

Pontos de Controle e apoio (PC's) Ultramaratona

Então, vou tentar ser o mais breve possível, sucinto e bem específico. Esse arquivo contém apenas a localização dos PC's e suas implicações. A ideia central é que se assimile ao máximo a uma prova Survivor, no sentido puro da palavra, sozinho.

Objetivo desse projeto: Possibilitar que, por meio de um apoio mínimo, atletas sejam capazes de fazer a prova sem a necessidade de apoio. O desafio apresentará elevadíssimo grau de dificuldade, baseado em alguns fatos:

- Alta temperatura da região ($\pm 44^{\circ}\text{C}$);
- Elevada quantidade de poeira;
- Escassez de recursos, inclusive água;
- Percurso é quase todo em regiões remotas e solitárias, sendo quase nula a presença de outras pessoas pelo caminho.

Como os atletas serão monitorados via GPS, não necessariamente haverá pessoas nos PC's, os STAFF's poderão estar em trânsito, monitorando a prova.

Na reunião pré-corrída, será informado o que terá nos PC's. Fiquem atentos!

**** No PC6, Fazenda Paulista, haverá comida farta, local para banho e descanso.**

**** No PC3, Morro da Garça, haverá comida farta, local para banho e descanso.**

Pontos de corte e apoio da Ultramaratona - Corrida						
	250 km		140 km		100 km	
	Local	Horário	Local	Horário	Local	Horário
1º. Distrito de Andrequicé	Km 29,2	CORTE: 06/set 13h00min			Km 29,2	CORTE: 06/set 13h00min
2º. Distrito de Buritizinho	Km 65,1	CORTE: 06/set 23h00min			Km 65,1	CORTE: 06/set 23h00min
3º. Morro da Garça*	Km 98,5	CORTE: 07/set 08h00min			Km 98,5	CORTE: 07/set 08h00min
4º. MG – 259	Km 143,7	CORTE: 07/set 19h00min	Km 45,2	CORTE: 07/set 14h00min		
5º. NÚCLEO	Km 161,5	CORTE: 07/set 23h00min	Km 63	CORTE: 07/set 17h00min		
6º. BR 135			Km 90	CORTE: 07/set 23h00min		
7º. FAZENDA PAULISTA**	Km 207,6	CORTE: 08/set 09h00min	Km 109,1	CORTE: 08/set 7h00min		
8º. CORDISBURGO	Km 244	CORTE: 08/set 20h00min	Km 144,7	CORTE: 08/set 20h00min		

Pontos de corte e apoio da Ultramaratona - Corrida		
	50 km	
	Local	Horário
1º. Trilhos do Trem	Km 21,3	CORTE: 08/set 12h00min
2º. CORDISBURGO	Km 56,8	CORTE: 08/set 20h00min

300 km - Pontos de Corte						
1ª etapa						
Largada	5/9/18 21:00					
Tempo limite	38:00:00					
Pontos de referência	Distância	tempo para percorrer	Horario de corte	Velocidade	Pace médio	
Pedras	45,0 km	07:30	06/09/18 4:30 AM	6,0 km/h	0:10 min/km	
Andrequicé	91,0 km	15:00	06/09/18 12:00 PM	6,1 km/h	0:09 min/km	
Buritizinho	127,0 km	23:00	06/09/18 8:00 PM	5,5 km/h	0:10 min/km	
Morro da Garça	160,0 km	36:00	07/09/18 9:00 AM	4,4 km/h	0:13 min/km	

2ª etapa						
Largada	7/9/18 11:00					
Tempo limite	34:00:00					
Pontos de referência	Distância	tempo para percorrer	Horario de corte	Velocidade	Pace médio	
MG 258	45,0 km	10:00	07/09/18 9:00 PM	4,5 km/h	0:13 min/km	
Núcleo	63,0 km	14:00	08/09/18 1:00 AM	4,5 km/h	0:13 min/km	
Fazenda	109,0 km	24:00	08/09/18 11:00 AM	4,5 km/h	0:13 min/km	
Cordisburgo	144,0 km	34:00	08/09/18 9:00 PM	4,2 km/h	0:14 min/km	
Tempo total da prova	72:00:00					