

11 – Pontos de Controle e apoio (PC's)

Mountain Bike/Gravel

Então vou tentar ser o mais breve possível, sucinto e bem específico. Esse arquivo contém apenas a localização dos PC's e suas implicações. A ideia central é que se assimile ao máximo a uma prova Survivor, no sentido puro da palavra, sozinho.

Objetivo desse projeto: Possibilitar que, por meio de um apoio mínimo, os atletas sejam capazes de fazer a prova sem a necessidade de apoio. O desafio apresentará elevadíssimo grau de dificuldade, baseado em alguns fatos:

- Alta temperatura da região ($\pm 44^{\circ}$ C);
- Elevada quantidade de poeira;
- Escassez de recursos, inclusive água;
- Percurso é quase todo em regiões remotas e solitárias, sendo quase nula a presença de outras pessoas pelo caminho.

Os pontos de controle, todos, terão água. E, em cada PC, haverá uma alimentação distinta para o atleta se alimentar, com opções salgadas e energéticas.

Na reunião pré-corrída, será informado o que terá nos PC's. Fiquem atentos!

***No PC 4, em Morro da Garça, haverá local para banho, e é onde estará a sacola de apoio**

****No PC Fazenda Paulista, haverá comida farta, local para banho e descanso.**



“

**“Felicidade se acha é em
horinhas de descuido”**

- João Guimarães Rosa



Local	300 km			
	Distância acumulada	Tempo para percorrer a distância	Velocidade média	Horário
1º. Distrito de Pedras	km 45,20	03:30	12,9 km/h	17/08/2019 09:30
2º. Distrito de Andrequicé	km 91,50	07:00	13,1 km/h	17/08/2019 13:00
3º. Distrito de Buritizinho	km 127,40	09:00	14,2 km/h	17/08/2019 15:00
4º. Morro da Garça*	km 160,80	12:00	13,4 km/h	17/08/2019 18:00
5º. MG – 259	km 206,00	17:00	12,1 km/h	17/08/2019 23:00
6º. NÚCLEO	km 223,80	20:00	11,2 km/h	18/08/2019 02:00
7º. FAZENDA PAULISTA**	km 267,20	24:00:00	11,1 km/h	18/08/2019 06:00
8º. CORDISBURGO	km 302,80	30:00:00	10,1 km/h	18/08/2019 12:00

Tabela 7 – Pontos de Corte dos eventos de MTB, Gravel e Bike Elétrica de 300 km

Local	160 km			
	Distância acumulada	Tempo para percorrer a distância	Velocidade média	Horário
1º. MG – 259	km 62,10	06:00	10,4 km/h	17/08/2019 19:00
2º. NÚCLEO	km 79,90	08:00	10,0 km/h	17/08/2019 21:00
3º. FAZENDA PAULISTA**	km 125,40	12:00	10,5 km/h	18/08/2019 01:00
4º. CORDISBURGO	km 161,80	18:00	9,0 km/h	18/08/2019 07:00

Tabela 8 – Pontos de Corte dos eventos de MTB, Gravel e Bike Elétrica