

## Pontos de Controle e apoio (PC's)

### Ultramaratona

Então vou tentar ser o mais breve possível, sucinto e bem específico. Esse arquivo contém apenas a localização dos PC's e suas implicações. A ideia central é que se assimile ao máximo a uma prova Survivor, no sentido puro da palavra, sozinho.

**Objetivo desse projeto:** Possibilitar que, por meio de um apoio mínimo, os atletas sejam capazes de fazer a prova sem a necessidade de apoio. O desafio apresentará elevadíssimo grau de dificuldade, baseado em alguns fatos:

- Alta temperatura da região ( $\pm 44^{\circ}$  C);
- Elevada quantidade de poeira;
- Escassez de recursos, inclusive água;
- Percurso é quase todo em regiões remotas e solitárias, sendo quase nula a presença de outras pessoas pelo caminho.

**Como os atletas serão monitorados via GPS, não, necessariamente, haverá pessoas nos PC's, os STAFF's poderão estar em trânsito, monitorando a prova.**

**Na reunião pré-corrida, será informado o que terá nos PC's. Fiquem atentos!**

**\*\* No PC6, Fazenda Paulista, haverá comida farta, local para banho e descanso.**

**\*\* No PC3, Morro da Garça, haverá comida farta, local para banho e descanso.**



# COMO FUNCIONARÃO NOSSOS PONTOS DE CONTROLE E APOIO – ULTRAMARATONA

**250 km – 160 km – 100 km**

Depois de muito testar vários modelos, vamos tentar consolidar um modelo baseado na nossa experiência de cinco anos, tentando viabilizar a prova para os atletas fazerem sem equipe de apoio. E para os atletas com equipe, para que se sintam seguros e acompanhados o tempo todo.

## MOCHILA DE APOIO

Ela estará disponível apenas no Ponto de controle, cada atleta receberá uma sacola de 40 litros, e colocará, dentro dela, tudo que for necessário para fazer o evento.

- Será apenas uma Mochila por atleta, não havendo a necessidade de mais.
- Não serão aceitas mochilas que não as fornecidas pela organização.
- Nos pontos de controle terá apenas água e frutas. Toda a alimentação estará nos carros, ou apoios.
- Não haverá staff's nos pontos de apoio, apenas nos veículos.

## APOIO

Durante todo o percurso, teremos carros circulando pelo trajeto, com alimentos e água, em média a cada 10 km, o atleta terá um carro com suprimentos. Somente, nos carros, haverá alimentação, água quente, refeições.



	250 km			160 km		
	Distância acumulada	Tempo para percorrer a distância	Horário	Distância acumulada	Tempo para percorrer a distância	Horário
1º. Distrito de Andrequicé	Km 29,2	04:30	05/09/2019 12:30			
2º. Distrito de Buritizinho	Km 65,1	12:00	05/09/2019 20:00			
3º. Morro da Garça*	Km 98,5	18:00	06/09/2019 02:00			
4º. MG – 259	Km 143,7	31:00:00	06/09/2019 15:00	km 62,10	10:00	06/09/2019 18:00
5º. NÚCLEO	Km 161,5	35:00:00	06/09/2019 19:00	km 79,90	15:00	06/09/2019 23:00
6º. FAZENDA PAULISTA**	Km 207,6	47:00:00	07/09/2019 07:00	km 125,40	23:00	07/09/2019 07:00
7º. CORDISBURGO	Km 244	60:00:00	07/09/2019 20:00	km 161,80	12:00	07/09/2019 20:00

**Tabela 9 – Pontos de Corte dos eventos da Ultramaratona de 250 km e 160 km**

	100 km		
	Distância acumulada	Tempo para percorrer a distância	Horário
1º. Distrito de Andrequicé	Km 29,2	04:30	05/09/2019 12:30
2º. Distrito de Buritizinho	Km 65,1	12:00	05/09/2019 20:00
3º. Morro da Garça*	Km 98,5	18:00	06/09/2019 02:00

**Tabela 10 – Pontos de Corte dos eventos da Ultramaratona de 100 km**

57 km		
Distância acumulada	Tempo para percorrer a distância	Horário
PC Fazenda Paulista - 21 km	03:00	07/09/2019 11:00
PC Chapada - 38 km	06:00	07/09/2019 14:00

**Tabela 11 – Pontos de Corte dos eventos da Ultramaratona de 57 km**

Pontos de corte e apoio da Ultramaratona - Corrida							
	250 km		140 km		100 km		50 km
	Local	Horário	Local	Horário	Local	Horário	Local
1º. Distrito de Andrequicé	Km 29,2	CORTE: 07/set 13h00min			Km 29,2	CORTE: 07/set 13h00min	km 18,3
2º. Distrito de Buritizinho	Km 65,1	CORTE: 07/set 23h00min			Km 65,1	CORTE: 07/set 23h00min	km 37
3º. Morro da Garça*	Km 98,5	CORTE: 08/set 08h00min			Km 98,5	CORTE: 08/set 08h00min	
4º. MG – 259	Km 143,7	CORTE: 08/set 19h00min	Km 45,2	CORTE: 08/set 21:00			
5º. NÚCLEO	Km 161,5	CORTE: 08/set 23h00min	Km 63	CORTE: 09/set 00:00			
6º. FAZENDA PAULISTA**	Km 207,6	CORTE: 09/set 09h00min	Km 109,1	CORTE: 09/set 12:00			
7º. CORDISBURGO	Km 244	CORTE: 09/set 20h00min	Km 144,7	CORTE: 09/set 20:00			

**Tabela 12 – Pontos de Corte dos eventos de MTB, Gravel e Bike Elétrica de 300 km**