

Pontos de Controle e apoio (PC's)

Ultramaratona

Então vou tentar ser o mais breve possível, sucinto e bem específico. Esse arquivo contém apenas a localização dos PC's e suas implicações.

Objetivo desse projeto: Possibilitar que, por meio de um apoio mínimo, os atletas sejam capazes de fazer a prova sem a necessidade de apoio. O desafio apresentará elevadíssimo grau de dificuldade, baseado em alguns fatos:

- Alta temperatura da região ($\pm 44^{\circ}$ C);
- Elevada quantidade de poeira;
- Escassez de recursos, inclusive água;
- Percurso é quase todo em regiões remotas e solitárias, sendo quase nula a presença de outras pessoas pelo caminho.

Como os atletas serão monitorados via GPS, não, necessariamente, haverá pessoas nos PC's, os STAFF's poderão estar em trânsito, monitorando a prova.

Na reunião pré-corrida, será informado o que terá nos PC's. Fiquem atentos!

**** No PC3, Morro da Garça, haverá comida farta, local para banho e descanso.**

**** No PC6, Fazenda Paulista, haverá comida farta, local para banho e descanso.**



COMO FUNCIONARÃO NOSSOS PONTOS DE CONTROLE E APOIO – ULTRAMARATONA

253 km – 172 km – 93 km

Depois de muito testar vários modelos, vamos tentar consolidar um modelo baseado na nossa experiência de seis anos, tentando viabilizar a prova para os atletas fazerem sem equipe de apoio. E para os atletas com equipe, para que se sintam seguros e acompanhados o tempo todo.

MOCHILA DE APOIO – BAG´S – Apenas para as provas de 252, 172 e 93 km

Ela estará disponível apenas no Ponto de controle, conforme sinalizado na tabela 9, cada atleta receberá uma sacola de 40 litros para cada ponto disponível, e poderá colocar dentro dela, tudo que for necessário para fazer o evento.

- Não serão aceitas mochilas que não as fornecidas pela organização.
- Nos pontos de controle terá apenas água e frutas. Toda a alimentação estará nos carros, ou apoios.
- Não haverá staff´s nos pontos de apoio, apenas nos veículos, água e frutas

APOIO

Durante todo o percurso, teremos carros circulando pelo trajeto, com alimentos e água, em média a **cada 10 km**, o atleta terá um carro com suprimentos. Somente, nos carros, haverá alimentação, água quente, refeições e suporte.



Pontos de corte e apoio da Ultramaratona - Corrida							
	Ponto onde haverá Bag's	253 km			172 km		
		Distância acumulada	Tempo para percorrer a distância	Horário	Distância acumulada	Tempo para percorrer a distância	Horário
1º.	Distrito de Andrequicé	x	Km 29,2	4:30:00	03/09/2021 - 12h30		
2º.	Distrito de Buritizinho	x	Km 65,1	12:00:00	03/09/2021 - 20h		
3º.	Morro da Garça*	x	Km 98,5	18:00:00	04/09/2021 - 02h		
4º.	MG – 259	x	Km 143,7	33:00:00	04/09/2021 - 17h	km 62,10	11:00:00 04/09/2021 - 19h
5º.	NUCLEO	x	Km 161,5	35:00:00	04/09/2021 - 19h	km 79,90	16:00:00 05/09/2021 - 00h
6º.	FAZENDA PAULISTA**	x	Km 207,6	48:00:00	05/09/2021 - 08h	km 125,40	24:00:00 05/09/2021 - 08h
7º.	PARAOPEBA	x	Km 244	60:00:00	05/09/2021 - 20h	km 161,80	36:00:00 05/09/2021 - 20h

Tabela 9 – Pontos de Corte dos eventos da Ultramaratona de 253 km e 172 km

Pontos de corte e apoio da Ultramaratona - Corrida			
93 km			
Ponto onde haverá bag's	Distância acumulada	Tempo para percorrer a distância	Horário
	Km 28,1	04:30	05/09/2021 - 2h30
x	Km 47,1	10:00	05/09/2021 - 08h
	km 73,8	16:00	05/09/2021 - 14h

Tabela 10 – Pontos de Corte dos eventos da Ultramaratona de 93 km

64 km		
Distância acumulada	Tempo para percorrer a distância	Horário
KM 19,8	03:30	05/09/2021 - 10h30
km 33,1 - Gruta do Maquiné	06:00	05/09/2021 - 13h
KM 49,2	10:30	05/09/2021 - 17h30
43 km		
Distância acumulada	Tempo para percorrer a distância	Horário
KM 19,8	03:30	05/09/2021 - 10h30
KM 25,1	05:30	05/09/2021 - 12h30

Tabela 11 – Pontos de Corte dos eventos da Maratona de 43 km e da Ultramaratona de 64 km

