

## 11 – Pontos de Controle e apoio (PC's)

### Mountain Bike/Gravel/Elétrica/Raiz

*Então vou tentar ser o mais breve possível, sucinto e bem específico. Esse arquivo contém apenas a localização dos PC's e suas implicações. A ideia central é que se assimile ao máximo a uma prova Survivor, no sentido puro da palavra, sozinho.*

**Objetivo desse projeto:** Possibilitar que, por meio de um apoio mínimo, os atletas sejam capazes de fazer a prova sem a necessidade de apoio particular. O desafio apresentará elevadíssimo grau de dificuldade, baseado em alguns fatos:

- Alta temperatura da região ( $\pm 44^{\circ}$  C);
- Elevada quantidade de poeira;
- Escassez de recursos, inclusive água;
- Percurso é quase todo em regiões remotas e solitárias, sendo quase nula a presença de outras pessoas pelo caminho.

Os pontos de controle, todos, terão água. E, em cada PC, haverá uma alimentação distinta para o atleta se alimentar, com opções salgadas e energéticas. O cardápio é divulgado poucos dias antes da prova em função da restrição alimentar de alguns atletas.

**Na reunião pré-corrída, será atualizado o que terá nos PC's. Fiquem atentos!**

**\*No PC 4, em Morro da Garça, haverá local para banho, e é onde estará a sacola de apoio**

**\*\*No PC Fazenda Paulista, haverá comida farta, local para banho e descanso.**



“

**“Quando nada acontece há um milagre acontecendo”**

**- João Guimarães Rosa**

Foto: Carlos Augusto/Octopus Filmes

		312 km		
Local	Distância acumulada	Tempo para percorrer a distância	Velocidade média	Horário
1º. Distrito de Pedras	km 45,20	3:30:00	12,9 km/h	14/08/2021 - 9h30
2º. Distrito de Andrequicé	km 91,50	7:00:00	13,1 km/h	14/08/2021 - 13h
3º. Distrito de Buritizinho	km 127,40	9:00:00	14,2 km/h	14/08/2021 - 15h
4º. Morro da Garça*	km 160,80	12:00:00	13,4 km/h	14/08/2021 - 18h
5º. MG – 259	km 206,00	17:00:00	12,1 km/h	14/08/2021 - 23h
6º. NÚCLEO	km 223,80	20:00:00	11,2 km/h	15/08/2021 - 02h
7º. FAZENDA PAULISTA**	km 267,20	24:00:00	11,1 km/h	15/08/2021 - 06h
8º. PARAOPEBA	km 302,80	30:00:00	10,1 km/h	15/08/2021 - 12h

Tabela 7 – Pontos de Corte dos eventos de MTB, Gravel e Bike Elétrica de 312 km

Local	172 km		
	Distância acumulada	Tempo para percorrer a distância	Velocidade média
5º. MG – 259	km 62,10	06:00	10,4 km/h
6º. NÚCLEO	km 79,90	08:00	10,0 km/h
7º. FAZENDA PAULISTA**	km 125,40	12:00	10,5 km/h
8º. PARAOPEBA	km 161,80	18:00	9,0 km/h

Tabela 8 – Pontos de Corte dos eventos de MTB, Gravel e Bike Elétrica de 172 km

Pontos de apoio extra - não haverá corte nestes locais	
Locais	Distâncias
Morro da Garça	300 km
BR 135	160 km
	--
	km 17
	248 km
	km 107