



REGULAMENTO

Homem da Terra

19 e 20 de Setembro de 2026

Curvelo-MG

2ª Edição – 2026



**“Digo: o real não está na
saída nem na chegada:
ele se dispõe para a gente
é no meio da travessia.”**

- João Guimarães Rosa



1.CONVITE

No ano de 2026 vamos celebrar os 70 anos do imaginário Rosiano, da publicação que colocou o Brasil no ranking das 10 melhores obras do século XX, estamos falando de Grande Sertão: Veredas!

A obra-prima de João Guimarães Rosa que transformou, o sertão mineiro em mito, linguagem e filosofia de mundo. Para marcar essa travessia histórica, a Caminhos de Rosa apresenta sua 11ª edição com o tema “Travessias” — uma palavra que temos lemos no livro, percebemos nos caminhos e escutamos das pessoas.

Travessia é o fio condutor da vida e obra de Guimarães Rosa. Riobaldo, assim como Guimarães Rosa, atravessa o sertão, o amor, o medo e a dúvida. Diadorim atravessa identidades. O sertão, por sua vez, atravessa todos que nele entram! E todos sabem de Hermógenes, uns já o conheceram, outros ainda o vão!

Mais que um lugar, o sertão é o caminho, e o caminhar é sempre uma travessia!

Na Caminhos de Rosa, essa travessia acontece de forma literal e simbólica: são quilômetros de esforço físico, sim, mas também de encontros, descobertas, desconstruções e memórias. A cada edição, os participantes atravessam mais que trilhas, atravessam a si mesmos.

“Edição Travessias” também reconhece o momento atual do projeto, que busca se afirmar como Museu de Território, fortalecer sua atuação cultural e educativa, e cruzar o caminho de Rosa com o de outros personagens e territórios — como o de Lund e Chico Xavier, cujos passos também passam pelas bandas da Fazenda Paulista. É uma travessia entre mundos: o natural e o literário, o rural e o urbano, o passado e o que ainda está por vir.

Essa será uma edição de fôlego, de pausa, de dúvida e de coragem. Como o sertão nos ensina, nada é igual depois da travessia. E a única coisa certa é que vale a pena caminhar e seguir!

Caminhos de Rosa 2026 — Edição Travessias



2. HOMENAGEADO



Esse ano nossa homenagem não poderia ser a outra pessoa que não, nosso querido Mário Lúcio de Oliveira, que, em dezembro, encerrará um ciclo importante de sua vida e motivo de muito orgulho para todo o território, como gestor do Monumento Natural Estadual Peter Lund, afinal, foram 34 anos de dedicação à condução, conservação e divulgação do Monumento e da Gruta do Maquiné, em Cordisburgo, também sua terra natal!

Ao longo de mais de três décadas, o Mário do IEF, como era conhecido, contribuiu para que esse território singular – onde natureza, ciência, cultura e turismo se entrelaçam – fosse acessível, compreendido e valorizado por milhares de visitantes. Seu cuidado reflete os valores que esta prova também cultiva: o respeito ao meio ambiente, o diálogo com a história local, a acolhida de diferentes públicos e a geração de conhecimento.

Esse reconhecimento também pode ser facilmente percebido na sua contribuição no livro, “Gruta do Maquiné, 190 Anos”, além de sua presença, no livro, como autoridade local, sua fala, sempre reforça tanto o vínculo com a comunidade, quanto com o patrimônio!

Por isso, nesta edição do Caminhos de Rosa, reservamos um lugar de reconhecimento e gratidão à trajetória do senhor Mário Lúcio, como símbolo de pertencimento ao sertão mineiro e à nossa rota de cultura, esporte e preservação!



3. ATUALIZAÇÕES

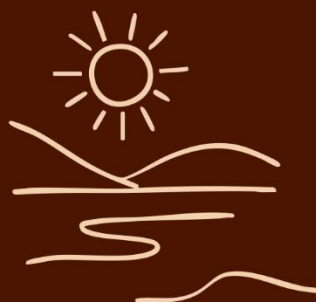
Documento exclusivo para MTB, Gravel e E-Bike, com capítulos claros e estrutura independente das corridas a pé.

Reorganização dos tópicos para facilitar a leitura e a aplicação das regras.

Política de inscrições, lotes e prazos

- A Caminhos de Rosa acredita que **quem se organiza e acredita no projeto desde cedo merece vantagens**.
Por isso, em 2026 adotamos uma **política de valorização das inscrições antecipadas**, que premia o atleta que planeja sua participação com antecedência.
- Os valores são **ajustados de forma gradual**, com **vantagens exclusivas para quem garante sua vaga nos primeiros lotes**. A proposta é tornar os lotes iniciais **mais atrativos**, valorizando o atleta que se planeja, apoia o evento desde o início e ajuda a fortalecer a travessia.
Cada virada de lote representa, portanto, **um reconhecimento ao planejamento e à confiança de quem acredita no projeto antes de todos**.
- **Não há taxas adicionais** — o valor divulgado é **final e integral**, sem cobrança de serviço.
- **Promoções e cortesias** válidas **exclusivamente no primeiro lote**, como forma de reconhecimento a quem confia no evento antes de todos.
- O **Programa de Descontos Progressivos** concede até **20% de desconto** para quem participa de mais de um evento Caminhos de Rosa no mesmo ano.
- A **política de cancelamento e reembolso** está mais justa e clara, levando em conta a data da solicitação e o motivo — seja desistência, lesão, gravidez ou escala profissional.
- Cada inscrição pode usar **apenas uma vez** o benefício de troca de titularidade ou adiamento.
- Inscrições adiadas **não podem ser transferidas**, e transferidas **não podem ser novamente adiadas**.
- Manutenção do formato *Self-Service* nos pontos de apoio, reforçando a **autossuficiência e**
- **Conduta e sustentabilidade**
 - Proibição de apoio particular e penalização por descarte de lixo ou condutas antidesportivas.
 - Uso obrigatório de **garrafinha ou mochila de hidratação**, eliminando copos plásticos.





**ESCOLHA SUA TRAVESSIA E
VENHA VIVER ESSA
EXPERIÊNCIA.**



TRAVESSIAS LITERÁRIAS 10 DIAS – 18 A 26 DE JULHO

TRAVESSIAS LITERÁRIAS DE 3 DIAS - 1 A 3 DE MAIO – 3 A 5 DE ABRIL

TRAVESSIAS LITERÁRIAS 4 DIAS – 4 A 7 DE JUNHO E 19 A 22 DE ABRIL

UTRAMARATONA DE BIKE – 22 E 23 DE AGOSTO

ULTRAMARATONA A PE – 4 A 6 DE SETEMBRO

MEIA MARATONA – 7 DE SETEMBRO

TRIATHLON HOMEM DA TERRA – 28 DE JUNHO

CLUBE FIDELIDADE

**DESAFIO
A PÉ** DE TRÊS MARIAS
A PARAÓPEBA

**DESAFIO
DE BIKE**
de Três Marias a Paraopeba

**TRAVESSIA
LITERARIA**



Nível	Participações	Desconto em todas as inscrições
Bronze	2 eventos	10% de desconto
Prata	3 eventos	15% de desconto
Ouro	4 eventos	20% de desconto - Na prática, a quinta inscrição é gratuita

4. SUMÁRIO

1.	CONVITE.....	3
2.	HOMENAGEADO	4
3.	ATUALIZAÇÕES.....	5
4.	SUMÁRIO.....	7
5.	ONDE O EVENTO ACONTECE	Erro! Indicador não definido.
6.	PROGRAMAÇÃO	10
	DIA 22/8 – SEXTA-FEIRA.....	10
	DIA 22/8 - SÁBADO	Erro! Indicador não definido.
	DIA 22/8 - SÁBADO	Erro! Indicador não definido.
	DIA 23/8 – DOMINGO	Erro! Indicador não definido.
7.	CHECK LIST	12
	7.1. Itens OBRIGATÓRIOS a todos os atletas.....	12
	7.2. Itens Sugeridos	12
8.	PRAZOS, VAGAS E LOTES	13
	8.1. Valor das inscrições.....	13
	8.2. Transferência e adiamento	14
	8.3. Cancelamentos e reembolsos	14
	8.4. Cortesias e promoções.....	15
	8.5. Clube Fidelidade	15
	8.6. Seguros e cobertura	16
	8.7. Atendimento ao atleta.....	16
	8.8. Vagas disponíveis	16
9.	REGULAMENTO	17
	9.1. INSCRIÇÕES	17
	9.2. REGRAS GERAIS A TODOS OS ATLETAS	17
	9.3. PENALIZAÇÕES.....	19
	9.4. ENTREGA DE KIT'S E ITENS OBRIGATÓRIOS	20
	9.5. CATEGORIAS	20
	9.6. PREMIAÇÃO.....	21
	9.7. REGULAMENTOS ESPECIFICOS.....	21
	9.8. CICLISTA RAIZ	Erro! Indicador não definido.
	Sobre as Bicicletas e a competição:	Erro! Indicador não definido.
	9.9. OLD BIKES	Erro! Indicador não definido.
	Sobre as Bicicletas e a competição:	Erro! Indicador não definido.
10.	INFORMAÇÕES GERAIS	Erro! Indicador não definido.



10.1.	Ultramaratona 150 km.....	Erro! Indicador não definido.
10.2.	Ultramaratona 300 km.....	Erro! Indicador não definido.
11.	PONTOS DE CONTROLE E APOIO	Erro! Indicador não definido.
	Objetivo dos pontos de apoio:	Erro! Indicador não definido.
	Estrutura dos pontos de apoio.....	Erro! Indicador não definido.
	Equipe de apoio no percurso.....	Erro! Indicador não definido.
	Sacola de apoio – BAG´s	Erro! Indicador não definido.
12.	PERCURSOS	Erro! Indicador não definido.
12.1.	PERCURSOS COMENTADOS	Erro! Indicador não definido.
	Trecho 2 – Fazenda Tolda	Erro! Indicador não definido.
	Trecho 4 – Vereda São José	Erro! Indicador não definido.
	Trecho 5 – Morro da Garça – TRECHO MAIS DURO DA PROVA...	Erro! Indicador não definido.
	Trecho 6 – Riacho das vacas	Erro! Indicador não definido.
	Trecho 7 – Fazenda Dona Etelvina	Erro! Indicador não definido.
	Trecho 8 – Fazenda do Juvenal Papudo	Erro! Indicador não definido.
	Trecho 9 – Morro do Ventania	Erro! Indicador não definido.
	Trecho 10 – Paraopeba.....	Erro! Indicador não definido.
13.	MASCOTE	24
14.	MANUAL DE CONDUTA DO APOIO	25
15.	MANUAL ÉTICO	27
	TERMO DE ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE CIVIL	28
	TERMO DE LIBERAÇÃO DE IMAGEM E DADOS	29
	TERMO DE ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE MÉDICA.....	29



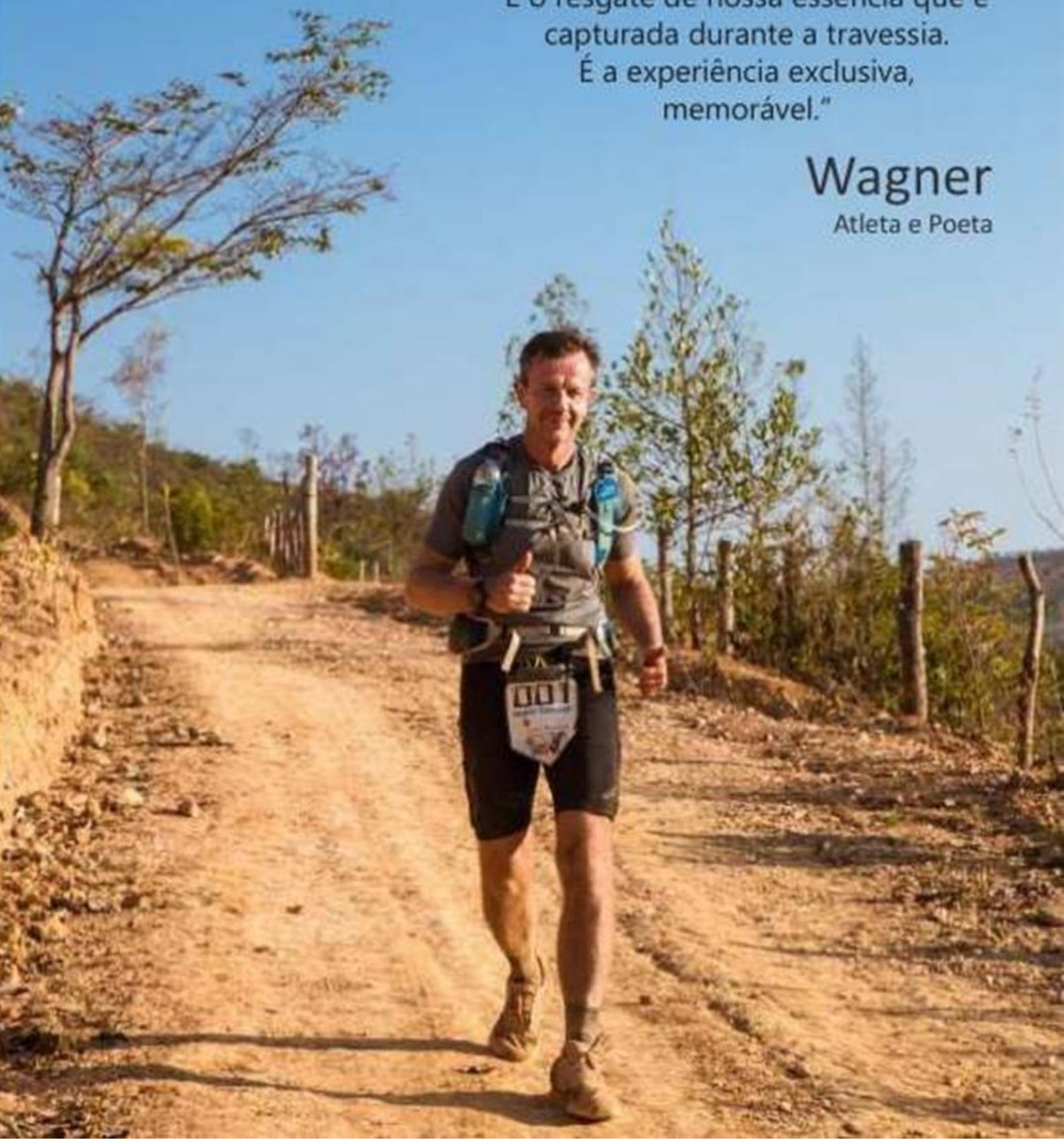


"Caminhos de Rosa é a prova que revisita a essência da Obra de Guimarães Rosa.

É a simplicidade que inspira na largada e transforma na chegada. É o desafio dos obstáculos invisíveis que superamos a cada passo. É o resgate de nossa essência que é capturada durante a travessia. É a experiência exclusiva, memorável."

Wagner

Atleta e Poeta



5.PROGRAMAÇÃO

Curvelo/MG

DIA 26/06 – SEXTA-FEIRA

15h – Início da entrega de Kit's

Fazenda Paulista – Curvelo/MG

Secretária do evento aberta das 6h30 as 18h, na lagoa!

DIA 27/06 - SÁBADO

06h30 → Check-in e entrega de kits



08h → Triathlon Sagarana (1.000m • 33 km • 06 km)

08h30 → Triathlon Corpo de Baile (2.000m • 66 km • 12 km)

12h –  Chegada e premiação



14h → Águas Abertas

Travessia Grande Sertão – 4.000 m

16h –  Chegada e premiação

16h30 → Corridas do Sertão



12 km (Grande Sertão)

6 km (Sagarana)

17h –  Chegada e premiação

Noite – Forró & Lual Cultural

Orla da Lagoa • 17h30 às 21h

Música ao vivo

Espaço gastronômico com culinária local

Lual ao pôr do sol 



DIA 28/06 - DOMINGO

Secretária do evento aberta das 6h30 as 12h, na lagoa!

07h30 → Check-in



08h → Travessia Corpo de Baile - 1.000m

08h30 → Travessia Sagarana - 2.000m

9h –  Chegada e premiação

09h00 → Provas de Bike – Gravel, MTB e E-bike



33 km (Sagarana)

66 km (Grande Sertão)

11h00 → Premiação geral

Manhã – Encerramento Cultural

Arena Principal

9h30 → Show acústico e confraternização

14h00 → Encerramento oficial



6.CHECK LIST

6.1. Itens OBRIGATÓRIOS a todos os atletas

Natação – Touca oferecida pela organização e Boia de segurança

Bikes – Luva, capacete afivelado

6.2. Itens Sugeridos

- () Meias
 - () Tênis
 - () Shorts
 - () Camiseta
 - () Toalhas
 - () Soro fisiológico
 - () Calça
 - () Óculos
 - () Viseira/Boné
 - () Protetor solar
 - () Repelente
 - () Comida
 - () Suplementos
 - () Higiene pessoal- desodorantes, escova dentária, creme dental, sabonete.
 - () Lenço umedecido/Papel Higiênico
 - () Papel toalha
 - () Polaina (muita poeira)
 - () Colírio (muita poeira)
 - () Dinheiro
 - () Chinelo
 - () Suplementos
- () Copo



7. PRAZOS, VAGAS E LOTES

POLÍTICA DE INSCRIÇÕES, LOTES, CANCELAMENTOS E REEMBOLSOS

7.1. Valor das inscrições

7.1.1. Não cobramos taxa de inscrição. O valor apresentado em cada modalidade é final e integral, sem acréscimos de taxa de serviço ou plataforma.

7.1.2. Os valores podem variar conforme o cronograma de lotes, com reajuste médio de 12% entre cada fase, devidamente divulgado pela organização.

7.1.3. O objetivo dos lotes é estimular a inscrição antecipada, viabilizando melhor planejamento e sustentabilidade do evento.

				Taxa de reajuste	12%	12%
				Data do	Promocional	
					1 lote	2 lote
					30/01/2026	15/05/2026
Triathlon	Sagarana	1.000 66 km 12km	19/set	R\$ 549,00	R\$ 614,88	R\$ 688,67
	Corpo de Baile	1000 33 km 6km		R\$ 519,00	R\$ 581,28	R\$ 651,03
Natação em Água Abertas	Grande Sertão	4.000 mts	19 e 20/set	R\$ 179,00	R\$ 200,48	R\$ 224,54
	Sagarana	2.000 mts		R\$ 375,90	R\$ 421,01	R\$ 471,53
	Corpo de Baile	1.000 mts				
	Mestre das águas abertas - 7 km - os três eventos de natação - 30% de desconto					
Competições de bike	Grande Sertão	66 km	20/set	R\$ 179,00	R\$ 200,48	R\$ 224,54
Ideal para bikes modelo Gravel	Sagarana	33 km				
Corrida	Grande Sertão	12 km	19/set	R\$ 119,00	R\$ 133,28	R\$ 149,27
somente estradão de terra	Sagarana	6 km				

Tabela 1- Tabela com valores das inscrições e lotes

Atletas que se inscreverem no lote promocional podem tem direito a reembolso de 90% do valor pago até dia 15 de maio como forma de incentivar a inscrição antecipada!



Itens do kit	Triathlon	Natação	Bicicleta	Corrida
Sacola de transição - 3 unidades	x			
Tatuagem para braço	x	x		
Touca	x	x		
Adesivo para bicicleta	x		x	
Adesivo para capacete	x		x	
Número de peito	x			x

7.2. Transferência e adiamento

7.2.1. A transferência de titularidade e o adiamento da inscrição para o ano seguinte são permitidos sem custo adicional até as datas abaixo:

01 DE SETEMBRO

7.2.2. Após esses prazos, as solicitações estarão sujeitas à análise da organização

7.2.3. A inscrição é pessoal e intransferível fora dos prazos acima.

7.2.4. Limitação de uso dos benefícios:

7.2.4.1. Cada inscrição poderá utilizar apenas uma vez o benefício de troca de titularidade ou adiamento.

7.2.4.2. Uma vez transferida, a inscrição não poderá ser adiada.

7.2.4.3. Da mesma forma, inscrições adiadas não poderão ser novamente adiadas em edições futuras, nem transferidas a outro participante.

7.2.4.4. Isso vale para as inscrições transferidas: o benefício de troca ou adiamento só poderá ser utilizado uma única vez, não sendo cumulativo ou renovável em nenhum momento.

7.2.4.5. Esses benefícios são pessoais, intransferíveis e válidos apenas para o ciclo de inscrição vigente.

7.3. Cancelamentos e reembolsos

7.3.1. Todo atleta tem direito a reembolso de 95% do valor pago, caso o pedido seja feito em até 15 dias após o pagamento.

7.3.2. Após esse prazo, aplicam-se as taxas de reembolso abaixo, conforme o motivo e a data da solicitação:



CANCELAMENTOS		
TAXAS DE REEMBOLSO – Montante em crédito a ser ressarcido		
Período da solicitação	Desistências sem comprovação médica	Desistências com lesão comprovada (relatório médico)
Até 31 de janeiro (antes da virada do 1º lote)	90%	95%
De 1º de fevereiro a 15 de maio (até a virada do 2º lote)	70%	90%
De 16 de maio a 15 de junho (último período antes do evento)	Sem reembolso	50% (crédito para o ano seguinte)

Tabela 2 - Taxas de reembolso

A Caminhos de Rosa acredita que planejamento é parte da travessia — tanto para o atleta quanto para a organização.

Por isso, nossa política de reembolso foi criada para proteger quem se inscreve com antecedência, sem penalizar quem se dedica aos treinos e pode enfrentar uma lesão inesperada.

Quanto mais cedo o atleta se inscrever, maior será o percentual de reembolso em caso de desistência — especialmente nos casos comprovados por relatório médico.

Assim, inscrever-se antecipadamente continua sendo vantajoso, mesmo diante de imprevistos, além de garantir vaga, menor valor e melhores condições logísticas.

7.3.3. Mulheres grávidas têm direito a reembolso integral, em qualquer momento, mediante comprovação médica.

7.3.4. Profissionais com escalas variáveis (Polícia Militar, Polícia Civil, Corpo de Bombeiros, Forças Armadas e outras profissões com escala mensal) terão direito a reembolso de 90%, mediante apresentação da nova escala de trabalho, desde que o cancelamento seja solicitado até 10 dias antes do evento.

7.3.5. Os reembolsos serão realizados via transferência bancária em até 25 dias úteis após a confirmação do cancelamento.

7.4. Cortesias e promoções

7.4.1. Cortesias e cupons promocionais são válidos apenas no primeiro lote.

7.4.2. Todos os cupons expiram automaticamente na abertura do segundo lote

7.4.3. A organização poderá realizar campanhas promocionais em datas comemorativas (como Black Friday, Dia dos Namorados etc.), sem aviso prévio.

7.4.4. Nenhum desconto é cumulativo com outras promoções, cortesias ou políticas de fidelidade.

7.5. Clube Fidelidade

7.5.1. A Caminhos de Rosa valoriza a fidelidade dos atletas, oferecendo descontos progressivos conforme o número de participações anuais: Este ano teremos o Festival Homem da Terra, as travessias Literárias, Graveredas, entre outras.



Nível	Participações	Desconto em todas as inscrições
Bronze	2 eventos	10% de desconto
Prata	3 eventos	15% de desconto
Ouro	4 eventos	20% de desconto - Na prática, a quinta inscrição é gratuita

Tabela 3 - Tabela de fidelidade

7.5.2. Os descontos são pessoais, intransferíveis e não cumulativos com outros benefícios.

7.5.3. Para validação, o atleta deve comprovar suas participações e solicitar o desconto via WhatsApp oficial: (31) 9 7240-2072.

7.6. Seguros e cobertura

7.6.1. Todos os atletas inscritos possuem seguro de acidentes pessoais, válido durante o período da competição, conforme apólice contratada pela organização.

7.6.2. A organização mantém, adicionalmente, um seguro de responsabilidade civil, cobrindo danos e acidentes que possam ocorrer durante o evento, conforme legislação vigente.

7.7. Atendimento ao atleta

7.7.1. A Caminhos de Rosa mantém canais oficiais de comunicação para atendimento aos atletas:

- E-mail: contato@caminhosderosa.com.br
- WhatsApp: (31) 9 7240-2072
- Site oficial: www.caminhosderosa.com.br

7.7.2. Dúvidas, cancelamentos, solicitações de troca e reembolsos devem ser feitos exclusivamente por esses canais oficiais, para registro e rastreabilidade.

7.8. Vagas disponíveis

Buscando um melhor planejamento do nosso evento, e atendendo a sugestão de atletas, abaixo a distribuição das vagas de acordo com cada modalidade

Triathlon----- 50 vagas
 Águas Abertas----- 120 vagas
Bike ----- 150 vagas
Corrida----- 200 vagas



A Caminhos de Rosa acredita que transparência, respeito e clareza são parte do caminho. Cada política aqui descrita busca equilíbrio entre o planejamento do evento e o direito dos atletas que tornam essa travessia possível.

8. REGULAMENTO

Ele é aplicado a todos os atletas. O objetivo deste regulamento é orientar e definir regras simples e objetivas para que o evento ocorra da melhor maneira possível. Vale lembrar que o objetivo, acima de tudo, é diversão e confraternização entre atletas, equipes e apoio.

8.1. INSCRIÇÕES

8.1.1. Para efetivar a inscrição, o atleta deverá:

- Preencher no site no campo correspondente à inscrição;
- Pagar a taxa de inscrição no valor correspondente.
- O atleta deverá portar documento de identificação para retirar o kit;
- A organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta;

8.1.2. A taxa de inscrição dará direito a:

- Participação no evento;
- Brindes e cortesias, se aplicado ou de interesse do patrocinador ou empresa organizadora;
- Medalha/troféu de finalista
- Outras ofertas de patrocinadores ou de instituições ligadas ao evento.

8.2. REGRAS GERAIS A TODOS OS ATLETAS

8.2.1. Somente poderá ser considerado finalista o atleta que percorrer distância igual ou superior à distância oficial.

8.2.2. Ressaltamos que fica proibido apoio durante o percurso.

8.2.3. A presença do apoio no percurso caracteriza desclassificação imediata do atleta.



- 8.2.4.** Todos os atletas terão de estar com o número dorsal visível e legível durante toda a prova. A falta de qualquer um dele resultará em desclassificação.
- 8.2.5.** Os atletas deverão se apresentar 30 (trinta) minutos antes da largada para a chamada geral;
- 8.2.6.** O atleta poderá usar da infraestrutura das cidades, fazendas e demais corredores como suporte, não há problemas;
- 8.2.7.** A largada se encerra após 5 minutos de iniciada a competição;
- 8.2.8.** Os atletas não poderão prosseguir com ajuda física. Não poderão utilizar qualquer sistema de refrigeração tecnológica para prosseguir. Atletas devem se locomover sobre suas próprias pernas e usando somente sua força motora. Não poderá ser empurrado / escorado/ carregado / puxado, nenhuma forma física ou mecânica por alguma pessoa que não esteja devidamente inscrita no evento.
- 8.2.9.** Nenhum atleta poderá ser substituído por outro atleta durante a competição, independentemente da categoria;
- 8.2.10.** As informações sobre as condições do percurso e trafegabilidade da prova são de responsabilidade dos atletas, qualquer transtorno deve ser visto como dificuldade natural da prova;
- 8.2.11.** O caminho estará todo marcado com setas, sinais luminosos e cal no chão. Caso o atleta se perca, deverá voltar para o caminho a pé, não podendo ter apoio para retornar. É de responsabilidade do atleta observar o caminho. A navegação faz parte da prova.
- 8.2.12.** Todos os atletas deverão permitir, caso solicitados, que sejam feitos testes antidroga (urina) antes e depois da prova. Se alguma droga banida pelo COI (Comitê Olímpico Internacional) for detectada, o atleta será desclassificado e será listado, ao lado do seu nome, "DESQUALIFICADO POR DOPING" na listagem final da corrida.
- 8.2.13.** Nenhuma empresa de transmissão de imagens (TV ou Filme) ou qualquer dos seus representantes poderá acompanhar a prova sem a permissão escrita da organização da prova.
- 8.2.14.** Todas as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, despesas com seguro e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes antes, durante e depois da corrida, são de inteira responsabilidade dos participantes inscritos, salvo pacotes oferecidos diretamente pela organização, a fim de melhorar a experiência dos atletas.
- 8.2.15.** É dever dos participantes: eximir os organizadores, as prefeituras municipais, os proprietários de terras pelas quais passa a corrida e os patrocinadores de toda responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possam ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova;
- 8.2.16.** A organização reserva-se no direito de interromper a participação do atleta se considerar que a integridade física está em risco.
- 8.2.17.** Todos os custos de evacuação médica ou qualquer outro tipo de emergência correrão por conta do atleta e sua equipe. A organização da prova não é responsável, em nenhuma instância, por essas despesas. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância de emergência para remoção, e o atendimento médico tanto de emergência como de continuidade será efetuado na REDE PÚBLICA.
- 8.2.18.** A organização se reserva o direito de alterar o percurso sem aviso prévio. A alteração poderá ocorrer antes ou durante o evento. Caso a decisão seja tomada antes da largada, os corredores serão notificados. Caso a decisão seja tomada durante o desenvolvimento da corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior à modificação.



- 8.2.19.** Haverá pontos de controle (PC's) durante o percurso. A não passagem por um PC implica a desclassificação do participante.
- 8.2.20.** Em caso de desistência, o atleta deverá informar à organização da prova a sua desistência, que poderá ser pessoalmente ou por telefone, telefone esse que será fornecido no congresso técnico. Ele deverá informar o nome, número de peito e a razão pela qual o atleta desistiu. O atleta terá 24 horas, após o término da prova, para informar da sua desistência. Caso o atleta não informe da sua desistência e seja feita uma missão para sua procura, ele irá arcar com os custos.
- 8.2.21.** Todas as infrações relacionadas com desonestidade, agressão ou estupidez entre atletas, equipes e staff da corrida, jogar lixo nas estradas e parques, prestar informações erradas à organização ou a outros atletas, atitudes antidesportivas, prejudicar o trabalho da organização, a equipe será punida conforme julgamento da comissão da prova;
- 8.2.22.** Todo o atleta que se sentir prejudicado por alguma razão poderá procurar um STAFF a qualquer momento, e relatar o ocorrido. As reclamações somente serão julgadas se forem por escrito e com provas que comprovem a indisciplina.
- 8.2.23.** Caso o atleta não apresente algum documento da Lista de documentos obrigatórios do CHECK-LIST, ele será impedido de largar. As verificações serão aleatórias.
- 8.2.24.** Caso o regulamento seja traduzido para outros idiomas, e havendo dúvidas relativas à sua interpretação, o texto em português será usado para balizar as decisões.
- 8.2.25.** Casos omissos serão avaliados pela Comissão organizadora.
- 8.2.26.** Qualquer corredor que solicitar os serviços médicos se submeterá à sua autoridade, comprometendo-se a aceitar qualquer decisão tomada.
- 8.2.27.** Será considerada a data de 31 de dezembro do ano do evento para a definição de idade na escolha da categoria. Inscrições em categoria errada implicam a desclassificação do atleta.
- 8.2.28.** As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora, não cabendo recursos a essas decisões.
- 8.2.29.** A organização da prova tem a autoridade de, a qualquer momento, cancelar, modificar ou inventar uma nova regra baseada em qualquer imprevisto ou fato singular com o intuito de manter a integridade da prova, bem como a igualdade das regras para todos os atletas. O Diretor da prova tem total autoridade de mudar tudo, apesar das regras e suas interpretações. Todas as pessoas, atletas e membros de equipe, ao participarem da prova, aceitam essas condições integralmente.
- 8.2.30.** Os atletas que não chegarem ao ponto de corte no horário serão desclassificados. Eles serão divulgados anexos.

8.3. PENALIZAÇÕES

8.3.1. HIPÓTESES que ensejam a penalização de DESCLASSIFICAÇÃO:

- Entende-se por desclassificação a retirada IMEDIATA do atleta do evento. Nesse momento será retirada a pulseira. Sendo vedado ao atleta continuar na prova caso o atleta insista em continuar, será de sua inteira responsabilidade.
 - Praticarem manobras desleais com outros atletas;
 - Tiver conduta antidesportiva mesmo não sendo no momento da prova;



- Atalharem por caminhos não permitidos ou pegar carona;
- Trocar de bicicleta ou atleta não possuir pelo menos um dos números de identificação durante a prova;
- Largar fora da área de sua categoria;
- Desrespeitar membros da organização;
- Tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação);
- Desobedecer à ordem da organização, comissão, médicos ou qualquer outro elemento da organização da prova;
- Não chegar aos pontos de apoio dentro do tempo limite estabelecido;
- Dupla que não correr em intervalo menor que 2 minutos;
- Atletas inscritos na categoria DUPLA que não cruzarem juntas a linha de chegada, ou dentro do prazo máximo de 2 minutos de diferença entre eles;

8.3.2. SITUAÇÕES OMISSAS SERÃO JULGADAS PELA COMISSÃO. RECURSO

- Encerrada a prova, os atletas terão um prazo de 6 horas para apresentar recursos, caso julguem necessário. Após esse prazo, a organização se reserva no direito de divulgar seu julgamento junto ao resultado oficial. Somente serão aceitos recursos por escrito e acompanhados de um depósito de R\$ 100,00. Caso seja julgado procedente, o depósito será devolvido. Não serão aceitos recursos coletivos.

8.4. ENTREGA DE KIT'S E ITENS OBRIGATÓRIOS

8.4.1. É necessário apresentar documento de identificação com foto do atleta;

8.4.2. Estando tudo conferido, será afixada no braço do atleta uma pulseira, que só poderá ser retirada pela organização nos seguintes casos:

- Ao completar a prova, na linha de chegada;
- Em caso de desistência;
- Desclassificação por não cumprimento de alguma regra.

8.5. CATEGORIAS

8.5.1. Para todos os atletas solo aplicam-se as seguintes condições de categorias:

8.5.1.1. A categoria será de 5 em 5 anos, para homens e mulheres;

- SUB-30 18 A 24 ANOS
- MASTER A1 25 A 29 ANOS
- MASTER B1 30 A 34 ANOS
- MASTER C1 35 A 40 ANOS

E assim por diante, havendo atleta na categoria, ela existirá!

8.5.1.2. Será considerada a idade do atleta no dia 31 de dezembro do presente ano;

8.5.2. Para duplas e demais categorias promocionais, se aplicam as tabelas abaixo:

8.5.2.1. DUPLAS MASCULINAS E FEMININAS – DIVISÃO POR FAIXA ETÁRIA

- Dupla 1 Soma das idades entre 38 e 58 anos
- Dupla 2 Soma das idades entre 59 e 78 anos



- Dupla 3 Soma das idades acima de 79 anos
- Dupla Mista Mista (1 homem e 1 mulher) – Livre

8.5.2.2. DUPLAS MISTAS

- Formada por 1 homem e 1 mulher
- Não há diferenciação por idade

8.5.2.3. DUPLAS PROMOCIONAIS

- Tandem - Não haverá distinção entre, masculina, feminina ou por idade
- Categorias Mamães – a intenção é prestigiar as mães que mesmo com todas as adversidades, voltaram aos treinos e estão aqui presentes conosco!
 - Mamães 1 ano Todas as mães que têm crianças até 1 ano!
 - Mamães 2 anos Todas as mães que têm crianças até 2 anos!

8.6. PREMIAÇÃO

- 8.6.1. Não há premiação em dinheiro;
- 8.6.2. Haverá pódio para categoria, independentemente do número de atletas na categoria;
- 8.6.3. O pódio será até o terceiro colocados de cada categoria;
- 8.6.4. Haverá pódio para os três primeiros colocados geral de cada distância;
- 8.6.5. Atleta que subir no geral, não subirá também na categoria;
- 8.6.6. Todo o atleta que completar a prova dentro do tempo limite receberá:
 - Uma medalha de participação;
 - Brinde de patrocinadores, caso exista;

8.7. REGULAMENTOS ESPECIFICOS

- 8.7.1. Todo atleta devera percorrer todo o caminho sozinho, pedalando ou a pé, desde que acompanhado da bicicleta.
- 8.7.2. É proibido a qualquer atleta ter equipe de apoio própria;
- 8.7.3. Não será permitida a troca de bicicleta;
- 8.7.4. É obrigatório bicicletas do tipo Mountain Bike para competições de MTB;
- 8.7.5. É obrigatório bicicletas do tipo Gravel para competições de GRAVEL;
- 8.7.6. É obrigatório bicicletas do tipo Elétrica para competições de BIKE ELÉTRICA;
- 8.7.7. Desclassificação nos seguintes casos:
 - Dar ou receber manutenção fora dos pontos oficiais de apoio;
 - Atletas que estejam caminhando sem a bicicleta.

Serão seguidos os regulamentos e normas disciplinares da UCI (União Ciclistica Internacional), CBC (Confederação Brasileira de Ciclismo) e da FMC (Federação Mineira de Ciclismo). Para mais detalhes, consulte os regulamentos nessas entidades. Somente será declarado campeão Mineiro o atleta devidamente federado junto a Federação Mineira de Ciclismo – FMC.

Triathlon

- A largada da prova será única.
- **Recomendamos fortemente o uso das boias de segurança**



- Os detalhes da largada estarão no Guia do Atleta e serão explicados por meio do Congresso Técnico, a ser realizado na noite anterior a prova.
- O atleta deve se direcionar à largada pela área de concentração de largada, passando pelo controle de entrada. O atleta que não o fizer, será desclassificado.
- É obrigatório que todos os atletas entrem na área de transição dentro do horário limite, quem não o fizer será desclassificado e não poderá participar da competição. A programação está disponível no site oficial do evento.
- O material deixado na área de transição só pode ser retirado após a autorização do diretor da respectiva área, conforme horário previsto para a bike checkout. Para retirar o material, é obrigatório que o atleta apresente sua pulseira de identificação e devolva o chip de cronometragem.
- A não devolução do chip com tornozeleira implicará na cobrança do valor de R\$ 300,00 (trezentos reais) como ressarcimento à Organização pelo equipamento extraviado.
- A bike checkout será feito exclusivamente no dia da prova conforme Programação do evento divulgada no site oficial.
- Caso o atleta note a ausência de algum material deixado na Transição, a comunicação deve ser feita imediatamente à Organização para providências. Quaisquer notificações sobre pertences não serão aceitas se realizada após o evento. A Organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da Área de Transição, ou por itens nas sacolas de percurso fora da especificação deste regulamento.
- Os percursos de natação, ciclismo e corrida tem seus tempos de corte individuais e os atletas que não o completarem em tempo, deverão abandonar a prova. O atleta que exceder o tempo limite de qualquer percurso será desqualificado e deverá abandonar a prova. A partir do tempo limite de cada modalidade, o aparato de segurança de cada percurso será desmobilizado.
- O atleta que não cumprir fielmente o percurso de cada modalidade será desqualificado a qualquer tempo se houver comprovação dos controles documentais oficiais da prova.
- É obrigatório o uso, durante toda a prova, do “chip com tornozeleira” fornecido pela Organização.
- O atendimento médico poderá retirar da prova o atleta que, a critério do médico, não apresentar condições de continuar.
- Em caso de abandono da prova, por qualquer razão, a organização deverá ser informada para a própria segurança do atleta.

Natação em Águas Abertas

- Os atletas devem se posicionar 10 minutos antes da largada no pátio de largada. Caso haja alguma alteração no horário, a informação será passada pelo sistema de som, o qual deve ser observado pelos atletas.
- É obrigatório acessar a área de largada pelo portão de controle eletrônico.
- O atleta é obrigado a contornar as boias de vértice. Caso não o faça, será desqualificado.
- É obrigatório usar a touca de natação fornecida pela Organização. Caso não use, será desqualificado.
- É proibido usar equipamento de auxílio para nadar, exceto óculos e roupa de borracha se liberada. Caso use, será desqualificado.-
- A não devolução do chip com tornozeleira implicará na cobrança do valor de R\$ 300,00 (trezentos reais) como ressarcimento à Organização pelo equipamento extraviado.
- Não recomendamos o uso de roupa de borracha se a temperatura da água excede os 25º Celsius em novembro. A recomendação do uso de roupa de borracha com temperatura da



água inferior a 24°C para categorias acima de 60 ANOS, ou quando a temperatura da água for inferior a 21° C.

- **É obrigatório uso da boia de segurança!**

Ciclismo

- Bicicletas permitidas: Gravel, Mountain-Bike e Elétrica.
- Percurso misto, com trechos de asfalto e terra.
- Nos percursos do Ciclismo haverá postos de hidratação. A descrição de localidade, quantidade e produtos oferecidos será informada no Guia do Atleta, disponibilizado no site oficial do evento;
- Não há restrição quando ao modelo bicicleta, podendo esta ser mountain bike, gravel ou elétrica. Em todos os casos, é obrigatório usar capacete duro e afivelado, sempre que estiver em movimento com a bicicleta. Caso não o faça, será desqualificado.
- É obrigatório o uso de camiseta para TODOS os atletas. O não cumprimento desta regra resultará em desclassificação.
- O número de competição tem de estar visível na bicicleta e no capacete do atleta, e não poderá ser alterado de sua forma original. Caso não o faça, será penalizado.
- O atleta é obrigado a empurrar a bicicleta até a faixa de monte e descer antes da faixa de desmonte. Caso não o faça, será penalizado.
- Poderá ter vácuo.
- A ultrapassagem define-se quando o atleta que ataca coloca a roda dianteira paralela com a roda traseira do atleta que estiver sendo ultrapassado. O atacado não poderá reagir até que a ultrapassagem seja feita e saia da zona de vácuo do atacante. Caso o ultrapassado não cumpra, poderá ser penalizado.
- É proibido o descarte de materiais fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação. A não obediência desta regra acarretará penalização
- Todo o atleta deverá respeitar a divisão de pista, respeitando a sinalização. O atleta que desrespeitar a sinalização e divisão de pista, será penalizado.
- **O pedal será autossuficiente!**

Você é responsável pela sua segurança e bem-estar, qualquer auxílio de fora da corrida ou apoio resultará na desclassificação do atleta, cada um deve levar sua água e comida podendo se abastecer em pontos comerciais, ou nos postos oferecidos pela organização, que tem durante a rota, todo o abastecimento deve ser feito pelo próprio atleta, aquele que receber apoio externo em movimento ou parado será desclassificado. Equipes de apoio, amigos, e membros da família NÃO são permitidos no trajeto da prova, exceto para pegar um participante que está abandonando o evento.

- **Todas as estradas estão abertas ao público.** Para sua segurança, mantenha atenção constante em seu entorno, respeite as leis de trânsito e fones de ouvido são estritamente proibidos.
- **Equipamento/Bicicleta**
Todos os modelos de bicicleta movidos exclusivamente por propulsão humana são aceitos. Os participantes devem iniciar e completar todo o percurso na mesma bicicleta. Os componentes e os equipamentos podem ser reparados ou substituídos durante o evento, porém sem ajuda externa! A troca de bicicleta resulta em desclassificação. Uso do capacete e de sinalizador traseiro é obrigatório!



Corrida

- Nos percursos do corrida haverá postos de hidratação. A descrição de localidade, quantidade e produtos oferecidos será informada no Guia do Atleta, disponibilizado no site oficial do evento;
- O número de competição é de uso obrigatório e tem de estar colocado na frente do corpo do competidor de forma visível e sem adulteração. A não utilização deste acarreta desqualificação.
- É obrigatório o uso de camiseta para TODOS os atletas. O não cumprimento desta regra resultará em desclassificação.
- É proibido o descarte de materiais fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação.

9.MASCOTE



Conseguiram me identificar? Já sabem quem sou eu?

O folclore brasileiro é rico em personagens lendários e eu sou um dos principais, sabe, daqueles do tipo famoso. Eu sou baixinho, dos pés virados do avesso, tenho o cabelo vermelho, parecido com fogo. E não é porque sou metido não, mas sou forte, muito forte, e digo mais, quero ver me pegar, está para nascer um sujeito que me acompanha numa corrida - Aiai!!!

Minha função é proteger as árvores, plantas e animais das florestas. Fico de olho aberto com os caçadores, lenhadores e pessoas que destroem as matas de forma predatória. Mas acho que vocês não vieram aqui no sertão para isso, não é?

Mas não se enganem comigo, não sou tão bonzinho assim, para assustar os caçadores e lenhadores, emito sons e assovios agudos, também crio imagens ilusórias e assustadoras para espantar os "inimigos das florestas", mas já soube que vocês passam por essas coisas sozinhos, isso é coisa de louco, hein?! Dificilmente irão me ver, pois meus pés virados para trás servem para despistar os perseguidores e curiosos, deixando pegadas e rastros falsos pelas matas. Nem vou falar da minha velocidade, é surpreendente, sendo quase impossível um ser humano me alcançar em uma corrida.

Alguns contadores de lendas falam que adoro pregar peças naqueles que entram na floresta. Por meio de encantamentos e ilusões, deixo o visitante atordoado e perdido, sem saber o caminho de volta, fico observando e seguindo a pessoa, divertindo-me com o feito. Mas não se preocupem ouvi dizer que vocês vêm para o bem, e isso é bom, precisamos dessas pessoas no sertão. Espero que, ao verem como ele anda, ajudem a conscientizar no uso racional de nossos recursos, se vocês não sabem Guimarães Rosa era um grande observador de pássaros, se encantava com o voo deles, quanta saudade dele!!!



A Caminhos de Rosa me pediu uma ajuda, e vou ajudar eles a cuidarem de vocês durante a prova, não quero que se percam, nem que se machuquem, pode ser até que eu apareça pela noite para dar um oi, ou mesmo deixar umas pegadas, vai que alguém duvide que eu exista, mas cuidado!!! – se prontarem, podem ficar sem os tênis – hehehehe.

Curupira

10. MANUAL DE CONDUTA DO APOIO

Este manual foi elaborado por meio da sugestão do atleta kleber Corrêa. Portanto, caros leitores, sempre que acharem necessária uma sugestão ou crítica, façam. Precisamos delas para nos aprimorar e corrigir falhas. Ao final do documento, há uma nota sobre as provas de Mountain-Bike e Gravel.

Saiba que o apoio assumiu um papel de protagonismo, e que desempenhar sua função adequadamente pode ser a diferença entre o atleta concluir ou não o desafio.

- 10.1.** Segure a ansiedade. Como apoio, você deve começar a prova ansioso, querendo correr ao lado do atleta, estar ao lado dele o tempo todo, enfim, mostrar serviço, isso é normal e acontece de maneira recorrente. Mas segure-se, pois, a prova pode durar até 60 horas e neste momento, no início, o atleta está bem, porém, ao final, ele irá precisar de você inteiro, para ajudá-lo.
- 10.2.** Conhecer o atleta. É importante para o sucesso da equipe que a relação entre atleta e apoio seja de amizade mais importante, de respeito, que um conheça bem o outro. Em determinado momento, as coisas se tornam difíceis. E conhecer um ao outro ajudará intensamente. E o respeito manterá as relações harmoniosas.
- 10.3.** Lembre-se, você ,apoio não é atleta, está no evento com o propósito de ajudar alguém, portanto, inteire-se das metas e estratégias do atleta. Afinal, o evento é dele. Lembre-se sempre disso.
- 10.4.** Caso perceba que o atleta está ficando fora do planejado, informe a ele, e o auxilie a mudar os planos, mas lembre-se- se: a decisão final é sempre dele. Somente quando o atleta fica fora de si, o apoio deve assumir essa função para preservar a integridade e segurança do atleta.
- 10.5.** Se possível, é interessante fazer um simulado antes da prova para que a equipe possa ajustar algumas coisas, tanto entre equipes quanto com o atleta.
- 10.6.** Organização. Mantenha as coisas no carro sempre em ordem, sempre que retirar algo recoloque no mesmo lugar. Leve sacos de lixo, saco para roupa suja. A roupa, quando suada, exala um cheiro não muito agradável. E lembre-se de que poderá passar horas no carro.



- 10.7. Ao apoio é interessante acompanhar o atleta o tempo todo, a hidratação e alimentação e, caso sinta que o atleta está fora de si, deve assumir a função de monitorar esses quesitos. O atleta deve se hidratar e alimentar o tempo todo, pequenas porções. Ingerir grande quantidade de alimento ou água de uma única vez, além de deixar o atleta de barriga pesada, pode acontecer de ele entrar em uma desidratação leve antes do consumo de água.
- 10.8. Não forneça nada ao atleta com o carro em movimento. Você pode se assustar com qualquer coisa e jogar o carro para cima do atleta. Todos estão sujeitos a falhas. Portanto, na hora de apoiar o atleta, pare o carro, não é necessário descer, mas pare. Não vale o risco.
- 10.9. Leve uma cadeira confortável, não só para o atleta, mas para você apoio, terá um momento em que o banco do carro não será mais tão confortável. Muita gente leva colchões de academia para o atleta descansar um pouco durante a prova.
- 10.10. Leve roupas leves e o básico. Informe-se sobre condições climáticas para levar roupas específicas, e, claro, algumas outras por precaução. No sertão, é muito quente, porém, à noite esfria, então, leve um agasalho leve, mas a roupa, de preferência, deve ser leve.
- 10.11. Lembre-se: não é somente o atleta que fica exposto ao sol, você também deve usar protetor solar!
- 10.12. Ao planejar o que comprar para alimentar e hidratar o atleta, pense em você, apoio! Deve sempre estar bem alimentado e hidratado, e sempre, sempre pronto para atuar. A má alimentação e desidratação levam ao cansaço precoce, e isso é tudo que você deve evitar. Afinal, você deve estar sempre pronto, até os minutos finais.

Deu um problema e agora? CALMA...

Provavelmente estará cansado e tenderá a tomar as decisões de cabeça quente, portanto, se assente, tome um gole de água e pense calmamente. Não se precipite, nem tome decisões em horas importunas.

- 10.13. Pergunte sempre sobre a urina. O atleta deve urinar frequentemente, não há parâmetros para o número de vezes. Mas a urina deve ser sempre amarelo ouro, límpida e translúcida, qualquer alteração informe à organização. Caso a urina do atleta esteja preta, ele deve parar imediatamente e procurar a organização para atendimentos médicos urgentes. Suplementos proteicos podem alterar a cor da urina!
- 10.14. Tenha a certeza de que, em algum momento, haverá divergências na equipe, ou com o atleta. Por isso, é importante que se tenha um líder, é IDEAL que seja o mais experiente, mas características como calma, leveza em lidar com as pessoas, resistência ao cansaço deve ser levadas em conta para escolher o líder. As decisões do líder devem ser soberanas. Discussões dentro do carro jamais podem chegar ao atleta. Lembrem-se, a função do apoio é auxiliar o atleta, e uma discussão não ajuda em nada.
- 10.15. Há um ditado que diz: “o que acontece em Las Vegas, morre em Vegas.” Ele se aplica a esses desafios, você, assim como o atleta, será levado ao extremo, e pode tomar decisões, dizer coisas de que irá se arrepender depois. Por isso, mantenha a calma e o respeito. E depois da prova, procure o pessoal para uma conversa amigável. Lembrem-se: vocês são amigos e estão ali porque têm características de afinidade em vários quesitos.
- 10.16. Proximidade do atleta e do carro. Muitos atletas não se incomodam com o barulho do motor próximo; para outros, o barulho é muito desagradável, portanto, pergunte ao atleta se ele gostaria que o carro fosse ao seu lado o tempo todo. Em determinado momento, isso poderá irritá-lo. Alguns atletas gostam que o carro ilumine o percurso à noite, essas decisões são pessoais. Não é proibido.



11. MANUAL ÉTICO

- 11.1. Apoio, você é maior de idade e, portanto, responsável pelos seus atos, caso cometa algum delito ético, responderá por ele. Fique atento!
- 11.2. Você é obrigado a saber as regras que regem o evento. Não há desculpas. Elas estão disponíveis no site, estude, e, em caso de dúvida, contate a organização. Exija do atleta o regulamento, estude, e cobre do atleta que o siga rigorosamente durante o evento.
- 11.3. Se o atleta correr o tempo todo, sem o auxílio mecânico para se movimentar, não terá problemas, e terminará o desafio com louvor. Situações duvidosas, como empurrar o atleta, colocar seu braço sobre os ombros, entre outras situações de risco podem colocar em risco o desafio do atleta.
- 11.4. Entrar no carro, e se movimentar dentro dele, infringe uma clara regra do regulamento. O atleta assim como sua equipe de apoio que, comprovadamente, forem pegos serão banidos do evento e proibidos, por tempo indeterminado, de participar novamente, sob qualquer circunstância, seja como atleta ou apoio novamente. Caso ocorra de voltar, o atleta em questão será informado do ocorrido.
- 11.5. Sabemos que há atletas que vão para buscar títulos, e outros, apenas para superação pessoal, isso sempre será levado em conta na hora de avaliar casos omissos. Mas lembramos de que as regras estão aí para garantir a todos os atletas as mesmas condições de disputa. E elas devem ser rigorosamente cumpridas, mesmo que os objetivos dos atletas sejam distintos. Por via das dúvidas, evite situações de risco, como empurrar o atleta, carregá-lo.
- 11.6. Importante! Entrar no carro, ser puxado, carregado e ser rebocado pela Bike, enfim, descumprir o propósito do evento que é se deslocar de qualquer forma que não seja usando sua própria força motora, independentemente se for 5 metros, 500 metros, 30 km, o atleta será banido do evento. Nesse ato, o que importa não é a distância, mas o ato de sobrepor um desejo pessoal de tirar vantagem sobre outros atletas.

Se nos pedissem para escrever o regulamento em um parágrafo seria assim:

O atleta deve percorrer todo o caminho, conquistar cada passo, sozinho. Auxiliá-lo, de alguma forma, a facilitar seu deslocamento, seja empurrando, seja carregando, ou dando carona em carro ou bicicleta, seja de qualquer maneira, além de ser uma grave infração, tira – do atleta – a glória, diante de outros atletas que fizeram o mesmo desafio sob condições distintas de igualdade. Além do mais, vivemos, no país, uma grande discussão sobre valores morais e éticos. Comece você, fazendo a diferença.

“O que você faz, faz o mundo.”

Autor desconhecido



TERMO DE ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE CIVIL

Eu tenho conhecimento de que esse evento esportivo é um teste de extrema dificuldade física e mental e que potencialmente pode causar a minha morte ou provocar seriíssimas lesões e perdas materiais para mim. Os riscos incluem mas não estão limitados aos riscos listados aqui, provocados pela topografia, animais domésticos, animais selvagens, insetos transmissores de doenças tais como febre amarela, dengue, malária outras doenças transmissíveis, temperatura atmosférica, falta de condições para fazer a prova, desidratação, equipamento inadequado, acidente de trânsito, atropelamento, ações de outras pessoas, tais como, mas não limitadas aos tipos listados aqui, desconhecidos, participantes, voluntários, atletas, treinadores, visitantes, ajudantes, jornalistas, produtores de eventos e estranhos ao evento. Eu abaixo assinado assumo todos os riscos e todas as consequências de todos e quais quer danos ou prejuízos que venham a acontecer comigo.

Eu certifico que estou físico e mentalmente sadio, pronto e treinado para participar desse evento e que se eu me submeter hoje a um exame físico e mental realizado por um médico e um preparador físico, serei considerado mental e fisicamente sadio, bem como em condições físicas de participar do evento. Eu autorizo a receber tratamento médico necessário caso seja necessário em caso de acidente ou enfermidade comigo. Eu entendo que todos os custos dos tratamentos que venha a receber correrão por minha conta. Eu declaro que sou responsável pelos meus atos e que os meus familiares, parentes e herdeiros também concordam com os termos desse contrato e A) isentam de todo e qualquer tipo de responsabilidade as seguintes pessoas e instituições: Caminhos de Rosa Ltda, e seus representantes legais, bem como seus diretores e seus empregados e expressamente a Caminhos de Rosa Ltda, André Luis, prefeituras municipais de Três Marias e Sete Lagoas, os demais municípios por onde a corrida passa; (B) isentam de toda e qualquer responsabilidades as entidades e as pessoas listadas acima por qualquer ação movida por terceiros diretamente ligados ao evento ou a terceiros ou instituições não ligadas ao evento, por qualquer ato praticado por mim, ou prejuízo moral ou físico a mim causado ou por mim causado.

Eu li e entendi e concordo com todos os termos listados aqui bem como com as regras, regulamentos e instruções do evento.

Eu declaro que todos os veículos motorizados que forem utilizados por mim ou meus representantes, estão cobertos e segurados dentro das leis do Brasil e que a Organização da prova não poderá ser responsabilizada por nenhum dano ocorrido nem por eventuais quebras, avarias ou atolamentos que venham ocorrer durante a prova.

Eu concordo que este termo de Isenção de responsabilidade seja utilizado pelos organizadores do evento para se defender contra toda e qualquer ação que seja feita contra a organização da prova sob qualquer circunstância.

Eu compreendo que esse termo de isenção de responsabilidade foi feito para cobrir as ações previsíveis, mas concordo que outras não previstas nesse termo estarão cobertas. Eu compreendo que esse termo foi feito com boa fé e dentro das formas legais e que em nenhum momento esse termo teve ou terá a intenção de me prejudicar ou causar danos propositais ou não a minha pessoa.

Eu li e compreendi todos os termos desse documento e que concordo com todos eles listados aqui.



TERMO DE LIBERAÇÃO DE IMAGEM E DADOS

Eu e todos os integrantes da minha equipe inscrita, abaixo discriminados e nomeados individualmente, seus amigos, assistentes, familiares e demais pessoas ligadas diretamente e/ou indiretamente a esta equipe e seus integrantes, aceitam incondicionalmente serem divulgados através de fotos, filmes e entrevistas em veiculações em rádios, jornais, revistas, televisão e demais mídias para fins informativos, promocionais, publicitários ou quaisquer outros tipos de divulgação pertinentes a competição Ultramaratona dos Sertões, ou demais eventos organizados pela empresa Caminhos de Rosa Ltda, em qualquer outro tempo e formato sem acarretar ônus ao organizador, patrocinadores, apoiadores, promotores ou aos próprios meios de veiculação.

Eu compreendo que durante todo o evento eu posso ser fotografado filmado ou ter minha imagem transmitida ao vivo, e que autorizo a utilização da minha imagem e do meu nome ou qualquer instrumento relacionado a minha pessoa, pelos diretores da prova bem como as entidades de mídia, desde que a utilização seja legítima e compatível com a atividade esportiva.

Ficam os integrantes das equipes inscritas incumbidos de instruírem esta disposição aos seus, eximindo o organizador de custos para tal fim e de responsabilidade futura pelo descumprimento desta disposição.

Após ter lido este termo de liberação do uso de imagem e tendo compreendido seus termos, entendo que estou desistindo de direitos substanciais através de sua assinatura, a qual faço livre e voluntariamente, sem qualquer coerção, na presença de duas testemunhas instrumentárias.

TERMO DE ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE MÉDICA

- 1- Declaro estar em boa forma física, e treinado apropriadamente para esta Prova;
- 2- Atesto que estou apto a participar deste Evento, sou maior de idade, responsável por meus atos;
- 3- Declaro que disputo este Evento de livre e espontânea vontade e que isento de quaisquer responsabilidades os Organizadores e toda Equipe Médica, e demais envolvidos na realização do Evento;
- 4- Autorizo por meio desta, o atendimento médico da Equipe Médica Oficial da Prova;
- 5- Entendo também que todo material e equipamento necessário para o meu desenvolvimento nesta prova são de minha responsabilidade;
- 6- Comprometo-me a seguir atentamente as orientações dos organizadores e da equipe médica, aumentando assim a minha segurança durante todo o Evento;
- 7- Estou ciente que há riscos de acidentes graves durante esta competição. Declaro assumir por minha livre e espontânea vontade todos os riscos envolvidos e suas consequências - que incluem a possibilidade de traumas, invalidez, desaparecimento e até morte. Os riscos de acidentes nas atividades envolvidas nesta competição são significativos e envolvem possibilidade de deslocamentos, atropelamentos, luxações, traumas, fraturas, queimaduras, mordidas, picadas de animais, de insetos, contato com plantas venenosas, acidentes, risco de possível paralisia permanente e morte. Apesar das regras específicas, da Equipe Médica, de equipamentos e da disciplina poderem reduzir os perigos inerentes, o risco de sérios danos existe;



8- Declaro também, estar ciente das seguintes regras:

a- Que para participar da Prova, sou possuidor de uma declaração médica (atestado médico) liberando o atleta para a competição (esporte de nível competitivo). A organização poderá requisitar, a qualquer momento, a apresentação deste Atestado Médico, sob pena de desclassificação, caso o documento não seja apresentado. Em caso algum acidente ocorra em decorrência de algum fator médico pré-existente, que poderia ter sido detectado através deste Atestado Médico, isento de toda e qualquer responsabilidade a equipe médica oficial da Ultramaratona dos sertões, bem como seus integrantes e descendentes, direta ou indiretamente. Considerar-se-á Atestado Médico o documento expedido em papel timbrado, carimbado e assinado por profissional médico da rede pública ou privada, de qualquer especialidade, registrado em Conselho Regional de Medicina (CRM) do seu Estado/País, constando também o nome do candidato, além da identificação legível do emitente e o número de inscrição do CRM, ou o modelo oferecido pela organização.

b- A Organização da Prova oferecerá atendimento médico somente nos pontos indicados neste Termo, atendendo a acidentes leves, ou seja, aqueles em que não seja necessário o atendimento e/ou internação hospitalar.

Os pontos indicados são: (serão apresentados no congresso técnico)

c- A Organização disponibilizará, uma Equipe Médica para pronto-socorro, com o objetivo de atender às primeiras necessidades e encaminhar aos hospitais quando preciso. Esta equipe cuidará apenas dos casos mais “brandos”, sendo de responsabilidade do participante encaminhar-se aos hospitais e/ou postos médicos, quando solicitado. A partir deste primeiro atendimento, o participante deverá arcar com todas as outras despesas médicas.

d- Qualquer atleta ou integrante da equipe inscrita que, no decorrer da Prova, necessite de cuidados médicos em hospital, será transportado até o mais próximo caso seja possível. A partir do ingresso de qualquer acidentado no hospital, a equipe médica da organização se exime de qualquer responsabilidade pelo que venha ocorrer. Em virtude da política brasileira de saúde, deverá ser pago, pelo próprio acidentado ou por outro integrante da equipe inscrita, os custos do hospital antes da data da alta do paciente.

e- O número do atleta que receber atendimento será anotado pelo serviço médico, o qual informará a direção da Prova o motivo do atendimento. Uma vez atendido deverá voltar na mesma posição e sentido do momento que se afastou.

f- A Equipe Médica terá autoridade para retirar da competição todo atleta que não esteja mais apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

g- A Equipe Médica reserva o direito de decidir se um integrante da equipe inscrita poderá continuar a participar da Prova depois de seu atendimento. Caso a Equipe Médica decida que tal integrante não deverá continuar a participar por risco a sua integridade física e mental, a Equipe Médica deverá convocar o organizador e declarar sua decisão justificando-a tecnicamente.

h- A Equipe Médica da Prova não se responsabilizará, de nenhuma forma, por qualquer atendimento médico e/ou de resgate, efetuado a algum atleta, por pessoal que não seja ou faça parte da Equipe Médica Oficial do Evento.

i- Qualquer integrante da equipe inscrita que se envolva em acidente, que tenha sofrido lesões, ataques ou qualquer outra situação que ameace sua integridade física e mental, deve, obrigatoriamente, apresentar-se à equipe de pronto-socorristas e relatar fidedignamente o que lhe aconteceu.



j- O resgate, quando necessário, dar-se-á caso haja condições favoráveis e que permitam tal operação sem riscos ao atleta e à Equipe de Médica de Resgate. Portanto, declaro estar ciente de que, independentemente de sua gravidade ou urgência, o resgate somente ocorrerá quando for possível, se for possível e se para o eventual socorro não houver ou resultar risco ao atleta e à equipe de resgate.

9- Eu, reconheço e assumo livremente todos os riscos, conhecidos ou não, e assumo total responsabilidade pela minha participação.

10- Eu, por mim mesmo, meus herdeiros, representantes legais e parentes próximos, isento e desobrigo a Organização da ultramaratona dos sertões, toda a Equipe Médica, seus colaboradores sob qualquer vínculo, agentes ou empregados, de qualquer responsabilidade legal, com respeito a qualquer e todo dano, invalidez ou morte, que eu possa vir a sofrer.

11- Em caso de acidentes, mesmo que causados por falhas ou negligência dos Organizadores, Eu e minha família isentamos a Organização e toda a Equipe Médica, de toda e qualquer responsabilidade legal, por quaisquer danos materiais ou físicos que decorram dos mesmos.

12- Declaro de livre espontânea vontade ter compreendido e estar ciente de todo o teor do Regulamento da Prova, de todo teor deste Termo de Isenção, bem como de meus direitos e obrigações dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova e acato todas as decisões da Organização, comprometendo-me a não recorrer a nenhum órgão ou tribunal, no que diz respeito a qualquer punição a mim imputada pela Organização. Isento assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação no evento.

