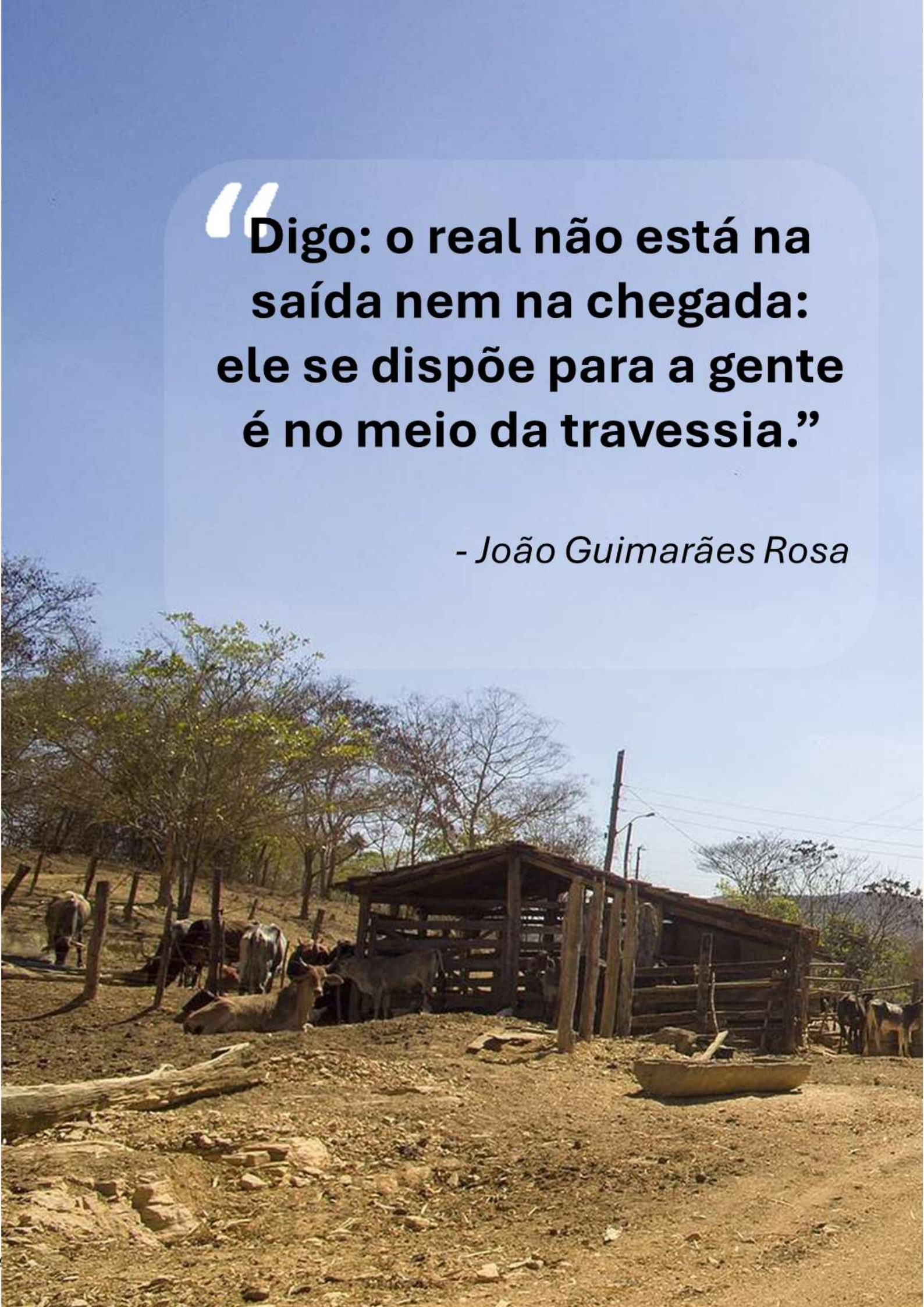
REGULAMENTO

Homem da Terra

31 de outubro a 2 de novembro de 2026

Curvelo-MG

2ª Edição – 2026


“Digo: o real não está na saída nem na chegada: ele se dispõe para a gente é no meio da travessia.”
- João Guimarães Rosa

1.CONVITE

No ano de 2026 vamos celebrar os 70 anos do imaginário Rosiano, da publicação que colocou o Brasil no ranking das 10 melhores obras do século XX, estamos falando de Grande Sertão: Veredas!

A obra-prima de João Guimarães Rosa que transformou, o sertão mineiro em mito, linguagem e filosofia de mundo. Para marcar essa travessia histórica, a Caminhos de Rosa apresenta sua 11ª edição com o tema “Travessias” — uma palavra que temos lemos no livro, percebemos nos caminhos e escutamos das pessoas.

Travessia é o fio condutor da vida e obra de Guimarães Rosa. Riobaldo, assim como Guimarães Rosa, atravessa o sertão, o amor, o medo e a dúvida. Diadorim atravessa identidades. O sertão, por sua vez, atravessa todos que nele entram! E todos sabem de Hermógenes, uns já o conheceram, outros ainda o vão!

Mais que um lugar, o sertão é o caminho, e o caminhar é sempre uma travessia!

Na Caminhos de Rosa, essa travessia acontece de forma literal e simbólica: são quilômetros de esforço físico, sim, mas também de encontros, descobertas, desconstruções e memórias. A cada edição, os participantes atravessam mais que trilhas, atravessam a si mesmos.

“Edição Travessias” também reconhece o momento atual do projeto, que busca se afirmar como Museu de Território, fortalecer sua atuação cultural e educativa, e cruzar o caminho de Rosa com o de outros personagens e territórios — como o de Lund e Chico Xavier, cujos passos também passam pelas bandas da Fazenda Paulista. É uma travessia entre mundos: o natural e o literário, o rural e o urbano, o passado e o que ainda está por vir.

Essa será uma edição de fôlego, de pausa, de dúvida e de coragem. Como o sertão nos ensina, nada é igual depois da travessia. E a única coisa certa é que vale a pena caminhar e seguir!

Caminhos de Rosa 2026 — Edição Travessias

2. HOMENAGEADO

Esse ano nossa homenagem não poderia ser a outra pessoa que não, nosso querido Mário Lúcio de Oliveira, que, em dezembro, encerrará um ciclo importante de sua vida e motivo de muito orgulho para todo o território, como gestor do Monumento Natural Estadual Peter Lund, afinal, foram 34 anos de dedicação à condução, conservação e divulgação do Monumento e da Gruta do Maquiné, em Cordisburgo, também sua terra natal!

Ao longo de mais de três décadas, o Mário do IEF, como era conhecido, contribuiu para que esse território singular – onde natureza, ciência, cultura e turismo se entrelaçam – fosse acessível, compreendido e valorizado por milhares de visitantes. Seu cuidado reflete os valores que esta prova também cultiva: o respeito ao meio ambiente, o diálogo com a história local, a acolhida de diferentes públicos e a geração de conhecimento.

Esse reconhecimento também pode ser facilmente percebido na sua contribuição no livro, “Gruta do Maquiné, 190 Anos”, além de sua presença, no livro, como autoridade local, sua fala, sempre reforça tanto o vínculo com a comunidade, quanto com o patrimônio!

Por isso, nesta edição do Caminhos de Rosa, reservamos um lugar de reconhecimento e gratidão à trajetória do senhor Mário Lúcio, como símbolo de pertencimento ao sertão mineiro e à nossa rota de cultura, esporte e preservação!

3. ATUALIZAÇÕES

Documento único para todas as modalidades do festival, com capítulos específicos para cada uma.

Reorganização dos tópicos para facilitar a leitura e a aplicação das regras.

Novidades desta edição

- **Nova data:** 31/10 a 02/11/2026, no feriado prolongado. Inscrições transferidas automaticamente, com reembolso integral para quem não puder participar.
- **Voltam o Aquathlon e o Duathlon**, estreia a **Travessia Miguilim (500 m)** e os nomes são padronizados: Sagarana (menor), Corpo de Baile (intermediária) e Grande Sertão (maior).
- **Combos Homem da Terra** (6 modalidades) e **Completo** (9 provas), **15% de desconto** para atletas dos desafios 2026 e premiação ao final de cada dia.
- **Revezamentos em trio e dupla (Diadorim) no triathlon, aquathlon e duathlon.**

Política de inscrições, lotes e prazos

- A Caminhos de Rosa acredita que **quem se organiza e acredita no projeto desde cedo merece vantagens.**
  Por isso, em 2026 adotamos uma **política de valorização das inscrições antecipadas**, que premia o atleta que planeja sua participação com antecedência.
- Os valores são **ajustados de forma gradual**, com **vantagens exclusivas para quem garante sua vaga nos primeiros lotes.** A proposta é tornar os lotes iniciais **mais atrativos**, valorizando o atleta que se planeja, apoia o evento desde o início e ajuda a fortalecer a travessia.
  Cada virada de lote representa, portanto, **um reconhecimento ao planejamento e à confiança de quem acredita no projeto antes de todos.**
- **Não há taxas adicionais** — o valor divulgado é **final e integral**, sem cobrança de serviço.
- **Promoções e cortesias** válidas **exclusivamente no Lote do Adiamento**, como forma de reconhecimento a quem confia no evento antes de todos.
- O **Programa de Descontos Progressivos** concede até **20% de desconto** para quem participa de mais de um evento Caminhos de Rosa no mesmo ano.
- A **política de cancelamento e reembolso** está mais justa e clara, levando em conta a data da solicitação e o motivo — seja desistência, lesão, gravidez ou escala profissional.
- Cada inscrição pode usar **apenas uma vez** o benefício de troca de titularidade ou adiamento.
- Inscrições adiadas **não podem ser transferidas**, e transferidas **não podem ser novamente adiadas.**
- Manutenção do formato Self-Service nos pontos de apoio, reforçando a **autossuficiência e a autonomia do atleta.**
- **Conduta e sustentabilidade**
- Proibição de apoio particular e penalização por descarte de lixo ou condutas antidesportivas.
- Uso obrigatório de **garrafinha ou mochila de hidratação**, eliminando copos plásticos.

CAMINHOS DE ROSA
travessias

ESCOLHA SUA TRAVESSIA E VENHA VIVER ESSA EXPERIÊNCIA.

TRAVESSIAS LITERÁRIAS 10 DIAS – 18 A 26 DE JULHO

TRAVESSIAS LITERÁRIAS DE 3 DIAS - 1 A 3 DE MAIO – 3 A 5 DE ABRIL

TRAVESSIAS LITERÁRIAS 4 DIAS – 4 A 7 DE JUNHO E 19 A 22 DE ABRIL

ULTRAMARATONA DE BIKE – 22 E 23 DE AGOSTO

ULTRAMARATONA A PE – 4 A 6 DE SETEMBRO

MEIA MARATONA – 7 DE SETEMBRO

TRIATHLON HOMEM DA TERRA – 28 DE JUNHO

31/10 a 02/11

CLUBE FIDELIDADE

DESAFIO A PÉ DE TRÊS MARIAS A PARAOPEBA

DESAFIO DE BIKE de Três Marias a Paraopeba

TRAVESSIA LITERÁRIA

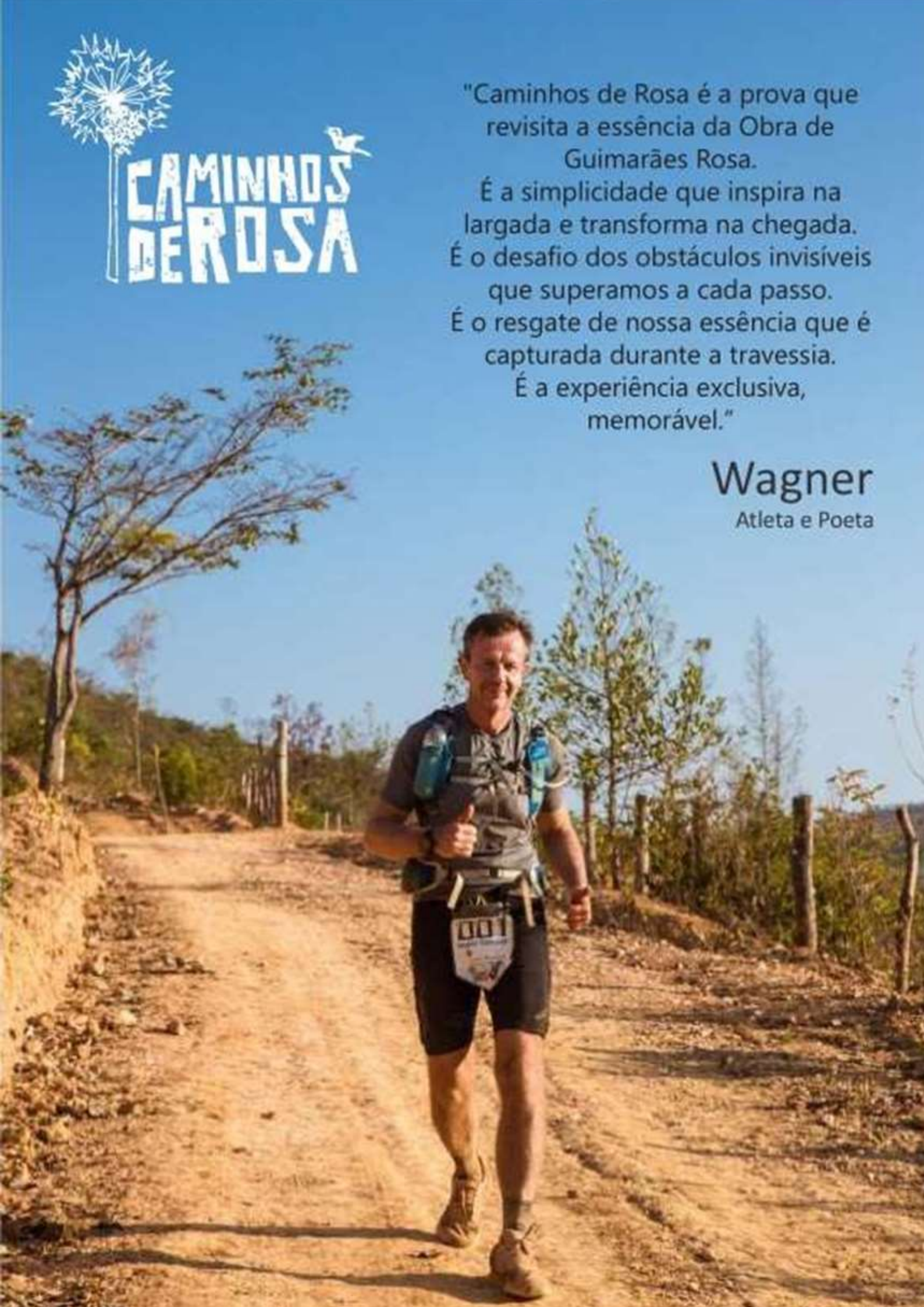
FESTIVAL HOMEM DA TERRA

Nível	Participações	Desconto em todas as inscrições
Bronze	2 eventos	10% de desconto
Prata	3 eventos	15% de desconto
Ouro	4 eventos	20% de desconto - Na prática, a quinta inscrição é gratuita

4. SUMÁRIO

1. CONVITE 3
2. HOMENAGEADO 4
3. ATUALIZAÇÕES 5
4. SUMÁRIO 7
5. PROGRAMAÇÃO 12
   DIA 31/10 – SÁBADO 12
   DIA 01/11 – DOMINGO 12
   DIA 02/11 – SEGUNDA-FEIRA 13
6. CHECK LIST 14
   6.1. Itens OBRIGATÓRIOS a todos os atletas 14
   6.2. Itens Sugeridos 14
7. PRAZOS, VAGAS E LOTES 15
   7.1. Valor das inscrições 15
   7.2. Transferência e adiamento 18
   7.3. Cancelamentos e reembolsos 18
   7.4. Cortesias e promoções 19
   7.5. Clube Fidelidade 19
   7.6. Seguros e cobertura 20
   7.7. Atendimento ao atleta 20
   7.8. Vagas disponíveis 20
8. REGULAMENTO 21
   8.1. INSCRIÇÕES 21
   8.2. REGRAS GERAIS A TODOS OS ATLETAS 21
   8.3. PENALIZAÇÕES 23
   8.4. ENTREGA DE KIT'S E ITENS OBRIGATÓRIOS 24
   8.5. CATEGORIAS 24
   8.6. PREMIAÇÃO 25
   8.7. REGULAMENTOS ESPECIFICOS 25
   Triathlon 26
   Natação em Águas Abertas 27
   Ciclismo 27
   Corrida 28
9. MASCOTE 30

10. MANUAL DE CONDUTA DO APOIO 30
11. MANUAL ÉTICO 32
TERMO DE ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE CIVIL 33
TERMO DE LIBERAÇÃO DE IMAGEM E DADOS 34
TERMO DE ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE MÉDICA..... 35


CAMINHOS DE ROSA
"Caminhos de Rosa é a prova que revisita a essência da Obra de Guimarães Rosa.
É a simplicidade que inspira na largada e transforma na chegada.
É o desafio dos obstáculos invisíveis que superamos a cada passo.
É o resgate de nossa essência que é capturada durante a travessia.
É a experiência exclusiva, memorável."
Wagner
Atleta e Poeta

5. ONDE O EVENTO ACONTECE

Lagoa da Fazenda Paulista, entre Cordisburgo e Curvelo – André Carvalho/Octopus Filmes.

O Festival Homem da Terra acontece na Fazenda Paulista, sede da Caminhos de Rosa, entre Cordisburgo e Curvelo, no coração do sertão roseano. A fazenda fica no caminho da boiada de 1952: foi ali que Guimarães Rosa pousou com os vaqueiros na viagem que inspirou Corpo de Baile e Grande Sertão: Veredas.

As provas de natação acontecem na lagoa da fazenda, com cerca de 1 km de extensão, e as de bike e corrida seguem pelas estradas de terra do cerrado em volta. Entre uma prova e outra, comida mineira, forró e lual à beira da lagoa. Em tudo, a regra é a mesma: respeitar o território, as porteiras, as pessoas e o tempo do sertão.

Pescadores no Rio São Francisco, em Três Marias – André Carvalho/Octopus Filmes.

O OLHAR POR TRÁS DAS IMAGENS

André Carvalho · Octopus Filmes

As fotografias de paisagem deste regulamento são de André Carvalho, da Octopus Filmes. Videomaker da Caminhos de Rosa desde antes da primeira prova, André acompanha o projeto até hoje: assina as imagens do documentário Caminhos de Rosa e quase todos os vídeos que contam a nossa história.

O seu olhar traduz o sertão em imagem: a luz que atravessa a poeira da estrada, o silêncio das veredas, o gesto de quem vive e de quem atravessa o território. É esse olhar que faz o sertão chegar a quem ainda não o conhece.

Quer contar a sua história em imagens?

Fale com a Octopus Filmes, produtora audiovisual de Belo Horizonte: vídeos, documentários, fotografia e imagens aéreas.

WhatsApp +55 31 98893-3022
E-mail octopusfilmes@gmail.com
Site www.octopusfilmes.com.br

Aponte a câmera e chame no WhatsApp

6. PROGRAMAÇÃO

Curvelo/MG

DIA 31/out – SÁBADO

08h – Início da entrega de Kit's

10h – **Aquathlon Sagarana** – (500 m • 3 km)

11h – **Aquathlon Grande Sertão** – (1.000 m • 6 km)

13h → **Águas Abertas** – Travessia Corpo de Baile – 2.000 m

15h → **Águas Abertas** – Travessia Grande Sertão – 4.000 m

17h15 – 🏁 **Premiação do dia: Aquathlon e Travessias**

Fazenda Paulista – Curvelo/MG

Secretaria do evento aberta das 7h às 18h, na lagoa!

DIA 01/nov – DOMINGO

06h30 → Check-in e entrega de kits

08h → **Triathlon** Grande Sertão (2.000 m • 66 km • 12 km)

08h30 → **Triathlon** Sagarana (1.000 m • 33 km • 6 km)

14h – **Duathlon Homem da Terra** – (3 km • 33 km • 3 km)

16h30 → **Corridas**

12 km (Grande Sertão)

6 km (Sagarana)

18h15 – 🏁 **Premiação: Triathlon, Duathlon e Corridas**

Noite – Forró & Lual Cultural

Orla da Lagoa • 17h30 às 21h

Música ao vivo

Espaço gastronômico com culinária local

Lual ao pôr do sol 🌅

DIA 2/nov - SEGUNDA-FEIRA

Secretaria do evento aberta das 6h30 às 12h, na lagoa!

06h45 → Check-in

07h30 → Travessia Sagarana – 1.000 m

08h30 → Travessia Miguilim – 500 m

09h30 → Provas de Bike – Gravel, MTB e E-bike

33 km (Sagarana)

66 km (Grande Sertão)

14h00 → 🏁 **Premiação: Travessias, Bike e Combos**

Manhã – Encerramento Cultural

Arena Principal

9h30 → Show acústico e confraternização

14h00 → Encerramento oficial

7. CHECK LIST

7.1. Itens OBRIGATÓRIOS a todos os atletas

Natação (travessias, aquathlon e triathlon) – Touca oferecida pela organização e boia de segurança

Bikes (bike, duathlon e triathlon) – Luvas, capacete afivelado

Corrida (corrida, aquathlon, duathlon e triathlon) – Camiseta e número de peito

7.2. Itens Sugeridos

( ) Meias

( ) Tênis

( ) Shorts

( ) Camiseta

( ) Toalhas

( ) Soro fisiológico

( ) Calça

( ) Óculos

( ) Viseira/Boné

( ) Protetor solar

( ) Repelente

( ) Comida

( ) Suplementos

( ) Higiene pessoal- desodorantes, escova dentária, creme dental, sabonete.

( ) Lenço umedecido/Papel Higiênico

( ) Papel toalha

( ) Polaina (muita poeira)

( ) Colírio (muita poeira)

( ) Dinheiro

( ) Chinelo

( ) Copo

8. PRAZOS, VAGAS E LOTES

POLÍTICA DE INSCRIÇÕES, LOTES, CANCELAMENTOS E REEMBOLSOS

8.1. Valor das inscrições

8.1.1. Não cobramos taxa de inscrição. O valor apresentado em cada modalidade é final e integral, sem acréscimos de taxa de serviço ou plataforma.

8.1.2. Os valores variam conforme o calendário de lotes abaixo: Lote do Adiamento (24/09 a 30/09), 2º lote (01/10 a 12/10) e 3º lote (13/10 a 25/10), com reajuste médio de 10% a 14% entre cada fase.

8.1.3. O objetivo dos lotes é estimular a inscrição antecipada, viabilizando melhor planejamento e sustentabilidade do evento.

8.1.4. As inscrições se encerram em 25 de outubro de 2026 (domingo), ou antes, caso as vagas se esgotem.

Modalidade	Distâncias	Data	Lote do Adiamento 24/09 a 30/09	2º lote 01/10 a 12/10	3º lote 13/10 a 25/10
Triathlon Grande Sertão	2.000 m • 66 km • 12 km	01/11	R$ 614,88	R$ 700,96	R$ 771,06
Triathlon Sagarana	1.000 m • 33 km • 6 km	01/11	R$ 581,28	R$ 662,66	R$ 728,93
Aquathlon Grande Sertão	1.000 m • 6 km	31/10	R$ 256,48	R$ 292,39	R$ 321,63
Aquathlon Sagarana	500 m • 3 km	31/10	R$ 222,88	R$ 254,08	R$ 279,49
Duathlon Homem da Terra	3 km • 33 km • 3 km	01/11	R$ 278,88	R$ 317,92	R$ 349,71
Travessias – valor por travessia **Grande Sertão 4.000 m • Corpo de Baile 2.000 m Sagarana 1.000 m • Miguilim 500 m**	Águas abertas	31/10 e 02/11	R$ 200,48	R$ 228,55	R$ 251,41
Bike – Gravel, MTB e E-bike (ideal para Gravel)	66 km (Grande Sertão) 33 km (Sagarana)	02/11	R$ 200,48	R$ 228,55	R$ 251,41
Corrida (somente estradão de terra)	12 km (Grande Sertão) 6 km (Sagarana)	01/11	R$ 133,28	R$ 151,94	R$ 167,13

Tabela 1 - Valores das provas avulsas por lote

Lote do Adiamento: de 24 a 30 de setembro, com valores de 1º lote e cupons liberados. As inscrições se encerram em 25 de outubro!

8.2. Combos

8.2.1. Os combos reúnem provas do festival com desconto em relação ao valor avulso. Os nomes homenageiam obras e personagens de Guimarães Rosa.

Combo	Provas	Lote do Adiamento	2º lote	3º lote
Campo Geral (iniciação)	Travessia Miguilim 500 m + Corrida 6 km	R$ 279	R$ 319	R$ 349
Sertanejo	Corrida (6 ou 12 km) + Bike (33 ou 66 km)	R$ 289	R$ 329	R$ 359
Terceira Margem	Aquathlon Grande Sertão + Travessia Grande Sertão 4 km (sábado)	R$ 389	R$ 439	R$ 489
Burrinho Pedrês	Duathlon + Bike 66 km	R$ 409	R$ 459	R$ 509
Riobaldo	Travessia 4 km + Corrida 12 km + Bike 66 km	R$ 459	R$ 519	R$ 569
Travessias (tema da edição)	Aquathlon + Corrida + Bike – uma prova por dia, qualquer distância	R$ 449 a 479	R$ 509 a 539	R$ 559 a 589
Hora e Vez	Triathlon Sagarana + Duathlon (domingo)	R$ 729	R$ 829	R$ 919
Mestre das Águas Abertas (30%)	As 4 travessias: 4 km + 2 km (sábado) • 1 km + 500 m (segunda) – 7,5 km	R$ 559	R$ 639	R$ 699
HOMEM DA TERRA as 6 modalidades (35%)	**Aquathlon Grande Sertão + Travessia 4 km (sáb) • Triathlon Sagarana + Duathlon + Corrida 12 km (dom) • Bike 66 km (seg)**	**R$ 1.069**	**R$ 1.219**	**R$ 1.339**
HOMEM DA TERRA COMPLETO 9 provas (35%)	**As 6 provas acima + Travessias Corpo de Baile 2 km (sáb), Sagarana 1 km e Miguilim 500 m (seg)**	**R$ 1.459**	**R$ 1.659**	**R$ 1.829**

Tabela 2 - Combos por lote

Homem da Terra: seis modalidades, três dias, um sertão inteiro. Você paga três provas e leva seis – **a corrida, a travessia e o pedal são por nossa conta!**
Homem da Terra Completo: nove provas, todas as águas. **Ganhe quatro provas** – a corrida e três travessias são presente da Caminhos de Rosa!
Mestre das Águas Abertas: nade as quatro travessias – **a quarta é por nossa conta!**

8.2.2. Em todos os lotes, o desconto dos combos Homem da Terra e Mestre das Águas é igual ou superior ao valor avulso das provas "ganhas". O presente existe apenas dentro do combo e não é convertido em reembolso.

8.2.3. Os combos não são cumulativos com cupons, com o Clube Fidelidade nem com o Desconto Desafios Caminhos de Rosa – vale sempre o maior benefício.

8.2.4. Cada prova do combo ocupa uma vaga na respectiva modalidade.

8.2.5. Transferência, adiamento e reembolso valem apenas para o combo completo; as provas não podem ser desmembradas.

8.2.6. **O atleta de combo é responsável por concluir cada prova a tempo da largada seguinte. A organização não atrasa largadas por causa de atletas de combo.** Quem perder uma largada segue normalmente nas demais provas, sem direito a reembolso da prova perdida.

8.2.7. **Homem da Terra Completo:** a boia de segurança é obrigatória em todas as provas de natação, e a equipe de segurança aquática tem autonomia para retirar o atleta da água a qualquer momento.

8.2.8. Quem já adquiriu o Mestre das Águas com 3 travessias mantém sua inscrição como foi vendida e pode fazer o upgrade para as 4 travessias, acrescentando a Travessia Miguilim por R$ 159,00, pelos canais oficiais, até 25 de outubro.

8.2.9. Os finishers do Homem da Terra e do Homem da Terra Completo recebem reconhecimento especial na premiação de encerramento; quem conclui o Completo recebe também o selo Mestre das Águas Abertas.

8.3. Revezamentos

8.3.1. O triathlon, o aquathlon e o duathlon podem ser disputados em equipe. As duplas levam o nome de Diadorim, companheira de travessia de Riobaldo.

Prova	Formato	Divisão dos trechos
Triathlon	Trio	Um atleta nada, outro pedala, outro corre.
Triathlon	Dupla Diadorim	Um atleta faz dois trechos em sequência (natação + bike ou bike + corrida).
Aquathlon	Dupla Diadorim	Um atleta nada e o outro corre.
Duathlon	Trio	Corrida – bike – corrida, um trecho para cada atleta.
Duathlon	Dupla Diadorim	O mesmo atleta faz as duas corridas; o outro pedala.

Tabela 3 - Formatos de revezamento

Revezamento	Formato	Lote do Adiamento	2º lote	3º lote
Triathlon Grande Sertão	Trio	–	R$ 909	R$ 999
Triathlon Grande Sertão	Dupla Diadorim	–	R$ 799	R$ 879
Triathlon Sagarana	Trio	–	R$ 859	R$ 949
Triathlon Sagarana	Dupla Diadorim	–	R$ 759	R$ 839
Aquathlon Grande Sertão	Dupla Diadorim	–	R$ 379	R$ 419
Aquathlon Sagarana	Dupla Diadorim	–	R$ 329	R$ 359
Duathlon Homem da Terra	Trio	–	R$ 409	R$ 449
Duathlon Homem da Terra	Dupla Diadorim	–	R$ 359	R$ 399

Tabela 4 - Valores dos revezamentos por equipe (vendas a partir do 2º lote)

8.3.2. Cada equipe é formada por 2 ou 3 atletas, conforme o formato, todos inscritos com nome completo. Cada atleta realiza somente o trecho indicado na inscrição.

8.3.3. A passagem acontece na zona indicada dentro da área de transição: o atleta que chega entrega a tornozeleira de chip ao companheiro, que só pode largar após colocá-la no tornozelo. A passagem fora da zona indicada gera penalização.

8.3.4. Todos os integrantes presentes devem estar na área de transição dentro do horário limite da prova.

8.3.5. Falta de integrante: a equipe larga do mesmo jeito. Um dos companheiros assume o trecho do ausente, comunicando a organização até a largada. A equipe passa a ser classificada no formato e na categoria que efetivamente disputou – o trio que corre com dois atletas concorre como dupla, independentemente da ordem dos trechos, e a mista que perde a composição passa a masculina ou feminina. Se restar apenas um atleta, ele completa a prova como finisher, sem classificação no pódio.

8.3.6. Fora do caso acima, nenhum integrante pode realizar o trecho de outro companheiro nem acompanhá-lo no percurso.

8.3.7. A substituição de integrantes é livre e sem custo até a retirada do kit, pelos canais oficiais ou na secretaria do evento, com a apresentação dos dados e do documento do novo atleta.

8.3.8. Os tempos de corte são os mesmos da prova individual e valem para o tempo acumulado da equipe.

8.3.9. Cada atleta segue as regras da modalidade que realiza: natação (boia e touca obrigatórias), ciclismo (Gravel, MTB e E-bike permitidas) e corrida.

8.3.10. Cada equipe ocupa uma vaga da modalidade, e não uma vaga por atleta.

8.3.11. Os revezamentos não são cumulativos com combos, cupons ou Clube Fidelidade. Os integrantes podem se inscrever em outras provas do festival, desde que os horários permitam.

8.3.12. Categorias: masculina, feminina e mista (ao menos um homem e uma mulher), sem divisão por faixa etária. Pódio até o 3º lugar por categoria e por formato (trio e dupla), com premiação ao final do dia da prova. Todos os integrantes que completarem a prova recebem medalha de finisher.

8.4. Transferência e adiamento

8.4.1. A transferência de titularidade e o adiamento da inscrição para o ano seguinte são permitidos sem custo adicional até as datas abaixo:

18 DE OUTUBRO DE 2026

8.4.2. Após esses prazos, as solicitações estarão sujeitas à análise da organização

8.4.3. A inscrição é pessoal e intransferível fora dos prazos acima.

8.4.4. Limitação de uso dos benefícios:

8.4.4.1. Cada inscrição poderá utilizar apenas uma vez o benefício de troca de titularidade ou adiamento.

8.4.4.2. Uma vez transferida, a inscrição não poderá ser adiada.

8.4.4.3. Da mesma forma, inscrições adiadas não poderão ser novamente adiadas em edições futuras, nem transferidas a outro participante.

8.4.4.4. Isso vale para as inscrições transferidas: o benefício de troca ou adiamento só poderá ser utilizado uma única vez, não sendo cumulativo ou renovável em nenhum momento.

8.4.4.5. Esses benefícios são pessoais, intransferíveis e válidos apenas para o ciclo de inscrição vigente.

8.5. Cancelamentos e reembolsos

8.5.1. Todo atleta tem direito a reembolso de 95% do valor pago, caso o pedido seja feito em até 15 dias após o pagamento, respeitado o limite de 24 de outubro de 2026.

8.5.2. Após esse prazo, aplicam-se as taxas de reembolso abaixo, conforme o motivo e a data da solicitação:

Data da solicitação	Desistência sem comprovação médica	Desistência com lesão comprovada (relatório médico)
Até 30/09 (Lote do Adiamento)	90%	95%
De 01/10 a 12/10 (2º lote)	70%	90%
De 13/10 a 24/10 (3º lote)	Sem reembolso	50% (crédito para 2027)

Tabela 5 - Taxas de reembolso

A Caminhos de Rosa acredita que planejamento é parte da travessia — tanto para o atleta quanto para a organização.
Por isso, nossa política de reembolso foi criada para proteger quem se inscreve com antecedência, sem penalizar quem se dedica aos treinos e pode enfrentar uma lesão inesperada.
Quanto mais cedo o atleta se inscrever, maior será o percentual de reembolso em caso de desistência — especialmente nos casos comprovados por relatório médico.
Assim, inscrever-se antecipadamente continua sendo vantajoso, mesmo diante de imprevistos, além de garantir vaga, menor valor e melhores condições logísticas.

8.5.3. **Adiamento do evento:** quem se inscreveu antes do adiamento e não puder participar na nova data tem direito a reembolso integral, desde que solicitado até 18 de outubro de 2026.

8.5.4. Mulheres grávidas têm direito a reembolso integral, em qualquer momento, mediante comprovação médica.

8.5.5. Profissionais com escalas variáveis (Polícia Militar, Polícia Civil, Corpo de Bombeiros, Forças Armadas e outras profissões com escala mensal) terão direito a reembolso de 90%, mediante apresentação da nova escala de trabalho, desde que o cancelamento seja solicitado até 10 dias antes do evento.

8.5.6. Os reembolsos serão realizados via transferência bancária em até 25 dias úteis após a confirmação do cancelamento.

8.6. Cortesias e promoções

8.6.1. Cortesias e cupons promocionais são válidos apenas no Lote do Adiamento (24 a 30 de setembro).

8.6.2. Todos os cupons expiram automaticamente em 1º de outubro, na abertura do 2º lote.

8.6.3. A organização poderá realizar campanhas promocionais relâmpago, sem aviso prévio.

8.6.4. **Desconto Desafios Caminhos de Rosa:** atletas que participaram da Ultramaratona/Meia Maratona **ou** do Desafio de Bike Caminhos de Rosa 2026 têm **15% de desconto** no Festival Homem da Terra. Basta ter participado de um dos dois.

8.6.5. Nenhum desconto é cumulativo com outras promoções, cortesias, combos ou com o Clube Fidelidade – vale sempre o maior benefício disponível.

8.7. Clube Fidelidade

8.7.1. A Caminhos de Rosa valoriza a fidelidade dos atletas. Quem já atravessou o sertão com a gente em 2026, a pé ou de bike, tem **15% de desconto** no Homem da Terra. E quem volta mais vezes sobe no Clube: **3 eventos no ano dão Prata (15%)** e **4 eventos dão Ouro (20% em todas as inscrições)** – na prática, a quinta inscrição é por nossa

conta! Este ano teremos o Festival Homem da Terra, as Travessias Literárias, Graveredas, entre outros.

Nível	Participações no ano	Desconto em todas as inscrições
Bronze	2 eventos	10% de desconto
Prata	3 eventos	15% de desconto
Ouro	4 eventos	20% de desconto – na prática, a quinta inscrição é gratuita

Tabela 6 - Clube Fidelidade

8.7.2. Os descontos são pessoais, intransferíveis e não cumulativos com outros benefícios.
8.7.3. Para validação, o atleta deve comprovar suas participações e solicitar o desconto via WhatsApp oficial: (31) 9 9208-0696.

8.8. Seguros e cobertura

8.8.1. Todos os atletas inscritos possuem seguro de acidentes pessoais, válido durante o período da competição, conforme apólice contratada pela organização.
8.8.2. A organização mantém, adicionalmente, um seguro de responsabilidade civil, cobrindo danos e acidentes que possam ocorrer durante o evento, conforme legislação vigente.

8.9. Atendimento ao atleta

8.9.1. A Caminhos de Rosa mantém canais oficiais de comunicação para atendimento aos atletas:

- E-mail: contato@caminhosderosa.com.br
- WhatsApp: (31) 9 9208-0696
- Site oficial: www.caminhosderosa.com.br

8.9.2. Dúvidas, cancelamentos, solicitações de troca e reembolsos devem ser feitos exclusivamente por esses canais oficiais, para registro e rastreabilidade.

8.10. Vagas disponíveis

Buscando um melhor planejamento do nosso evento, e atendendo a sugestão de atletas, abaixo a distribuição das vagas de acordo com cada modalidade

Triathlon---------- 50 vagas

Aquathlon---------- 50 vagas

Duathlon ---------- 50 vagas

Águas Abertas---------- 120 vagas

Bike ---------- 150 vagas

Corrida----------200 vagas

A Caminhos de Rosa acredita que transparência, respeito e clareza são parte do caminho.

Cada política aqui descrita busca equilíbrio entre o planejamento do evento e o direito dos atletas que tornam essa travessia possível.

9. REGULAMENTO

Ele é aplicado a todos os atletas. O objetivo deste regulamento é orientar e definir regras simples e objetivas para que o evento ocorra da melhor maneira possível. Vale lembrar que o objetivo, acima de tudo, é diversão e confraternização entre atletas, equipes e apoio.

9.1. INSCRIÇÕES

9.1.1. Para efetivar a inscrição, o atleta deverá:

- Preencher no site no campo correspondente à inscrição;
- Pagar a taxa de inscrição no valor correspondente.
- O atleta deverá portar documento de identificação para retirar o kit;
- A organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta;

9.1.2. A taxa de inscrição dará direito a:

- Participação no evento;
- Brindes e cortesias, se aplicado ou de interesse do patrocinador ou empresa organizadora;
- Medalha/troféu de finalista
- Outras ofertas de patrocinadores ou de instituições ligadas ao evento.

9.2. REGRAS GERAIS A TODOS OS ATLETAS

9.2.1. Somente poderá ser considerado finalista o atleta que percorrer distância igual ou superior à distância oficial.

9.2.2. Ressaltamos que fica proibido apoio durante o percurso.

9.2.3. A presença do apoio no percurso caracteriza desclassificação imediata do atleta.

9.2.4. Todos os atletas terão de estar com o número dorsal visível e legível durante toda a prova. A falta de qualquer um dele resultará em desclassificação.

9.2.5. Os atletas deverão se apresentar 30 (trinta) minutos antes da largada para a chamada geral;

9.2.6. O atleta poderá usar da infraestrutura das cidades, fazendas e demais corredores como suporte, não há problemas;

9.2.7. A largada se encerra após 5 minutos de iniciada a competição;

9.2.8. Os atletas não poderão prosseguir com ajuda física. Não poderão utilizar qualquer sistema de refrigeração tecnológica para prosseguir. Atletas devem se locomover sobre suas próprias pernas e usando somente sua força motora. Não poderá ser

empurrado / escorado/ carregado / puxado, nenhuma forma física ou mecânica por alguma pessoa que não esteja devidamente inscrita no evento.

9.2.9. Nenhum atleta poderá ser substituído por outro atleta durante a competição, independentemente da categoria;

9.2.10. As informações sobre as condições do percurso e trafegabilidade da prova são de responsabilidade dos atletas, qualquer transtorno deve ser visto como dificuldade natural da prova;

9.2.11. O caminho estará todo marcado com setas, sinais luminosos e cal no chão. Caso o atleta se perca, deverá voltar para o caminho a pé, não podendo ter apoio para retornar. É de responsabilidade do atleta observar o caminho. A navegação faz parte da prova.

9.2.12. Todos os atletas deverão permitir, caso solicitados, que sejam feitos testes antidroga (urina) antes e depois da prova. Se alguma droga banida pelo COI (Comitê Olímpico Internacional) for detectada, o atleta será desclassificado e será listado, ao lado do seu nome, "DESQUALIFICADO POR DOPING" na listagem final da corrida.

9.2.13. Nenhuma empresa de transmissão de imagens (TV ou Filme) ou qualquer dos seus representantes poderá acompanhar a prova sem a permissão escrita da organização da prova.

9.2.14. Todas as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, despesas com seguro e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes antes, durante e depois da corrida, são de inteira responsabilidade dos participantes inscritos, salvo pacotes oferecidos diretamente pela organização, a fim de melhorar a experiência dos atletas.

9.2.15. É dever dos participantes: eximir os organizadores, as prefeituras municipais, os proprietários de terras pelas quais passa a corrida e os patrocinadores de toda responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possam ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova;

9.2.16. A organização reserva-se no direito de interromper a participação do atleta se considerar que a integridade física está em risco.

9.2.17. Todos os custos de evacuação médica ou qualquer outro tipo de emergência correrão por conta do atleta e sua equipe. A organização da prova não é responsável, em nenhuma instância, por essas despesas. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância de emergência para remoção, e o atendimento médico tanto de emergência como de continuidade será efetuado na REDE PÚBLICA.

9.2.18. A organização se reserva o direito de alterar o percurso sem aviso prévio. A alteração poderá ocorrer antes ou durante o evento. Caso a decisão seja tomada antes da largada, os corredores serão notificados. Caso a decisão seja tomada durante o desenvolvimento da corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior à modificação.

9.2.19. Haverá pontos de controle (PC's) durante o percurso. A não passagem por um PC implica a desclassificação do participante.

9.2.20. Em caso de desistência, o atleta deverá informar à organização da prova a sua desistência, que poderá ser pessoalmente ou por telefone, telefone esse que será fornecido no congresso técnico. Ele deverá informar o nome, número de peito e a razão pela qual o atleta desistiu. O atleta terá 24 horas, após o término da prova, para informar da sua desistência. Caso o atleta não informe da sua desistência e seja feita uma missão para sua procura, ele irá arcar com os custos.

9.2.21. Todas as infrações relacionadas com desonestidade, agressão ou estupidez entre atletas, equipes e staff da corrida, jogar lixo nas estradas e parques, prestar

informações erradas à organização ou a outros atletas, atitudes antidesportivas, prejudicar o trabalho da organização, a equipe será punida conforme julgamento da comissão da prova;

9.2.22. Todo o atleta que se sentir prejudicado por alguma razão poderá procurar um STAFF a qualquer momento, e relatar o ocorrido. As reclamações somente serão julgadas se forem por escrito e com provas que comprovem a indisciplina.

9.2.23. Caso o atleta não apresente algum documento da Lista de documentos obrigatórios do CHECK-LIST, ele será impedido de largar. As verificações serão aleatórias.

9.2.24. Caso o regulamento seja traduzido para outros idiomas, e havendo dúvidas relativas à sua interpretação, o texto em português será usado para balizar as decisões.

9.2.25. Casos omissos serão avaliados pela Comissão organizadora.

9.2.26. Qualquer corredor que solicitar os serviços médicos se submetera à sua autoridade, comprometendo-se a aceitar qualquer decisão tomada.

9.2.27. Será considerada a data de 31 de dezembro do ano do evento para a definição de idade na escolha da categoria. Inscrições em categoria errada implicam a desclassificação do atleta.

9.2.28. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora, não cabendo recursos a essas decisões.

9.2.29. A organização da prova tem a autoridade de, a qualquer momento, cancelar, modificar ou inventar uma nova regra baseada em qualquer imprevisto ou fato singular com o intuito de manter a integridade da prova, bem como a igualdade das regras para todos os atletas. O Diretor da prova tem total autoridade de mudar tudo, apesar das regras e suas interpretações. Todas as pessoas, atletas e membros de equipe, ao participarem da prova, aceitam essas condições integralmente.

9.2.30. Os atletas que não chegarem ao ponto de corte no horário serão desclassificados. Eles serão divulgados anexos.

9.3. PENALIZAÇÕES

9.3.1. HIPÓTESES que ensejam a penalização de DESCLASSIFICAÇÃO:

- Entende-se por desclassificação a retirada IMEDIATA do atleta do evento. Nesse momento será retirada a pulseira. Sendo vedado ao atleta continuar na prova caso o atleta insista em continuar, será de sua inteira responsabilidade.

    - Praticarem manobras desleais com outros atletas;
    - Tiver conduta antidesportiva mesmo não sendo no momento da prova;
    - Atalharem por caminhos não permitidos ou pegar carona;
    - Trocar de bicicleta ou atleta não possuir pelo menos um dos números de identificação durante a prova;
    - Largar fora da área de sua categoria;
    - Desrespeitar membros da organização;
    - Tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação);
    - Desobedecer à ordem da organização, comissão, médicos ou qualquer outro elemento da organização da prova;
    - Não chegar aos pontos de apoio dentro do tempo limite estabelecido;
    - Dupla que não correr em intervalo menor que 2 minutos;

- Atletas inscritos na categoria DUPLA que não cruzarem juntas a linha de chegada, ou dentro do prazo máximo de 2 minutos de diferença entre eles;

9.3.2. SITUAÇÕES OMISSAS SERÃO JULGADAS PELA COMISSÃO. RECURSO

- Encerrada a prova, os atletas terão um prazo de 6 horas para apresentar recursos, caso julguem necessário. Após esse prazo, a organização se reserva no direito de divulgar seu julgamento junto ao resultado oficial. Somente serão aceitos recursos por escrito e acompanhados de um depósito de R$ 100,00. Caso seja julgado procedente, o depósito será devolvido. Não serão aceitos recursos coletivos.

9.4. ENTREGA DE KIT'S E ITENS OBRIGATÓRIOS

9.4.1. É necessário apresentar documento de identificação com foto do atleta;

9.4.2. Estando tudo conferido, será afixada no braço do atleta uma pulseira, que só poderá ser retirada pela organização nos seguintes casos:

- Ao completar a prova, na linha de chegada;
- Em caso de desistência;
- Desclassificação por não cumprimento de alguma regra.

9.4.3. Itens do kit por modalidade:

Itens do kit	Triathlon	Aquathlon	Duathlon	Natação	Bike	Corrida
Sacola de transição (3 unidades)	x					
Tatuagem para braço	x	x		x		
Touca	x	x		x		
Adesivo para bicicleta	x		x		x	
Adesivo para capacete	x		x		x	
Número de peito	x	x	x			x

Tabela 7 - Itens do kit por modalidade

9.4.4. Nos revezamentos, cada integrante recebe os itens do kit referentes ao seu trecho.

9.4.5. Para retirar o kit de outra pessoa, é necessário apresentar o termo de "Autorização de Retirada por Terceiros", assinado pelo titular, e cópia do documento com foto do titular da inscrição.

9.5. CATEGORIAS

9.5.1. Para todos os atletas solo aplicam-se as seguintes condições de categorias:

9.5.1.1. A categoria será de 10 em 10 anos, para homens e mulheres. Havendo atleta na categoria, ela existirá:

Categoria	Idade	Categoria	Idade
Sub-30	18 a 29 anos	**Master C**	50 a 59 anos

Categoria	Idade	Categoria	Idade
Master A	30 a 39 anos	**Master D**	60 anos ou mais
Master B	40 a 49 anos		

9.5.1.2. Será considerada a idade do atleta no dia 31 de dezembro do presente ano;

9.5.2. Para os revezamentos (trios e duplas Diadorim), aplicam-se as seguintes categorias:

9.5.2.1. CATEGORIAS DOS REVEZAMENTOS

- Masculina – todos os integrantes homens;
- Feminina – todas as integrantes mulheres;
- Mista – ao menos um homem e uma mulher;
- Não há divisão por faixa etária nos revezamentos.

9.6. PREMIAÇÃO

9.6.1. Não há premiação em dinheiro;
9.6.2. Haverá pódio para categoria, independentemente do número de atletas na categoria;
9.6.3. O pódio será até o terceiro colocados de cada categoria;
9.6.4. Haverá pódio para os três primeiros colocados geral de cada distância;
9.6.5. Atleta que subir no geral, não subirá também na categoria;
9.6.6. Todo o atleta que completar a prova dentro do tempo limite receberá:

- Uma medalha de participação;
- Brinde de patrocinadores, caso exista;

9.6.7. A premiação acontece ao final de cada dia, após a chegada do último atleta: sábado às 17h15, domingo às 18h15 e segunda-feira às 14h.
9.6.8. O atleta premiado deve estar presente quando sua categoria for chamada; quem não comparecer perde o direito ao prêmio.
9.6.9. Os finishers dos combos Homem da Terra e Homem da Terra Completo são reconhecidos na premiação de encerramento, na segunda-feira às 14h.
9.6.10. Nos revezamentos, o pódio vai até o 3º lugar por categoria (masculina, feminina e mista) e por formato (trio e dupla).

9.7. REGULAMENTOS ESPECIFICOS

9.7.1. Todo atleta devera percorrer todo o caminho sozinho, pedalando ou a pé, desde que acompanhado da bicicleta.
9.7.2. É proibido a qualquer atleta ter equipe de apoio própria;
9.7.3. Não será permitida a troca de bicicleta;
9.7.4. São aceitas bicicletas Gravel, Mountain Bike e Elétrica (E-bike) em todas as provas com ciclismo: Triathlon, Duathlon e Bike;
9.7.5. Desclassificação nos seguintes casos:

- Dar ou receber manutenção fora dos pontos oficiais de apoio;
- Atletas que estejam caminhando sem a bicicleta.

Serão seguidos os regulamentos e normas disciplinares da UCI (União Ciclística Internacional), CBC (Confederação Brasileira de Ciclismo) e da FMC (Federação Mineira de Ciclismo). Para mais detalhes, consulte os regulamentos nessas entidades. Somente será declarado campeão Mineiro o atleta devidamente federado junto a Federação Mineira de Ciclismo – FMC.

Triathlon

- A largada da prova será única.
- **É obrigatório o uso da boia de segurança.**
- Os detalhes da largada estarão no Guia do Atleta e serão explicados por meio do Congresso Técnico, a ser realizado na noite anterior a prova.
- O atleta deve se direcionar à largada pela área de concentração de largada, passando pelo controle de entrada. O atleta que não o fizer, será desclassificado.
- É obrigatório que todos os atletas entrem na área de transição dentro do horário limite, quem não o fizer será desclassificado e não poderá participar da competição. A programação está disponível no site oficial do evento.
- O material deixado na área de transição só pode ser retirado após a autorização do diretor da respectiva área, conforme horário previsto para a bike checkout. Para retirar o material, é obrigatório que o atleta apresente sua pulseira de identificação e devolva o chip de cronometragem.
- A não devolução do chip com tornozeleira implicará na cobrança do valor de R$ 300,00 (trezentos reais) como ressarcimento à Organização pelo equipamento extraviado.
- A bike checkout será feito exclusivamente no dia da prova conforme Programação do evento divulgada no site oficial.
- Caso o atleta note a ausência de algum material deixado na Transição, a comunicação deve ser feita imediatamente à Organização para providencias. Quaisquer notificações sobre pertences não serão aceitas se realizada após o evento. A Organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da Área de Transição, ou por itens nas sacolas de percurso fora da especificação deste regulamento.
- Os percursos de natação, ciclismo e corrida tem seus tempos de corte individuais e os atletas que não o completarem em tempo, deverão abandonar a prova. O atleta que exceder o tempo limite de qualquer percurso será desqualificado e deverá abandonar a prova. A partir do tempo limite de cada modalidade, o aparato de segurança de cada percurso será desmobilizado.
- O atleta que não cumprir fielmente o percurso de cada modalidade será desqualificado a qualquer tempo se houver comprovação dos controles documentais oficiais da prova.
- É obrigatório o uso, durante toda a prova, do “chip com tornozeleira” fornecido pela Organização.
- O atendimento médico poderá retirar da prova o atleta que, a critério do médico, não apresentar condições de continuar.
- Em caso de abandono da prova, por qualquer razão, a organização deverá ser informada para a própria segurança do atleta.

Aquathlon

- A largada é única por distância: natação seguida de corrida, com uma única transição.
- Valem todas as regras de Natação em Águas Abertas: touca oficial, boia de segurança e contorno obrigatório das boias de vértice.

- Tênis e número de peito ficam na área de transição. O acesso à transição tem horário limite; quem não cumprir será desclassificado.
- Na natação não se usa número de peito. Ele deve ser colocado na transição, antes da corrida.
- É obrigatório o uso do chip com tornozeleira durante toda a prova. A não devolução implicará a cobrança de R$ 300,00.
- A corrida segue as regras do capítulo Corrida: camiseta obrigatória e descarte somente nos locais indicados.

Duathlon

- Percurso corrida – bike – corrida, com duas transições e largada única.
- O capacete deve estar afivelado antes de retirar a bicicleta do cavalete e só pode ser solto após recolocá-la. O descumprimento gera penalização.
- É obrigatório montar a bicicleta somente após a faixa de monte e desmontar antes da faixa de desmonte.
- Bicicletas permitidas: Gravel, MTB e E-bike.
- É permitido o vácuo, como nas demais provas de bike do festival.
- Valem também as regras dos capítulos Ciclismo e Corrida, e as regras de área de transição e chip do capítulo Triathlon.

Natação em Águas Abertas

- Os atletas devem se posicionar 10 minutos antes da largada no pórtico de largada. Caso haja alguma alteração no horário, a informação será passada pelo sistema de som, o qual deve ser observado pelos atletas.
- É obrigatório acessar a área de largada pelo portão de controle eletrônico.
- O atleta é obrigado a contornar as boias de vértice. Caso não o faça, será desqualificado.
- É obrigatório usar a touca de natação fornecida pela Organização. Caso não use, será desqualificado.
- É proibido usar equipamento de auxílio para nadar, exceto óculos e roupa de borracha se liberada. Caso use, será desqualificado.-
- A não devolução do chip com tornozeleira implicará na cobrança do valor de R$ 300,00 (trezentos reais) como ressarcimento à Organização pelo equipamento extraviado.
- Não recomendamos o uso de roupa de borracha se a temperatura da água excede os 25º Celsius em novembro. A recomendação do uso de roupa de borracha com temperatura da água inferior a 24°C para categorias acima de 60 ANOS, ou quando a temperatura da água for inferior a 21º C.
- **É obrigatório uso da boia de segurança em todas as travessias, inclusive na Travessia Miguilim (500 m)!**

Ciclismo

- Bicicletas permitidas: Gravel, Mountain-Bike e Elétrica.
- Percurso misto, com trechos de asfalto e terra.

- Nos percursos do Ciclismo haverá postos de hidratação. A descrição de localidade, quantidade e produtos oferecidos será informada no Guia do Atleta, disponibilizado no site oficial do evento;
- Não há restrição quando ao modelo bicicleta, podendo esta ser mountain bike, gravel ou elétrica. Em todos os casos, é obrigatório usar capacete duro e afivelado, sempre que estiver em movimento com a bicicleta. Caso não o faça, será desqualificado.
- É obrigatório o uso de camiseta para TODOS os atletas. O não cumprimento desta regra resultará em desclassificação.
- O número de competição tem de estar visível na bicicleta e no capacete do atleta, e não poderá ser alterado de sua forma original. Caso não o faça, será penalizado.
- O atleta é obrigado a empurrar a bicicleta até a faixa de monte e descer antes da faixa de desmonte. Caso não o faça, será penalizado.
- Poderá ter vácuo.
- A ultrapassagem define-se quando o atleta que ataca coloca a roda dianteira paralela com a roda traseira do atleta que estiver sendo ultrapassado. O atacado não poderá reagir até que a ultrapassagem seja feita e saia da zona de vácuo do atacante. Caso o ultrapassado não cumpra, poderá ser penalizado.
- É proibido o descarte de materiais fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação. A não obediência desta regra acarretará penalização
- Todo o atleta deverá respeitar a divisão de pista, respeitando a sinalização. O atleta que desrespeitar a sinalização e divisão de pista, será penalizado.
- **O pedal será autossuficiente!**

  Você é responsável pela sua segurança e bem-estar, qualquer auxílio de fora da corrida ou apoio resultará na desclassificação do atleta, cada um deve levar sua água e comida podendo se abastecer em pontos comerciais, ou nos postos oferecidos pela organização, que tem durante a rota, todo o abastecimento deve ser feito pelo próprio atleta, aquele que receber apoio externo em movimento ou parado será desclassificado. Equipes de apoio, amigos, e membros da família NÃO são permitidos no trajeto da prova, exceto para pegar um participante que está abandonando o evento.

- **Todas as estradas estão abertas ao público.** Para sua segurança, mantenha atenção constante em seu entorno, respeite as leis de trânsito e fones de ouvido são estritamente proibidos.
- **Equipamento/Bicicleta**
  São aceitas bicicletas Gravel, Mountain Bike e Elétrica (E-bike). Os participantes devem iniciar e completar todo o percurso na mesma bicicleta. Os componentes e os equipamentos podem ser reparados ou substituídos durante o evento, porém sem ajuda externa! A troca de bicicleta resulta em desclassificação. Uso do capacete e de sinalizador traseiro é obrigatório!

Corrida

- Nos percursos do corrida haverá postos de hidratação. A descrição de localidade, quantidade e produtos oferecidos será informada no Guia do Atleta, disponibilizado no site oficial do evento;
- O número de competição é de uso obrigatório e tem de estar colocado na frente do corpo do competidor de forma visível e sem adulteração. A não utilização deste acarreta desqualificação.

- É obrigatório o uso de camiseta para TODOS os atletas. O não cumprimento desta regra resultará em desclassificação.
- É proibido o descarte de materiais fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação.

Tempos de corte

- Os atletas que não concluírem cada etapa dentro do tempo de corte serão retirados da prova. Ritmos de referência: cerca de 3 min/100 m na natação, 16 km/h na bike e 10 min/km na corrida.

Prova	Natação	Bike (acumulado)	Corrida (acumulado)
Triathlon Grande Sertão	2.000 m – 1h01	66 km – 5h15	12 km – 7h20
Triathlon Sagarana	1.000 m – 0h32	33 km – 2h40	6 km – 3h45
Aquathlon Grande Sertão	1.000 m – 0h32	–	6 km – 1h35
Aquathlon Sagarana	500 m – 0h16	–	3 km – 0h50
Duathlon Homem da Terra	1ª corrida 3 km – 0h30	33 km – 2h40	2ª corrida 3 km – 3h15

Tabela 8 - Tempos de corte – provas multiesporte

Prova avulsa	Distância	Tempo de corte
Travessia Grande Sertão	4.000 m	2h00
Travessia Corpo de Baile	2.000 m	1h01
Travessia Sagarana	1.000 m	0h32
Travessia Miguilim	500 m	0h16
Bike Grande Sertão	66 km	4h10
Bike Sagarana	33 km	2h05
Corrida Grande Sertão	**12 km**	**1h30**
Corrida Sagarana	**6 km**	**1h00**

Tabela 9 - Tempos de corte – provas avulsas

- **Os tempos de corte da corrida foram definidos para que todos os atletas concluam a prova antes do anoitecer (pôr do sol por volta das 18h04).**

10. MASCOTE

Conseguiram me identificar? Já sabem quem sou eu?

O folclore brasileiro é rico em personagens lendários e eu sou um dos principais, sabe, daqueles do tipo famoso. Eu sou baixinho, dos pés virados do avesso, tenho o cabelo vermelho, parecido com fogo. E não é porque sou metido não, mas sou forte, muito forte, e digo mais, quero ver me pegar, está para nascer um sujeito que me acompanha numa corrida - Aiai!!!

Minha função é proteger as árvores, plantas e animais das florestas. Fico de olho aberto com os caçadores, lenhadores e pessoas que destroem as matas de forma predatória. Mas acho que vocês não vieram aqui no sertão para isso, não é?

Mas não se enganem comigo, não sou tão bonzinho assim, para assustar os caçadores e lenhadores, emito sons e assovios agudos, também crio imagens ilusórias e assustadoras para espantar os "inimigos das florestas", mas já soube que vocês passam por essas coisas sozinhos, isso é coisa de louco, hein?! Dificilmente irão me ver, pois meus pés virados para trás servem para despistar os perseguidores e curiosos, deixando pegadas e rastros falsos pelas matas. Nem vou falar da minha velocidade, é surpreendente, sendo quase impossível um ser humano me alcançar em uma corrida.

Alguns contadores de lendas falam que adoro pregar peças naqueles que entram na floresta. Por meio de encantamentos e ilusões, deixo o visitante atordoado e perdido, sem saber o caminho de volta, fico observando e seguindo a pessoa, divertindo-me com o feito. Mas não se preocupem ouvi dizer que vocês vêm para o bem, e isso é bom, precisamos dessas pessoas no sertão. Espero que, ao verem como ele anda, ajudem a conscientizar no uso racional de nossos recursos, se vocês não sabem Guimarães Rosa era um grande observador de pássaros, se encantava com o voo deles, quanta saudade dele!!!

A Caminhos de Rosa me pediu uma ajuda, e vou ajudar eles a cuidarem de vocês durante a prova, não quero que se percam, nem que se machuquem, pode ser até que eu apareça pela noite para dar um oi, ou mesmo deixar umas pegadas, vai que alguém duvide que eu exista, mas cuidado!!! − se aprontarem, podem ficar sem os tênis – hehehehe.

Curupira!

11. MANUAL DE CONDUTA DO APOIO

Este manual foi elaborado por meio da sugestão do atleta kleber Corrêa. Portanto, caros leitores, sempre que acharem necessária uma sugestão ou crítica, façam. Precisamos delas para nos aprimorar e corrigir falhas. Ao final do documento, há uma nota sobre as provas de Mountain-Bike e Gravel.

Saiba que o apoio assumiu um papel de protagonismo, e que desempenhar sua função adequadamente pode ser a diferença entre o atleta concluir ou não o desafio.

11.1. Segure a ansiedade. Como apoio, você deve começar a prova ansioso, querendo correr ao lado do atleta, estar ao lado dele o tempo todo, enfim, mostrar serviço, isso é normal e acontece de maneira recorrente. Mas segure- se, pois, a prova pode durar até 60 horas e neste momento, no início, o atleta está bem, porém, ao final, ele irá precisar de você inteiro, para ajudá-lo.

11.2. Conhecer o atleta. É importante para o sucesso da equipe que a relação entre atleta e apoio seja de amizade mais importante, de respeito, que um conheça bem o outro. Em determinado momento, as coisas se tornam difíceis. E conhecer um ao outro ajudará intensamente. E o respeito manterá as relações harmoniosas.

11.3. Lembre-se, você ,apoio não é atleta, está no evento com o propósito de ajudar alguém, portanto, inteire-se das metas e estratégias do atleta. Afinal, o evento é dele. Lembre-se sempre disso.

11.4. Caso perceba que o atleta está ficando fora do planejado, informe a ele, e o auxilie a mudar os planos, mas lembre-se- se: a decisão final é sempre dele. Somente quando o atleta fica fora de si, o apoio deve assumir essa função para preservar a integridade e segurança do atleta.

11.5. Se possível, é interessante fazer um simulado antes da prova para que a equipe possa ajustar algumas coisas, tanto entre equipes quanto com o atleta.

11.6. Organização. Mantenha as coisas no carro sempre em ordem, sempre que retirar algo recoloque no mesmo lugar. Leve sacos de lixo, saco para roupa suja. A roupa, quando suada, exala um cheiro não muito agradável. E lembre-se de que poderá passar horas no carro.

11.7. Ao apoio é interessante acompanhar o atleta o tempo todo, a hidratação e alimentação e, caso sinta que o atleta está fora de si, deve assumir a função de monitorar esses quesitos. O atleta deve se hidratar e alimentar o tempo todo, pequenas porções. Ingerir grande quantidade de alimento ou água de uma única vez, além de deixar o atleta de barriga pesada, pode acontecer de ele entrar em uma desidratação leve antes do consumo de água.

11.8. Não forneça nada ao atleta com o carro em movimento. Você pode se assustar com qualquer coisa e jogar o carro para cima do atleta. Todos estão sujeitos a falhas. Portanto, na hora de apoiar o atleta, pare o carro, não é necessário descer, mas pare. Não vale o risco.

11.9. Leve uma cadeira confortável, não só para o atleta, mas para você apoio, terá um momento em que o banco do carro não será mais tão confortável. Muita gente leva colchões de academia para o atleta descansar um pouco durante a prova.

11.10. Leve roupas leves e o básico. Informe-se sobre condições climáticas para levar roupas especificas, e, claro, algumas outras por precaução. No sertão, é muito quente, porém, à noite esfria, então, leve um agasalho leve, mas a roupa, de preferência, deve ser leve.

11.11. Lembre-se: não é somente o atleta que fica exposto ao sol, você também deve usar protetor solar!

11.12. Ao planejar o que comprar para alimentar e hidratar o atleta, pense em você, apoio! Deve sempre estar bem alimentado e hidratado, e sempre, sempre pronto para atuar. A má alimentação e desidratação levam ao cansaço precoce, e isso é tudo que você deve evitar. Afinal, você deve estar sempre pronto, até os minutos finais.

Deu um problema e agora? CALMA...

Provavelmente estará cansado e tenderá a tomar as decisões de cabeça quente, portanto, se assente, tome um gole de água e pense calmamente. Não se precipite, nem tome decisões em horas importunas.

11.13. Pergunte sempre sobre a urina. O atleta deve urinar frequentemente, não há parâmetros para o número de vezes. Mas a urina deve ser sempre amarelo ouro, límpida e translúcida, qualquer alteração informe à organização. Caso a urina do atleta esteja preta, ele deve parar imediatamente e procurar a organização para atendimentos médicos urgentes. Suplementos proteicos podem alterar a cor da urina!

11.14. Tenha a certeza de que, em algum momento, haverá divergências na equipe, ou com o atleta. Por isso, é importante que se tenha um líder, é IDEAL que seja o mais experiente, mas características como calma, leveza em lidar com as pessoas, resistência ao cansaço deve ser levadas em conta para escolher o líder. As decisões do líder devem ser soberanas. Discussões dentro do carro jamais podem chegar ao atleta. Lembrem-se, a função do apoio é auxiliar o atleta, e uma discussão não ajuda em nada.

11.15. Há um ditado que diz: “o que acontece em Las Vegas, morre em Vegas.” Ele se aplica a esses desafios, você, assim como o atleta, será levado ao extremo, e pode tomar decisões, dizer coisas de que irá se arrepender depois. Por isso, mantenha a calma e o respeito. E depois da prova, procure o pessoal para uma conversa amigável. Lembrem-se: vocês são amigos e estão ali porque têm características de afinidade em vários quesitos.

11.16. Proximidade do atleta e do carro. Muitos atletas não se incomodam com o barulho do motor próximo; para outros, o barulho é muito desagradável, portanto, pergunte ao atleta se ele gostaria que o carro fosse ao seu lado o tempo todo. Em determinado momento, isso poderá irritá-lo. Alguns atletas gostam que o carro ilumine o percurso à noite, essas decisões são pessoais. Não é proibido.

12. MANUAL ÉTICO

12.1. Apoio, você é maior de idade e, portanto, responsável pelos seus atos, caso cometa algum delito ético, responderá por ele. Fique atento!

12.2. Você é obrigado a saber as regras que regem o evento. Não há desculpas. Elas estão disponíveis no site, estude, e, em caso de dúvida, contate a organização. Exija do atleta o regulamento, estude, e cobre do atleta que o siga rigorosamente durante o evento.

12.3. Se o atleta correr o tempo todo, sem o auxílio mecânico para se movimentar, não terá problemas, e terminará o desafio com louvor. Situações duvidosas, como empurrar o atleta, colocar seu braço sobre os ombros, entre outras situações de risco podem colocar em risco o desafio do atleta.

12.4. Entrar no carro, e se movimentar dentro dele, infringe uma clara regra do regulamento. O atleta assim como sua equipe de apoio que, comprovadamente, forem pegos serão banidos do evento e proibidos, por tempo indeterminado, de participar novamente, sob qualquer circunstância, seja como atleta ou apoio novamente. Caso ocorra de voltar, o atleta em questão será informado do ocorrido.

12.5. Sabemos que há atletas que vão para buscar títulos, e outros, apenas para superação pessoal, isso sempre será levado em conta na hora de avaliar casos omissos. Mas lembramos de que as regras estão aí para garantir a todos os atletas as mesmas condições de disputa. E elas devem ser rigorosamente cumpridas, mesmo que os objetivos dos atletas

sejam distintos. Por via das dúvidas, evite situações de risco, como empurrar o atleta, carregá-lo.

12.6. Importante! Entrar no carro, ser puxado, carregado e ser rebocado pela Bike, enfim, descumprir o propósito do evento que é se deslocar de qualquer forma que não seja usando sua própria força motora, independentemente se for 5 metros, 500 metros, 30 km, o atleta será banido do evento. Nesse ato, o que importa não é a distância, mas o ato de sobrepor um desejo pessoal de tirar vantagem sobre outros atletas.

Se nos pedissem para escrever o regulamento em um parágrafo seria assim:

O atleta deve percorrer todo o caminho, conquistar cada passo, sozinho. Auxiliá-lo, de alguma forma, a facilitar seu deslocamento, seja empurrando, seja carregando, ou dando carona em carro ou bicicleta, seja de qualquer maneira, além de ser uma grave infração, tira − do atleta − a glória, diante de outros atletas que fizeram o mesmo desafio sob condições distintas de igualdade. Além do mais, vivemos, no país, uma grande discussão sobre valores morais e éticos. Comece você, fazendo a diferença.

"O que você faz, faz o mundo."

Autor desconhecido

TERMO DE ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE CIVIL

Eu tenho conhecimento de que esse evento esportivo é um teste de extrema dificuldade física e mental e que potencialmente pode causar a minha morte ou provocar seriíssimas lesões e perdas materiais para mim. Os riscos incluem mas não estão limitados aos riscos listados aqui, provocados pela topografia, animais domésticos, animais selvagens, insetos transmissores de doenças tais como febre amarela, dengue, malária outras doenças transmissíveis, temperatura atmosférica, falta de condições para fazer a prova, desidratação, equipamento inadequado, acidente de transito, atropelamento, ações de outras pessoas, tais como, mas não limitadas aos tipos listados aqui, desconhecidos, participantes, voluntários, atletas, treinadores, visitantes, ajudantes, jornalistas, produtores de eventos e estranhos ao evento. Eu abaixo assinado assumo todos os riscos e todas as consequências de todos e quais quer danos ou prejuízos que venham a acontecer comigo.

Eu certifico que estou físico e mentalmente sadio, pronto e treinado para participar desse evento e que se eu me submeter hoje a um exame físico e mental realizado por um médico e um preparador físico, serei considerado mental e fisicamente sadio, bem como em condições físicas de participar do evento. Eu autorizo a receber tratamento médico necessário caso seja necessário em caso de acidente ou enfermidade comigo. Eu entendo que todos os custos dos tratamentos que venha a

receber correrão por minha conta. Eu declaro que sou responsável pelos meus atos e que os meus familiares, parentes e herdeiros também concordam com os termos desse contrato e A) isentam de todo e qualquer tipo de responsabilidade as seguintes pessoas e instituições: Caminhos de Rosa Ltda, e seus representantes legais, bem como seus diretores e seus empregados e expressamente a Caminhos de Rosa Ltda, André Luis, Prefeitura Municipal de Curvelo, os demais municípios por onde a corrida passa; (B) isentam de toda e qualquer responsabilidades as entidades e as pessoas listadas acima por qualquer ação movida por terceiros diretamente ligados ao evento ou a terceiros ou instituições não ligadas ao evento, por qualquer ato praticado por mim, ou prejuízo moral ou físico a mim causado ou por mim causado.

Eu li e entendi e concordo com todos os termos listados aqui bem como com as regras, regulamentos e instruções do evento.

Eu declaro que todos os veículos motorizados que forem utilizados por mim ou meus representantes, estão cobertos e segurados dentro das leis do Brasil e que a Organização da prova não poderá ser responsabilizada por nenhum dano ocorrido nem por eventuais quebras, avarias ou atolamentos que venham ocorrer durante a prova.

Eu concordo que este termo de Isenção de responsabilidade seja utilizado pelos organizadores do evento para se defender contra toda e qualquer ação que seja feita contra a organização da prova sob qualquer circunstância.

Eu compreendo que esse termo de isenção de responsabilidade foi feito para cobrir as ações previsíveis, mas concordo que outras não previstas nesse termo estarão cobertas. Eu compreendo que esse termo foi feito com boa fé e dentro das formas legais e que em nenhum momento esse termo teve ou terá a intenção de me prejudicar ou causar danos propositais ou não a minha pessoa.

Eu li e compreendi todos os termos desse documento e que concordo com todos eles listados aqui.

TERMO DE LIBERAÇÃO DE IMAGEM E DADOS

Eu e todos os integrantes da minha equipe inscrita, abaixo descriminados e nomeados individualmente, seus amigos, assistentes, familiares e demais pessoas ligadas diretamente e/ou indiretamente a esta equipe e seus integrantes, aceitam incondicionalmente serem divulgados através de fotos, filmes e entrevistas em veiculações em rádios, jornais, revistas, televisão e demais mídias para fins informativos, promocionais, publicitários ou quaisquer outros tipos de divulgação pertinentes a competição Festival Homem da Terra, ou demais eventos organizados pela empresa Caminhos de Rosa Ltda, em qualquer outro tempo e formato sem acarretar ônus ao organizador, patrocinadores, apoiadores, promotores ou aos próprios meios de veiculação.

Eu compreendo que durante todo o evento eu posso ser fotografado filmado ou ter minha imagem transmitida ao vivo, e que autorizo a utilização da minha imagem e do meu nome ou qualquer instrumento relacionado a minha pessoa, pelos diretores da prova bem como as entidades de mídia, desde que a utilização seja legitima e compatível com a atividade esportiva.

Ficam os integrantes das equipes inscritas incumbidos de instruírem esta disposição aos seus, eximindo o organizador de custos para tal fim e de responsabilidade futura pelo descumprimento desta disposição.

Após ter lido este termo de liberação do uso de imagem e tendo compreendido seus termos, entendo que estou desistindo de direitos substanciais através de sua assinatura, a qual faço livre e voluntariamente, sem qualquer coerção, na presença de duas testemunhas instrumentárias.

TERMO DE ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE MÉDICA

1- Declaro estar em boa forma física, e treinado apropriadamente para esta Prova;

2- Atesto que estou apto a participar deste Evento, sou maior de idade, responsável por meus atos;

3- Declaro que disputo este Evento de livre e espontânea vontade e que isento de quaisquer responsabilidades os Organizadores e toda Equipe Médica, e demais envolvidos na realização do Evento;

4- Autorizo por meio desta, o atendimento médico da Equipe Médica Oficial da Prova;

5- Entendo também que todo material e equipamento necessário para o meu desenvolvimento nesta prova são de minha responsabilidade;

6- Comprometo-me a seguir atentamente as orientações dos organizadores e da equipe médica, aumentando assim a minha segurança durante todo o Evento;

7- Estou ciente que há riscos de acidentes graves durante esta competição. Declaro assumir por minha livre e espontânea vontade todos os riscos envolvidos e suas consequências - que incluem a possibilidade de traumas, invalidez, desaparecimento e até morte. Os riscos de acidentes nas atividades envolvidas nesta competição são significativos e envolvem possibilidade de deslocamentos, atropelamentos, luxações, traumas, fraturas, queimaduras, mordidas, picadas de animais, de insetos, contato com plantas venenosas, acidentes, risco de possível paralisia permanente e morte. Apesar das regras especificas, da Equipe Médica, de equipamentos e da disciplina poderem reduzir os perigos inerentes, o risco de sérios danos existe;

8- Declaro também, estar ciente das seguintes regras:

a- Que para participar da Prova, sou possuidor de uma declaração médica (atestado médico) liberando o atleta para a competição (esporte de nível competitivo). A organização poderá requisitar, a qualquer momento, a apresentação deste Atestado Médico, sob pena de desclassificação, caso o documento não seja apresentado. Em caso algum acidente ocorra em decorrência de algum fator médico pré-existente, que poderia ter sido detectado através deste Atestado Médico, isento de toda e qualquer responsabilidade a equipe médica oficial da Festival Homem da Terra, bem como seus integrantes e descendentes, direta ou indiretamente. Considerar-se-á Atestado Médico o documento expedido em papel timbrado, carimbado e assinado por profissional médico da rede pública ou privada, de qualquer especialidade, registrado em Conselho Regional de Medicina (CRM) do seu Estado/País, constando também o nome do candidato, além da identificação legível do emitente e o número de inscrição do CRM, ou o modelo oferecido pela organização.

b- A Organização da Prova oferecerá atendimento médico somente nos pontos indicados neste Termo, atendendo a acidentes leves, ou seja, aqueles em que não seja necessário o atendimento e/ou internação hospitalar.

Os pontos indicados são: (serão apresentados no congresso técnico)

c- A Organização disponibilizará, uma Equipe Médica para pronto-socorro, com o objetivo de atender às primeiras necessidades e encaminhar aos hospitais quando preciso. Esta equipe cuidará apenas dos casos mais “brandos”, sendo de responsabilidade do participante encaminhar-se aos hospitais

e/ou postos médicos, quando solicitado. A partir deste primeiro atendimento, o participante deverá arcar com todas as outras despesas médicas.

d- Qualquer atleta ou integrante da equipe inscrita que, no decorrer da Prova, necessite de cuidados médicos em hospital, será transportado até o mais próximo caso seja possível. A partir do ingresso de qualquer acidentado no hospital, a equipe médica da organização se exime de qualquer responsabilidade pelo que venha ocorrer. Em virtude da política brasileira de saúde, deverá ser pago, pelo próprio acidentado ou por outro integrante da equipe inscrita, os custos do hospital antes da data da alta do paciente.

e- O número do atleta que receber atendimento será anotado pelo serviço médico, o qual informará a direção da Prova o motivo do atendimento. Uma vez atendido deverá voltar na mesma posição e sentido do momento que se afastou.

f- A Equipe Médica terá autoridade para retirar da competição todo atleta que não esteja mais apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

g- A Equipe Médica reserva o direito de decidir se um integrante da equipe inscrita poderá continuar a participar da Prova depois de seu atendimento. Caso a Equipe Médica decida que tal integrante não deverá continuar a participar por risco a sua integridade física e mental, a Equipe Médica deverá convocar o organizador e declarar sua decisão justificando-a tecnicamente.

h- A Equipe Médica da Prova não se responsabilizará, de nenhuma forma, por qualquer atendimento médico e/ou de resgate, efetuado a algum atleta, por pessoal que não seja ou faça parte da Equipe Médica Oficial do Evento.

i- Qualquer integrante da equipe inscrita que se envolva em acidente, que tenha sofrido lesões, ataques ou qualquer outra situação que ameace sua integridade física e mental, deve, obrigatoriamente, apresentar-se à equipe de pronto-socorristas e relatar fidedignamente o que lhe aconteceu.

j- O resgate, quando necessário, dar-se-á caso haja condições favoráveis e que permitam tal operação sem riscos ao atleta e à Equipe de Médica de Resgate. Portanto, declaro estar ciente de que, independentemente de sua gravidade ou urgência, o resgate somente ocorrerá quando for possível, se for possível e se para o eventual socorro não houver ou resultar risco ao atleta e à equipe de resgate.

9- Eu, reconheço e assumo livremente todos os riscos, conhecidos ou não, e assumo total responsabilidade pela minha participação.

10- Eu, por mim mesmo, meus herdeiros, representantes legais e parentes próximos, isento e desobrigo a Organização da Festival Homem da Terra, toda a Equipe Médica, seus colaboradores sob qualquer vínculo, agentes ou empregados, de qualquer responsabilidade legal, com respeito a qualquer e todo dano, invalidez ou morte, que eu possa vir a sofrer.

11- Em caso de acidentes, mesmo que causados por falhas ou negligência dos Organizadores, Eu e minha família isentamos a Organização e toda a Equipe Médica, de toda e qualquer responsabilidade legal, por quaisquer danos materiais ou físicos que decorram dos mesmos.

12- Declaro de livre espontânea vontade ter compreendido e estar ciente de todo o teor do Regulamento da Prova, de todo teor deste Termo de Isenção, bem como de meus direitos e obrigações dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova e acato todas as decisões da Organização, comprometendo-me a não recorrer a nenhum órgão ou tribunal, no que diz respeito a qualquer punição a mim imputada pela Organização. Isento

assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação no evento.