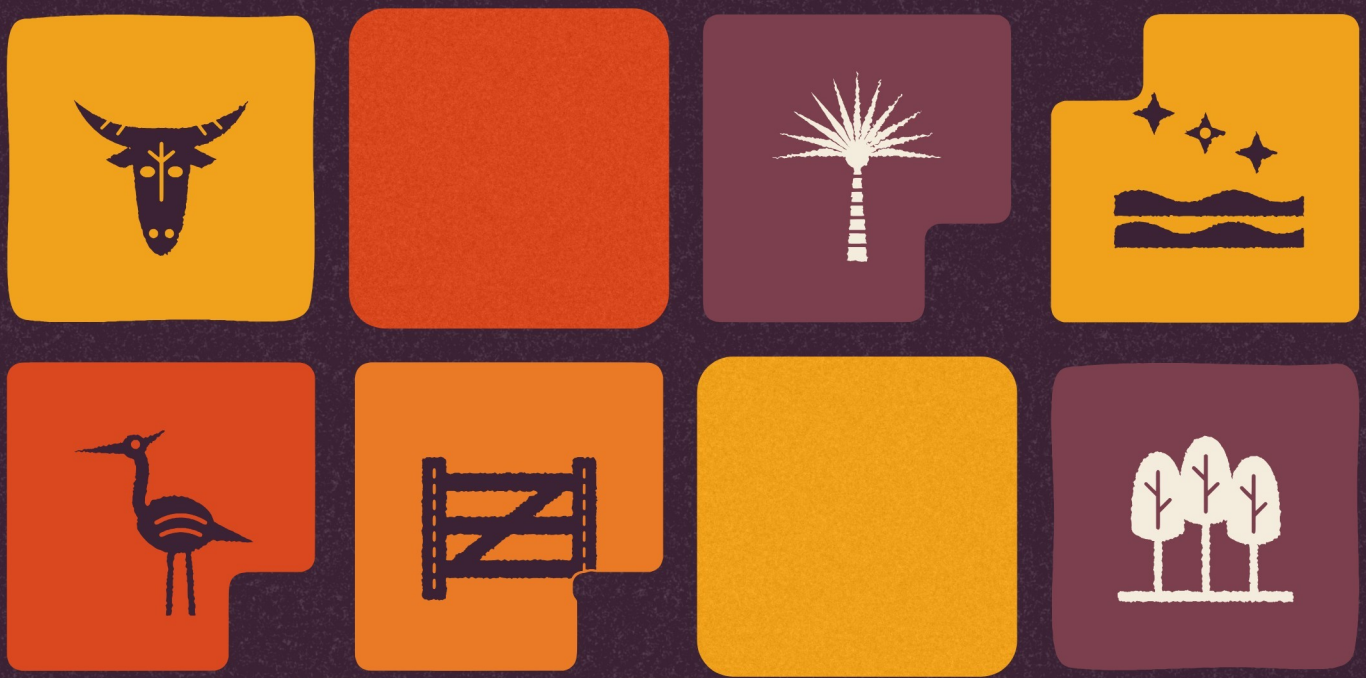
CAMINHOS DE ROSA
simplicidade

REGULAMENTO 2027
12ª EDIÇÃO · SIMPLICIDADE



ULTRA MARATONA 2027

50 · 155 · 255 KM · 3 A 7 DE SETEMBRO



Foto: André Carvalho/Octopus Filmes

1. CONVITE

SIMPLICIDADE – do latim *simplicitas*, é a qualidade do que é simples, natural e sem excessos, artifícios ou complicações. Também pode significar naturalidade, sinceridade e despojamento.

Nosso tema para 2027 é mais do que uma temática: é o nosso entendimento do que somos, de onde viemos e do que significa percorrer os Caminhos de Rosa!

Vocês trilham hoje o mesmo caminho que Guimarães Rosa percorreu em 1952! Naquela época, além de médico, ele já era um nome notável da diplomacia: foi cônsul adjunto em Hamburgo, o principal porto europeu, e viveu na pele os horrores da II Guerra. Em 1958, foi promovido a Ministro de Primeira Classe, o posto máximo da carreira diplomática, equivalente a Embaixador. Mesmo assim, nunca chefiou uma embaixada: preferiu permanecer no Brasil, à frente da Divisão de Fronteiras do Itamaraty. Além disso, dominava a gramática e a fluência de diversas línguas; pesquisadores estimam que foram mais de 20 idiomas!

Mas, ao percorrer o sertão em 1952, ele não se apresentou como médico nem como diplomata: era apenas o primo do dono da boiada! Dormiu com os vaqueiros, nos currais, na rede, comeu com os tropeiros e, mesmo sem ser homem de montaria, topou o desafio de desbravar o sertão no lombo da mula Balalaica! Naquele tempo, boa parte do cerrado ainda estava de pé, e não havia o conforto que conhecemos hoje nem estradas marcadas. Ele viveu como um vaqueiro por 15 dias!

Dessa vivência nasceram seus dois principais livros, *Corpo de Baile* e *Grande Sertão: Veredas*, que colocam os vaqueiros, suas pessoas e suas tradições em evidência e até hoje intrigam leitores e pesquisadores, tamanha a profundidade daquela que parecia a mais simples das rotinas! Como ele dizia, o sertão é do tamanho do mundo!

Por 15 dias ele viveu uma vida simples, sem privilégios nem confortos. Isso mostra que a simplicidade é uma beleza viva, disponível para quem busca enxergá-la; do contrário, ela se perde no excesso!

Simplicidade é antes de tudo, confiança, para falar de gente e colocar as pessoas no centro de tudo. Um conceito que abrange humanidade, afeto, acolhimento, hospitalidade, proximidade, convivência e pertencimento. O território existe porque há gente vivendo aqui, trabalhando, contando histórias e recebendo quem chega. Compartilhamos, durante sua presença aqui, com o que temos de melhor!

Nosso território reúne paisagem, ancestralidade, memória, tradição, natureza e modos de vida. Não é apenas o cenário onde a sua vivência acontece, mas parte viva dela, e por isso, antes de qualquer coisa, precisa ser compreendida e respeitada, não alterada, enfeitada para receber alguém! Foi na sua essência, que surgiu o melhor romance brasileiro e que ficou entre os 10 melhores livros do século passado!

E para cruzar esse território, o tempo, representa outra relação com a pressa. Incorpora ritmo, pausa, silêncio, contemplação, espera, permanência e serenidade. É dar tempo para que o

caminho, as pessoas e as experiências possam realmente acontecer. Sem respeitar o território, a travessia simplesmente não acontece!

E para que tudo se torne mais leve, o encontro é outro conceito importante, é o ponto em que pessoas, histórias, lugares e experiências se cruzam. Reúne convivência, troca, reciprocidade, vínculo, proximidade e descoberta. É aquilo que transforma uma passagem pelo território em relação, onde surgem as histórias, casos, e a transmissão de tudo isso, onde o conhecimento é transmitido da forma mais ancestral possível, o diálogo!

E para conhecer esse território, é preciso percorrer um caminho, que neste contexto, representa movimento, processo e transformação. É pelo caminho que reunimos travessia, descoberta, experiência, esforço, escolhas, liberdade e aprendizado. O importante não é apenas o ponto de chegada, mas tudo aquilo que acontece enquanto se percorre o caminho.

E para que isso aconteça de forma mais profunda, ele cobra presença, estar verdadeiramente onde se está. Presença é escuta, atenção, contemplação, silêncio, percepção, vínculo e inteireza. É diminuir distrações para perceber pessoas, paisagem, sons, gestos e pequenos acontecimentos.

E isso não acontece sem partilha, dividir o que se tem e o que se sabe. Partilhar a comida, histórias, conhecimentos, memória, hospitalidade, reciprocidade, cuidado e comunidade. É sentar à mesma mesa, trilhar junto e permitir que saberes circulem.

E para que seja um legado é preciso verdade, ao que é autêntico, natural e sem filtros, abrange sinceridade, espontaneidade, identidade, simplicidade, coerência e respeito ao que o território realmente é. Não criar uma versão do sertão para o visitante, mas permitir que ele encontre um sertão existente.

"A vida não é complexa. Nós é que somos complexos. A vida é simples, e a coisa simples é a coisa certa." — Oscar Wilde

Caminhos de Rosa 2027 — Edição Simplicidade

2. HOMENAGEADA



Débora Batista, homenageada da edição Simplicidade 2027.

Conheci a Débora há alguns anos. Naquela época, talvez ela ainda não soubesse exatamente onde tudo aquilo iria chegar. Ela tinha uma vontade muito simples: que todas as crianças tivessem o mesmo direito de brincar e se divertir.

A história começou dentro de casa, com a filha, Júlia. Débora percebia as barreiras que ela encontrava para brincar, para acessar os brinquedos e participar das mesmas coisas que outras crianças. E, como mãe, foi atrás de uma solução. Queria que a filha pudesse brincar. Era só isso.

Só que, nessa busca, encontrou outros pais vivendo o mesmo dilema. Junta um daqui, outro dali, e aquilo deixou de ser apenas uma história entre Débora e Júlia. De repente eram muitas crianças, muitas famílias, gente que nem se conhecia antes, crianças com e sem deficiência dividindo o mesmo espaço e descobrindo que inclusão também pode começar numa brincadeira.

Chegou uma hora em que a Débora já não dava conta sozinha.

Daí nasceu a ideia de criar uma organização e fazer aquilo do jeito que precisava ser feito. Surgiu o Instituto Circuito Inclusão.

Vieram as corridas de rua, os piqueniques, os bazares, as ruas de lazer, os projetos esportivos, o trabalho nas escolas, o futebol inclusivo em Belo Horizonte, a primeira sede... Foi tudo crescendo muito rápido.

Até que um dia recebi a notícia de que o Circuito passava a integrar a rede Gerando Falcões e ganhava uma sede enorme, em Contagem. Aquela ideia que começou com uma mãe querendo

que a filha pudesse brincar tinha virado uma organização capaz de chegar a milhares de pessoas.

Hoje, o Circuito Inclusão atua em sete cidades, reúne mais de 22 colaboradores diretos, além de voluntários, profissionais e tantas outras pessoas que ajudam a fazer tudo acontecer.

Mas talvez o mais bonito seja perceber que a Débora de hoje continua sendo a mesma Débora que conheci lá atrás. A mesma simplicidade, o mesmo amor e a mesma vontade de fazer com que ninguém fique de fora.

Nas palavras dela, o Circuito promove "não só o esporte, mas a inclusão, o respeito às diferenças e a valorização da diversidade".

Por isso, em uma edição da Caminhos de Rosa que fala de simplicidade e de colocar as pessoas no centro de tudo, nossa homenagem é para Débora Batista.

Uma homenagem que é também um agradecimento por tudo que ela construiu — e por continuar mostrando que, muitas vezes, uma transformação enorme começa com uma vontade muito simples.

Vida longa ao Circuito Inclusão!

3. ATUALIZAÇÕES

Nesta seção, apenas as novidades de 2027.

Edição Simplicidade

- Novo tema e regulamento revisado.
- **Distâncias oficiais: 50, 155 e 255 km.**
- **Nova programação:** em 2027, as largadas acontecem no sábado (255 km), domingo (155 km) e segunda-feira (50 km), com premiação no feriado de 7 de setembro (terça-feira).

Hospedagem incluída (155 e 255 km)

- **155 e 255 km:** além do translado Belo Horizonte ⇄ largada/chegada, a inscrição passa a incluir a **hospedagem na véspera da largada**. Hospedagem e translado fazem parte da inscrição e não são vendidos separadamente.
- Quartos duplos ou triplos, sem ar-condicionado. Quarto individual, com ar, para acompanhantes ou atletas locais: fale com a organização.

Valores e políticas

- Novos valores 2027 e novo calendário de lotes.
- **Pessoa idosa (60+): 50% de desconto sobre a parte esportiva da inscrição, sem incidir sobre hospedagem e translado.**
- **Direito de arrependimento:** reembolso integral em até 7 dias após a compra.
- **Clube Fidelidade 2027: combine os eventos do calendário e ganhe até 20% de desconto; veteranos, até 25%. Novidade: medalha Tríplice do Sertão para quem completar Rodas, Desafio a Pé e Festival no mesmo ano.**

Caminhos de Rosa no mundo

- Divulgação internacional em 2027 e **International Entry** para atletas residentes no exterior (pacote completo em US$).
- Versão deste regulamento em inglês.

CALENDÁRIO CAMINHOS DE ROSA 2027

Um ano inteiro de sertão! Cada evento é uma forma diferente de atravessar o território. Combine suas travessias e ganhe descontos pelo Clube Fidelidade.

Data	Evento	Onde
20 a 25 de abril	Travessia Caminhos de Rosa – 4 dias	Cordisburgo e território
17 a 25 de julho	Travessia Caminhos de Rosa – 9 dias	Cordisburgo e território
21 e 22 de agosto	Desafio sobre Rodas – 155 e 300 km	Três Marias → Paraopeba
3 a 7 de setembro	**Desafios a Pé – 7, 16, 21, 50, 155 e 255 km**	**Três Marias / Morro da Garça → Paraopeba**
9 a 17 de outubro	Travessia Caminhos de Rosa – 9 dias	Cordisburgo e território
13 a 15 de novembro	Festival Homem da Terra	Fazenda Paulista – Curvelo

CLUBE FIDELIDADE 2027

Nível	Participações no ano	Desconto em todas as inscrições
Bronze	2 eventos	10% de desconto
Prata	3 eventos	15% de desconto
Ouro	4 eventos ou mais	20% de desconto – a economia equivale a quase uma inscrição inteira!

Em 2027 são seis oportunidades: as três Travessias Caminhos de Rosa (abril, julho e outubro), o Desafio sobre Rodas, os Desafios a Pé e o Festival Homem da Terra (veja o calendário no capítulo Atualizações).

SUMÁRIO

1. CONVITE ... 3
2. HOMENAGEADA ... 5
3. ATUALIZAÇÕES ... 7
4. ONDE O EVENTO ACONTECE ... 12
5. PROGRAMAÇÃO ... 14
    DIA 03/9 – SEXTA-FEIRA ... 14
    DIA 04/9 – SÁBADO ... 14
    DIA 04/9 – SÁBADO ... 14
    DIA 05/9 – DOMINGO ... 14
    DIA 06/9 – SEGUNDA-FEIRA ... 14
    DIA 07/9 – TERÇA-FEIRA ... 15
6. CHECK LIST ... 16
    6.1. Itens OBRIGATÓRIOS a todos os atletas ... 16
    6.2. Itens Sugeridos ... 16
7. PRAZOS, VAGAS E LOTES ... 17
    7.1. Valor das inscrições ... 17
    7.2. Transferência e adiamento ... 17
    7.3. Cancelamentos e reembolsos ... 18
    7.4. Cortesias e promoções ... 19
    7.5. Clube Fidelidade ... 19
    7.6. Hospedagem, translado e atletas internacionais ... 20
    7.7. Seguros e cobertura ... 21
    7.8. Atendimento ao atleta ... 21
    7.9. Vagas disponíveis ... 21
8. REGULAMENTO ... 22
    8.1. INSCRIÇÕES ... 22
    8.2. REGRAS GERAIS A TODOS OS ATLETAS ... 22
    8.3. PENALIZAÇÕES ... 24
    8.4. ENTREGA DE KIT'S E ITENS OBRIGATÓRIOS ... 25
    8.5. CATEGORIAS ... 25
    8.6. PpremiAÇÃO ... 26
9. INFORMAÇÕES GERAIS ... 27
    9.1. Ultramaratona 50 km ... 27

9.2. Ultramaratona 155 km 27
9.3. Ultramaratona 255 km 27
10. PONTOS DE CONTROLE E APOIO 28
Estrutura dos pontos de apoio 28
Equipe de apoio no percurso 29
Pontos de Controle (PCs) e Pontos de Corte 29
MOCHILA DE APOIO – BAG´S 30
11. PERCURSOS 32
11.1. PERCURSOS COMENTADOS 33
Trecho 3 – Andrequicé 35
Trecho 4 – Vereda São José 36
Trecho 5 – Morro da Garça – TRECHO MAIS DURO DA PROVA 37
Trecho 6 – Riacho das vacas 38
Trecho 7 – Fazenda Dona Etelvina 39
Trecho 8 – Fazenda do Juvenal Papudo 40
Trecho 9 – Morro do Ventania 41
Trecho 10 – Paraopeba 42
12. MASCOTE 45
13. MANUAL DE CONDUTA DO APOIO 46
14. MANUAL ÉTICO 48
TERMO DE ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE CIVIL 49
TERMO DE LIBERAÇÃO DE IMAGEM E DADOS 51
TERMO DE ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE MÉDICA 52


CAMINHOS DE ROSA
"Caminhos de Rosa é a prova que revisita a essência da Obra de Guimarães Rosa.
É a simplicidade que inspira na largada e transforma na chegada.
É o desafio dos obstáculos invisíveis que superamos a cada passo.
É o resgate de nossa essência que é capturada durante a travessia.
É a experiência exclusiva, memorável."
Wagner
Atleta e Poeta
001

4. ONDE O EVENTO ACONTECE



Ipê no Morro da Garça – André Carvalho/Octopus Filmes.

A Ultramaratona Caminhos de Rosa atravessa o coração do sertão roseano, o território que inspirou Grande Sertão: Veredas e Corpo de Baile. Os 255 km largam de Três Marias, às margens do Rio São Francisco; os 155 km, do Morro da Garça, a montanha que virou personagem de Guimarães Rosa; e os 50 km, de Paraopeba.

São dias sobre as próprias pernas, pelo mesmo caminho da boiada, entre estradas de terra, veredas, chapadas, fazendas e distritos como Andrequicé, até a chegada na Floresta Nacional de Paraopeba. Em todo o trajeto, a regra é a mesma: respeitar o território, as porteiras, as pessoas e o tempo do sertão.



Pescadores no Rio São Francisco, em Três Marias – André Carvalho/Octopus Filmes.

O OLHAR POR TRÁS DAS IMAGENS

André Carvalho · Octopus Filmes

As fotografias de paisagem deste regulamento são de André Carvalho, da Octopus Filmes. Videomaker da Caminhos de Rosa desde antes da primeira prova, André acompanha o projeto até hoje: assina as imagens do documentário Caminhos de Rosa e quase todos os vídeos que contam a nossa história.

O seu olhar traduz o sertão em imagem: a luz que atravessa a poeira da estrada, o silêncio das veredas, o gesto de quem vive e de quem atravessa o território. É esse olhar que faz o sertão chegar a quem ainda não o conhece.

Quer contar a sua história em imagens?

Fale com a Octopus Filmes, produtora audiovisual de Belo Horizonte: vídeos, documentários, fotografia e imagens aéreas.

WhatsApp +55 31 98893-3022
E-mail octopusfilmes@gmail.com
Site www.octopusfilmes.com.br

Aponte a câmera e chame no WhatsApp

5. PROGRAMAÇÃO

Três Marias/MG – Centro de Artesanato de Três Marias

Rua Dois – atrás do BH Supermercados

DIA 03/9 - SEXTA-FEIRA

10h – Saída do translado dos atletas de 255 e 155 km de Belo Horizonte – previsão de 3h30 de viagem

15h – Início da entrega de Kit's

19h – Abertura oficial

19h30 - Início da reunião pré-prova

21h - Encerramento das atividades do dia

DIA 04/9 - SÁBADO

8h – Largada dos atletas 255 km e Turismo – Três Marias

8h15 – Encerramento em Três Marias

Morro Da Garça – Pousada Sol e Lua do Sertão

R. Rua Antônio Soares s/n

DIA 04/9 - SÁBADO

17h – Entrega de kit's 155 km

DIA 05/9 - DOMINGO

4h – Largada – 155 km – Morro da Garça

4h15 – Encerramento em Morro da Garça

15h – Entrega de kit's – em Paraopeba

19h30 – Reunião pré-prova 50 km– em Paraopeba

DIA 06/9 - SEGUNDA-FEIRA

7h – Largada 50 km

20h30 – Encerramento das corridas

Lembramos a todos que as cidades por onde atuamos tem limitações com restaurantes, portanto, alguns dias antes dos eventos vamos enviar e-mails com orientações e recomendações de restaurantes.

Salientamos que esta é uma gentileza da organização, afim de facilitar o planejamento dos atletas, e indicar parceiros que tem nos atendido com carinho ao longo dos anos!

DIA 07/9 - TERÇA-FEIRA

8h – Meia Maratona Caminhos de Rosa

9h – PREMIAÇÃO DA ULTRAMARATONA

10h – Retorno do translado de Paraopeba para Belo Horizonte (atletas de 255 e 155 km) – previsão de 1h30 de viagem

TODAS AS CHEGADAS SERÃO NO MESMO LOCAL

Paraopeba – Floresta Nacional de Paraopeba

R. Barão A. Cândido, 357

Para a Programação completa de Paraopeba, com shows, programação infantil e para acompanhantes:

CLIQUE NO LINK!

6. CHECK LIST

6.1. Itens OBRIGATÓRIOS a todos os atletas

( ) Reservatório de água

( ) Apito

( ) Manta térmica

( ) Lanterna

( ) GPS

( ) Pilhas/baterias extras para lanterna e GPS

( ) Kit primeiros socorros, contendo:

- Atadura
- Antisséptico
- Analgésico
- Antialérgico

6.2. Itens Sugeridos

( ) Meias

( ) Tênis

( ) Shorts

( ) Camiseta

( ) Toalhas

( ) Soro fisiológico

( ) Calça

( ) Óculos

( ) Viseira/Boné

( ) Protetor solar

( ) Repelente

( ) Comida

( ) Suplementos

( ) Higiene pessoal- desodorantes, escova dentária, creme dental, sabonete.

( ) Lenço umedecido/Papel Higiênico

( ) Papel toalha

( ) Polaina (muita poeira)

( ) Colírio (muita poeira)

( ) Dinheiro

( ) Chinelo

( ) Suplementos

( ) Copo

7. PRAZOS, VAGAS E LOTES

POLÍTICA DE INSCRIÇÕES, LOTES, CANCELAMENTOS E REEMBOLSOS

7.1. Valor das inscrições

7.1.1. Não cobramos taxa de inscrição. O valor apresentado em cada modalidade é final e integral, sem acréscimos de taxa de serviço ou plataforma.

7.1.2. Os valores podem variar conforme o cronograma de lotes, com reajuste médio de 12% entre cada fase, devidamente divulgado pela organização.

7.1.3. O objetivo dos lotes é estimular a inscrição antecipada, viabilizando melhor planejamento e sustentabilidade do evento.

7.1.4. **Para as inscrições de 255 e 155 km estão incluídos o translado Belo Horizonte ⇄ largada/chegada e a hospedagem na véspera da largada – ver item Hospedagem, translado e atletas internacionais.**

Prova	Data do evento	Promocional até 28/02/2027	1º lote 01/03 a 15/05/2027	2º lote a partir de 16/05/2027
Corrida 255 km	04/set	R$ 2.248,00	R$ 2.518,00	R$ 2.820,00
Corrida 155 km	05/set	R$ 1.726,00	R$ 1.933,00	R$ 2.165,00
Corrida 50 km	06/set	R$ 493,00	R$ 552,00	R$ 618,00

Figura 1 - Tabela com valores das inscrições

Nas provas de 155 e 255 km, o valor da inscrição inclui translado Belo Horizonte ⇄ largada/chegada e hospedagem na véspera da largada, que não são vendidos separadamente. A prova de 50 km não inclui hospedagem nem translado.

Atletas que se inscreverem no lote promocional têm direito a reembolso de 90% do valor pago até dia 15 de maio!

7.2. Transferência e adiamento

6.2.1 A transferência de titularidade e o adiamento da inscrição para o ano seguinte são permitidos sem custo adicional até as datas abaixo:

	Desafios a Pé
Encerramento das inscrições	10 de agosto de 2027
Troca de titularidade	10 de agosto de 2027
Adiamento para o próximo ano	10 de agosto de 2027

*Tabela 1- **Prazo para encerramento das inscrições, troca de titularidade e adiamento para o próximo ano.***

6.2.2 Após esses prazos, as solicitações estarão sujeitas à análise da organização

6.2.3 A inscrição é pessoal e intransferível fora dos prazos acima.

6.2.4 Limitação de uso dos benefícios:

6.2.4.1 Cada inscrição poderá utilizar apenas uma vez o benefício de troca de titularidade ou adiamento.
6.2.4.2 Uma vez transferida, a inscrição não poderá ser adiada.
6.2.4.3 Da mesma forma, inscrições adiadas não poderão ser novamente adiadas em edições futuras, nem transferidas a outro participante.
6.2.4.4 Isso vale para as inscrições transferidas: o benefício de troca ou adiamento só poderá ser utilizado uma única vez, não sendo cumulativo ou renovável em nenhum momento.
6.2.4.5 Esses benefícios são pessoais, intransferíveis e válidos apenas para o ciclo de inscrição vigente.

7.3. Cancelamentos e reembolsos

7.3.1. A Caminhos de Rosa adota uma política de cancelamento justa, clara e empática.
7.3.2. Todo atleta tem direito a reembolso integral (100%) do valor pago, caso o pedido seja feito em até 7 dias após a compra (direito de arrependimento – art. 49 do Código de Defesa do Consumidor). Entre o 8º e o 15º dia após o pagamento, o reembolso será de 95% do valor pago.

7.3.3. Após esse prazo, aplicam-se as taxas de reembolso abaixo, conforme o motivo e a data da solicitação:

CANCELAMENTOS		
TAXAS DE REEMBOLSO – Montante em crédito a ser ressarcido		
Período da solicitação	**Desistências sem comprovação médica**	**Desistências com lesão comprovada (relatório médico)**
Até 31 de janeiro (antes da virada do 1º lote)	**90%**	**95%**
De 1º de fevereiro a 15 de maio (até a virada do 2º lote)	**75%**	**90%**
De 16 de maio a 31 de julho (último período antes do evento)	**50%**	**75%**
Após 1º de agosto (menos de 30 dias do evento)	**Sem reembolso**	**50%** *(crédito para o ano seguinte)*

Tabela 2 ***- Taxas de reembolso***

A Caminhos de Rosa acredita que planejamento é parte da travessia — tanto para o atleta quanto para a organização.
Por isso, nossa política de reembolso foi criada para proteger quem se inscreve com antecedência, sem penalizar quem se dedica aos treinos e pode enfrentar uma lesão inesperada.
Quanto mais cedo o atleta se inscrever, maior será o percentual de reembolso em caso de desistência — especialmente nos casos comprovados por relatório médico.
Assim, inscrever-se antecipadamente continua sendo vantajoso, mesmo diante de imprevistos, além de garantir vaga, menor valor e melhores condições logísticas.

7.3.4. Mulheres grávidas têm direito a reembolso integral, em qualquer momento, mediante comprovação médica.

7.3.5. Profissionais com escalas variáveis (Polícia Militar, Polícia Civil, Corpo de Bombeiros, Forças Armadas e outras profissões com escala mensal) terão direito a reembolso de 90%, mediante apresentação da nova escala de trabalho, desde que o cancelamento seja solicitado até 10 dias antes do evento.

7.3.6. Os reembolsos serão realizados via transferência bancária em até 25 dias úteis após a confirmação do cancelamento.

7.4. Cortesias e promoções

7.4.1. Cortesias e cupons promocionais são válidos apenas no primeiro lote.

7.4.2. Todos os cupons expiram automaticamente na abertura do segundo lote

7.4.3. A organização poderá realizar campanhas promocionais em datas comemorativas (como Black Friday, Dia dos Namorados etc.), sem aviso prévio.

7.4.4. Nenhum desconto é cumulativo com outras promoções, cortesias ou políticas de fidelidade.

7.5. Clube Fidelidade

7.5.1. A Caminhos de Rosa valoriza a fidelidade dos atletas, oferecendo descontos progressivos conforme o número de participações anuais: Em 2027 são seis oportunidades: as três Travessias Caminhos de Rosa (abril, julho e outubro), o Desafio sobre Rodas, os Desafios a Pé e o Festival Homem da Terra (veja o calendário no capítulo Atualizações).

Nível	Participações no ano	Desconto em todas as inscrições
Bronze	2 eventos	10% de desconto
Prata	3 eventos	15% de desconto
Ouro	4 eventos ou mais	20% de desconto – a economia equivale a quase uma inscrição inteira!

Tabela 3 - Tabela de fidelidade

7.5.2. Os descontos são pessoais, intransferíveis e não cumulativos com outros benefícios.

7.5.3. **Veteranos:** quem constrói sua história no sertão ao longo dos anos tem desconto pelo número de participações concluídas em provas ou travessias da Caminhos de Rosa, em qualquer edição:

VETERANOS DO SERTÃO		
Título	**Participações concluídas**	**Benefícios**
Bindoia	3	15% de desconto sobre o valor total da inscrição

VETERANOS DO SERTÃO		
Título	**Participações concluídas**	**Benefícios**
Zito	5	20% de desconto sobre o valor total da inscrição
Manuelzão	10 ou mais	25% de desconto sobre o valor total da inscrição + placa com o nome no Museu de Território Caminhos de Rosa + jaqueta exclusiva personalizada (sem número de peito)

7.5.4. Edições antigas são aceitas mediante comprovação. Nas travessias, a comprovação é o nome do participante.

7.5.5. Os benefícios do Clube Fidelidade (por ano ou de veteranos) não se somam entre si nem com o desconto 60+, cupons, combos ou promoções: vale sempre o maior. Eles incidem sobre a parte esportiva da inscrição, exceto no nível Manuelzão, que incide sobre o valor total.

7.5.6. Tríplice do Sertão: quem completar o Desafio sobre Rodas, um dos Desafios a Pé e o Festival Homem da Terra no mesmo ano recebe a medalha especial Tríplice do Sertão, entregue na premiação de encerramento do Festival.

7.5.7. Para validação, o atleta envia a comprovação de cada participação concluída (foto do número de peito ou resultado oficial; nas travessias, basta o nome) para diretor@caminhosderosa.com.br e recebe um cupom individual.

7.6. Hospedagem, translado e atletas internacionais

7.6.1. Hospedagem e translado incluídos (somente 155 e 255 km): a inscrição inclui translado Belo Horizonte ⇄ largada/chegada e hospedagem na véspera da largada. Esses serviços fazem parte da inscrição e não são vendidos separadamente. A prova de 50 km não inclui hospedagem nem translado.

7.6.2. O translado sairá independentemente do número de passageiros. Horários e pontos de embarque serão informados aos inscritos.

7.6.3. Hospedagem simples, como o sertão: quartos duplos ou triplos, sem ar-condicionado. Quem desejar quarto individual, com ar-condicionado ou hospedagem para acompanhantes, assim como atletas locais, deve entrar em contato com a organização pelos canais oficiais.

7.6.4. Pessoa idosa (60+): desconto de 50% sobre a parte esportiva da inscrição, conforme o Estatuto da Pessoa Idosa (Lei 10.741/2003). O desconto não incide sobre hospedagem e translado. Não é cumulativo com o Clube Fidelidade, cupons ou promoções – prevalece o maior benefício.

7.6.5. Atletas internacionais (International Entry): atletas residentes fora do Brasil se inscrevem exclusivamente pelo pacote completo abaixo. Reembolso do valor pago, descontados US$ 200,00, até 31 de maio de 2027; após essa data, somente transferência de titularidade.

International Entry	Valor	Inclui
Ultramaratona 255 km	US$ 1.200,00	Inscrição + translado Aeroporto Internacional de Confins ⇄ prova + hospedagem de 3 a 8/9 (5 noites) + café da manhã e jantar + atendimento bilíngue
Ultramaratona 155 km	US$ 950,00	Idem

7.7. Seguros e cobertura

7.7.1. Todos os atletas inscritos possuem seguro de acidentes pessoais, válido durante o período da competição, conforme apólice contratada pela organização.

7.7.2. A organização mantém, adicionalmente, um seguro de responsabilidade civil, cobrindo danos e acidentes que possam ocorrer durante o evento, conforme legislação vigente.

7.8. Atendimento ao atleta

7.8.1. A Caminhos de Rosa mantém canais oficiais de comunicação para atendimento aos atletas:

- E-mail: diretor@caminhosderosa.com.br
- WhatsApp: (31) 9 9208-0696
- Site oficial: www.caminhosderosa.com.br

7.8.2. Dúvidas, cancelamentos, solicitações de troca e reembolsos devem ser feitos exclusivamente por esses canais oficiais, para registro e rastreabilidade.

7.9. Vagas disponíveis

Buscando um melhor planejamento do nosso evento, e atendendo a sugestão de atletas, abaixo a distribuição das vagas de acordo com cada modalidade

50 km----------80 vagas

155 km----------25 vagas

255 km----------45 vagas

A Caminhos de Rosa acredita que transparência, respeito e clareza são parte do caminho.

Cada política aqui descrita busca equilíbrio entre o planejamento do evento e o direito dos atletas que tornam essa travessia possível.

8. REGULAMENTO

Ele é aplicado a todos os atletas. O objetivo deste regulamento é orientar e definir regras simples e objetivas para que o evento ocorra da melhor maneira possível. Vale lembrar que o objetivo, acima de tudo, é diversão e confraternização entre atletas, equipes e apoio.

8.1. INSCRIÇÕES

8.1.1. Para efetivar a inscrição, o atleta deverá:

- Preencher no site no campo correspondente à inscrição;
- Pagar a taxa de inscrição no valor correspondente.
- O atleta deverá portar documento de identificação para retirar o kit;
- A organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta;

8.1.2. A taxa de inscrição dará direito a:

- Participação no evento;
- Brindes e cortesias, se aplicado ou de interesse do patrocinador ou empresa organizadora;
- Medalha/troféu de finalista
- Outras ofertas de patrocinadores ou de instituições ligadas ao evento.

8.2. REGRAS GERAIS A TODOS OS ATLETAS

8.2.1. Somente poderá ser considerado finalista o atleta que percorrer distância igual ou superior à distância oficial.

8.2.2. Ressaltamos que fica proibido apoio durante o percurso, sendo permitido apenas nos pontos de controle oficiais (PCs) listados nas tabelas do capítulo Pontos de Controle e Apoio.

8.2.3. A presença do apoio no percurso caracteriza desclassificação imediata do atleta.

8.2.4. Todos os atletas terão de estar com o número dorsal visível e legível durante toda a prova. A falta de qualquer um dele resultará em desclassificação.

8.2.5. Os atletas deverão se apresentar 30 (trinta) minutos antes da largada para a chamada geral;

8.2.6. O atleta poderá usar da infraestrutura das cidades, fazendas e demais corredores como suporte, não há problemas;

8.2.7. A largada se encerra após 5 minutos de iniciada a competição;

8.2.8. Os atletas não poderão prosseguir com ajuda física. Não poderão utilizar qualquer sistema de refrigeração tecnológica para prosseguir. Atletas devem se locomover sobre suas próprias pernas e usando somente sua força motora. Não poderá ser empurrado / escorado/ carregado / puxado, nenhuma forma física ou mecânica por alguma pessoa que não esteja devidamente inscrita no evento.

8.2.9. Nenhum atleta poderá ser substituído por outro atleta durante a competição, independentemente da categoria;

8.2.10. As informações sobre as condições do percurso e trafegabilidade da prova são de responsabilidade dos atletas, qualquer transtorno deve ser visto como dificuldade natural da prova;

8.2.11. O caminho estará todo marcado com setas, sinais luminosos e cal no chão. Caso o atleta se perca, deverá voltar para o caminho a pé, não podendo ter apoio para retornar. É de responsabilidade do atleta observar o caminho. A navegação faz parte da prova.

8.2.12. Todos os atletas deverão permitir, caso solicitados, que sejam feitos testes antidroga (urina) antes e depois da prova. Se alguma droga banida pelo COI (Comitê Olímpico Internacional) for detectada, o atleta será desclassificado e será listado, ao lado do seu nome, "DESQUALIFICADO POR DOPING" na listagem final da corrida.

8.2.13. Nenhuma empresa de transmissão de imagens (TV ou Filme) ou qualquer dos seus representantes poderá acompanhar a prova sem a permissão escrita da organização da prova.

8.2.14. Todas as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, despesas com seguro e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes antes, durante e depois da corrida, são de inteira responsabilidade dos participantes inscritos, salvo pacotes oferecidos diretamente pela organização, a fim de melhorar a experiência dos atletas.

8.2.15. É dever dos participantes: eximir os organizadores, as prefeituras municipais, os proprietários de terras pelas quais passa a corrida e os patrocinadores de toda responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possam ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova;

8.2.16. A organização reserva-se no direito de interromper a participação do atleta se considerar que a integridade física está em risco.

8.2.17. Todos os custos de evacuação médica ou qualquer outro tipo de emergência correrão por conta do atleta e sua equipe. A organização da prova não é responsável, em nenhuma instância, por essas despesas. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância de emergência para remoção, e o atendimento médico tanto de emergência como de continuidade será efetuado na REDE PÚBLICA.

8.2.18. A organização se reserva o direito de alterar o percurso sem aviso prévio. A alteração poderá ocorrer antes ou durante o evento. Caso a decisão seja tomada antes da largada, os corredores serão notificados. Caso a decisão seja tomada durante o desenvolvimento da corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior à modificação.

8.2.19. Haverá pontos de controle (PC's) durante o percurso. A não passagem por um PC implica a desclassificação do participante.

8.2.20. Em caso de desistência, o atleta deverá informar à organização da prova a sua desistência, que poderá ser pessoalmente ou por telefone, telefone esse que será fornecido no congresso técnico. Ele deverá informar o nome, número de peito e a razão pela qual o atleta desistiu. O atleta terá 24 horas, após o término da prova, para informar da sua desistência. Caso o atleta não informe da sua desistência e seja feita uma missão para sua procura, ele irá arcar com os custos.

8.2.21. Todas as infrações relacionadas com desonestidade, agressão ou estupidez entre atletas, equipes e staff da corrida, jogar lixo nas estradas e parques, prestar informações erradas à organização ou a outros atletas, atitudes antidesportivas, prejudicar o trabalho da organização, a equipe será punida conforme julgamento da comissão da prova;

8.2.22. Todo o atleta que se sentir prejudicado por alguma razão poderá procurar um STAFF a qualquer momento, e relatar o ocorrido. As reclamações somente serão julgadas se forem por escrito e com provas que comprovem a indisciplina.

8.2.23. No período da noite, entre 18h e 7h, é obrigatório o uso do farol dianteiro e pisca traseiro ou colete refletivo.

8.2.24. Caso o atleta não apresente algum documento da Lista de documentos obrigatórios do CHECK-LIST, ele será impedido de largar. As verificações serão aleatórias.

8.2.25. Caso o regulamento seja traduzido para outros idiomas, e havendo dúvidas relativas à sua interpretação, o texto em português será usado para balizar as decisões.

8.2.26. Casos omissos serão avaliados pela Comissão organizadora.

8.2.27. Qualquer corredor que solicitar os serviços médicos se submetera à sua autoridade, comprometendo-se a aceitar qualquer decisão tomada.

8.2.28. Será considerada a data de 31 de dezembro do ano do evento para a definição de idade na escolha da categoria. Inscrições em categoria errada implicam a desclassificação do atleta.

8.2.29. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora, não cabendo recursos a essas decisões.

8.2.30. A organização da prova tem a autoridade de, a qualquer momento, cancelar, modificar ou inventar uma nova regra baseada em qualquer imprevisto ou fato singular com o intuito de manter a integridade da prova, bem como a igualdade das regras para todos os atletas. O Diretor da prova tem total autoridade de mudar tudo, apesar das regras e suas interpretações. Todas as pessoas, atletas e membros de equipe, ao participarem da prova, aceitam essas condições integralmente.

8.2.31. Os atletas que não chegarem ao ponto de corte no horário serão desclassificados. Eles serão divulgados anexos.

8.3. PENALIZAÇÕES

8.3.1. HIPÓTESES que ensejam a penalização de DESCLASSIFICAÇÃO:

- Entende-se por desclassificação a retirada IMEDIATA do atleta do evento. Nesse momento será retirada a pulseira. Sendo vedado ao atleta continuar na prova caso o atleta insista em continuar, será de sua inteira responsabilidade.

    - Praticarem manobras desleais com outros atletas;
    - Tiver conduta antidesportiva mesmo não sendo no momento da prova;
    - Atalharem por caminhos não permitidos ou pegar carona;

- Trocar de bicicleta ou atleta não possuir pelo menos um dos números de identificação durante a prova;
- Largar fora da área de sua categoria;
- Desrespeitar membros da organização;
- Tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação);
- Desobedecer à ordem da organização, comissão, médicos ou qualquer outro elemento da organização da prova;
- Não chegar aos pontos de apoio dentro do tempo limite estabelecido;
- Dupla que não correr junta, com intervalo superior a 2 minutos entre os atletas;
- Atletas inscritos na categoria DUPLA que não cruzarem juntas a linha de chegada, ou dentro do prazo máximo de 2 minutos de diferença entre eles;

8.3.2. SITUAÇÕES OMISSAS SERÃO JULGADAS PELA COMISSÃO. RECURSO

- Encerrada a prova, os atletas terão um prazo de 6 horas para apresentar recursos, caso julguem necessário. Após esse prazo, a organização se reserva no direito de divulgar seu julgamento junto ao resultado oficial. Somente serão aceitos recursos por escrito e acompanhados de um depósito de R$ 100,00. Caso seja julgado procedente, o depósito será devolvido. Não serão aceitos recursos coletivos.

8.4. ENTREGA DE KIT'S E ITENS OBRIGATÓRIOS

8.4.1. É necessário apresentar documento de identificação com foto do atleta;

8.4.2. Estando tudo conferido, será afixada no braço do atleta uma pulseira, que só poderá ser retirada pela organização nos seguintes casos:

- Ao completar a prova, na linha de chegada;
- Em caso de desistência;
- Desclassificação por não cumprimento de alguma regra.

8.5. CATEGORIAS

8.5.1. Para todos os atletas solo aplicam-se as seguintes condições de categorias:

8.5.1.1. A categoria será de 10 em 10 anos, para homens e mulheres. Havendo atleta na categoria, ela existirá:

Categoria	Idade	Categoria	Idade
Sub-30	18 a 29 anos	**Master C**	50 a 59 anos
Master A	30 a 39 anos	**Master D**	60 anos ou mais
Master B	40 a 49 anos		

8.5.1.2. Será considerada a idade do atleta no dia 31 de dezembro do presente ano;

8.5.2. Para duplas e demais categorias promocionais, se aplicam as tabelas abaixo:

8.5.2.1. DUPLAS MASCULINAS E FEMININAS – DIVISÃO POR FAIXA ETÁRIA

- Dupla 1 Soma das idades entre 38 e 58 anos
- Dupla 2 Soma das idades entre 59 e 78 anos
- Dupla 3 Soma das idades acima de 79 anos
- Dupla Mista Mista (1 homem e 1 mulher) – Livre

8.5.2.2. DUPLAS MISTAS

- Formada por 1 homem e 1 mulher
- Não há diferenciação por idade

8.5.2.3. DUPLAS PROMOCIONAIS

- Tandem - Não haverá distinção entre, masculina, feminina ou por idade
- Categorias Mamães – a intenção é prestigiar as mamães que mesmo com todas as adversidades, voltaram aos treinos e estão aqui presentes conosco!
  - Mamães 1 ano Todas as mamães que têm crianças até 1 ano!
  - Mamães 2 anos Todas as mamães que têm crianças até 2 anos!

8.6. PREMIAÇÃO

8.6.1. Não há premiação em dinheiro;

8.6.2. Haverá pódio para categoria, independentemente do número de atletas na categoria;

8.6.3. O pódio será até o terceiro colocado de cada categoria;

8.6.4. Haverá pódio para os três primeiros colocados geral de cada distância;

8.6.5. Atleta que subir no geral, subirá também na categoria;

8.6.6. Todo o atleta que completar a prova dentro do tempo limite receberá:

- Uma medalha de participação;
- Brinde de patrocinadores, caso exista;

9. INFORMAÇÕES GERAIS

9.1. Ultramaratona 50 km

- **Data/Horário da largada:** 06 de setembro de 2027 às 7h
- **Distância:** 50,5 km
- **Local da largada:** Paraopeba/MG
- **Chegada:** Paraopeba /MG
- **Categorias: individual e duplas – ver capítulo Categorias**
- **Tempo limite:** 8 HORAS (oito horas)
- A organização se compromete a colocar 4 pontos de abastecimento.
    - Km 10,3;
    - km 20,3;
    - km 31
    - km 39

- As distâncias exatas serão confirmadas na reunião pré-prova.

9.2. Ultramaratona 155 km

- **Data/Horário da largada:** 05 de setembro de 2027 às 4h
- **Distância oficial: 155 km**
- **Local da largada:** Morro da Garça/MG
- **Chegada:** Paraopeba /MG
- **Categorias: individual e duplas – ver capítulo Categorias**
- **Tempo limite:** 30 HORAS (trinta horas)
- A organização se compromete a colocar 14 pontos de abastecimento, um ponto de abastecimento a cada 10 km!
- A prova oferece 2 pontos de apoio, com BAG, banheiro e banho – ver capítulo Pontos de Controle e Apoio._PONTOS_DE_CONTROLE

9.3. Ultramaratona 255 km

- **Data/Horário da largada:** 04 de setembro de 2027 às 8h
- **Distância oficial: 255 km**
- **Local da largada:** Três Marias/MG
- **Chegada:** Paraopeba /MG
- **Categorias: individual e duplas – ver capítulo Categorias**
- **Tempo limite:** 60 HORAS (Sessenta horas)
- A organização se compromete a colocar 24 pontos de abastecimento, um ponto de abastecimento a cada 10 km!
- A prova oferece 5 pontos de apoio, com BAG, banheiro e banho – ver capítulo Pontos de Controle e Apoio._PONTOS_DE_CONTROLE

10. PONTOS DE CONTROLE E APOIO

Este capítulo apresenta a localização dos PCs e suas implicações. A ideia central é que a prova se assemelhe ao máximo a uma prova de sobrevivência, no sentido puro da palavra: sozinho.

Objetivo dos pontos de apoio:

Os Pontos de Apoio e Controle da Ultramaratona Caminhos de Rosa têm como objetivo oferecer apoio mínimo e essencial, garantindo que os atletas possam realizar a prova sem a necessidade de equipes particulares. O conceito da prova se inspira em um formato *Survivor*, privilegiando a autossuficiência, o planejamento e a resistência física e mental dos participantes.

Trata-se de um desafio de altíssimo grau de dificuldade, condicionado por fatores naturais e logísticos característicos do sertão mineiro:

- Temperaturas que podem chegar a 44°C;
- Estradas de terra com elevada quantidade de poeira;
- Escassez de água e de recursos ao longo do caminho;
- Percurso em regiões remotas e solitárias, com pouca ou nenhuma presença humana;
- Longa duração e alta exigência física, especialmente nas provas de 155 km e 255 km.

Além de servir como pontos de suporte, os PCs (Pontos de Controle) são também referências oficiais de tempo e distância, utilizadas como pontos de corte para controle de segurança e logística da organização.

Estrutura dos pontos de apoio

- Os Pontos de Apoio estarão distribuídos, em média, a cada 10 a 12 km de percurso.
- Em todos eles haverá água gelada, frutas, isotônico, doces e paçoca.
- Alguns pontos contarão ainda com Coca-Cola e outros itens variáveis, conforme a logística da edição.
- Esses pontos funcionarão em sistema self-service: o atleta deve repor rapidamente o que precisa e seguir seu percurso, mantendo o espírito de autonomia que caracteriza a prova.

Atletas com restrições alimentares, por favor, entrem em contato com a organização, para que possamos atendê-los da melhor maneira!

Equipe de apoio no percurso

- Durante todo o percurso haverá carros de apoio da organização circulando em trechos estratégicos.
- Esses veículos não acompanham atletas individualmente, mas cruzam o trajeto periodicamente, em média a cada 2 horas.
- Caso o atleta precise de ajuda, deve sinalizar a equipe ou aguardar o próximo carro, que poderá fornecer água e alimentos básicos.
- Os atletas devem estar cientes de que a autossuficiência é parte essencial do desafio, e que o apoio da organização é pensado apenas para garantir segurança e integridade física, sem descaracterizar a proposta da prova.

Pontos de Controle (PCs) e Pontos de Corte

Os Pontos de Controle (PCs) são locais de parada obrigatória, com alimentação reforçada, hidratação e, em alguns casos, infraestrutura para banho e descanso rápido.
Nesses locais haverá refeições como espaguete, marmitex, frango, pão com ovo e batata cozida, variando conforme a etapa.

- Além de servir de referência de tempo e distância, cada PC é também um ponto oficial de corte, definido pela organização para garantir:
- Segurança dos atletas, especialmente durante a noite e em trechos remotos;
- Controle logístico e médico da prova;
- Cumprimento do cronograma e dos limites operacionais do evento.

Os horários e distâncias de cada PC e seus respectivos tempos de corte estão descritos nas tabelas oficiais a seguir:

Local	Ponto com BAG	Distância acumulada	Tempo para percorrer a distância	Fechamento do PC
1º Distrito de Andrequicé	x	km 34,80	4:30	04/09/2027 12:30
2º Distrito de Buritizinho	x	km 69,20	12:00	04/09/2027 20:00
3º Morro da Garça*	x	km 102,20	18:00	05/09/2027 02:00
4º MG-259	x	km 146,80	31:00	05/09/2027 15:00
5º Núcleo	não haverá BAG	km 164,80	33:00	05/09/2027 17:00
6º Fazenda Paulista**	x	km 209,80	44:00	06/09/2027 04:00
7º Paraopeba – chegada	x	km 253,10	60:00	06/09/2027 20:00

Tabela 4 - Pontos de apoio e horário de corte da Ultramaratona de 255 km

Local	Distância acumulada	Tempo para percorrer a distância	Fechamento do PC
4º MG-259	km 44,60	9:00	05/09/2027 13:00
5º Núcleo – não haverá BAG	km 62,40	12:00	05/09/2027 16:00
6º Fazenda Paulista**	km 107,90	24:00	06/09/2027 04:00
7º Paraopeba – chegada	km 150,90	36:00	06/09/2027 16:00

Tabela 5 - Pontos de apoio e horário de corte da Ultramaratona de 155 km

Distância acumulada	Tempo para percorrer a distância	Fechamento do PC
km 19,8	3:30	06/09/2027 10:30
km 31,1	5:00	06/09/2027 12:00
km 49,2 – chegada	10:30	06/09/2027 17:30

Tabela 6 - Pontos de apoio e horário de corte da Ultramaratona de 50 km

MOCHILA DE APOIO – BAG´S

Apenas para as provas de 255 e 155 km!

A Mochila de Apoio, ou BAG, é um recurso criado para que o atleta planeje estrategicamente seu esforço e autossuficiência, sem precisar carregar peso excessivo durante toda a prova.

Como funciona

- Cada atleta receberá uma sacola de 10 litros para cada ponto de controle indicado nas tabelas (Tabela 4 e Tabela 5).
- O atleta poderá incluir nela qualquer item que julgue necessário, como: roupa reserva, tênis, suplementos, pilhas, lanternas, baterias, acessórios pessoais e materiais de reposição.
- Não serão aceitas mochilas que não sejam as fornecidas pela organização.
- As mochilas estarão disponíveis somente nos pontos de controle oficiais e serão transportadas pela organização até os locais determinados.
- Nos PCs haverá refeições salgadas e energéticas, além de banho disponível para recuperação rápida.
- Não é permitido incluir alimentos perecíveis nas mochilas.

Recomendações

- O uso da BAG é opcional, mas altamente recomendado!
- Ela foi criada para reduzir o peso que o atleta carrega nos trechos mais longos e quentes, sem comprometer a segurança. Pelo contrário, ela bem planejada, fornece mais segurança e recurso para o atleta durante um evento autossuficiente!
- O atleta deve planejar cuidadosamente o conteúdo de cada mochila de acordo com sua estratégia de ritmo, clima e horário previsto de chegada a cada PC.

Devolução das mochilas

- As mochilas serão devolvidas ao atleta na área de chegada, logo após o término da prova.
- Caso o atleta não retire suas(s) BAG(s) no local, ele terá o prazo de até 7 (sete) dias corridos após o evento para entrar em contato com a organização e solicitar a devolução.
- A devolução posterior estará sujeita à disponibilidade da mochila e será feita mediante pagamento integral dos custos de envio (frete e embalagem), a cargo do atleta.
- Após esse prazo, a organização se reserva o direito de abrir as mochilas para realizar a limpeza de roupas, descarte de alimentos e resíduos, garantindo a higiene e a conservação dos materiais.
- Itens perecíveis, roupas em mau estado e objetos não reclamados dentro do prazo de 7 dias serão considerados abandonados e poderão ser doados a instituições sociais parceiras da organização, como forma de destinação responsável e solidária.
- A organização não se responsabiliza por itens esquecidos ou eventualmente danificados, desde que a mochila esteja intacta e inviolada no momento da verificação.

Na reunião pré-corrida, será atualizado o que terá nos PC's. Fiquem atentos!

Ressaltamos que caso o atleta não veja marcação depois de 1 km, volte até onde visualizar a marcação e siga pelo caminho correto!

11. PERCURSOS

Aqui tem todas as informações referentes ao percurso, clima, condições das estradas, níveis de dificuldade, e dicas trecho a trecho.

Trechos da prova	Distância do trecho (km)	255 km	155 km	50 km
Trecho 3 – Andrequicé	34,8	1		
Trecho 4 – Vereda São José	34,4	2		
Trecho 5 – Morro da Garça	33,0	3		
Trecho 6 – Riacho das Vacas	44,6	4	1	
Trecho 7 – Fazenda Dona Etelvina	45,8	5	2	
Trecho 8 – Fazenda do Juvenal Papudo	17,2	6	3	
Trecho 9 – Morro do Ventania	23,9	7	4	
Trecho 10 – Paraopeba	19,4	8	5	2
Trecho 12 – Sr. Helvécio	31,1			1
Total		**253,1 km**	**150,9 km**	**50,5 km**

Tabela 7 - Trechos que compõem cada percurso da prova. Os números indicam a ordem de cada percursos. Os números expressam a ordem dos percursos para cada distância.

Características dos percursos	255 km	155 km	50 km
Ganho altimétrico	3.011 m	2.272 m	1.275 m
Altitude máxima	1.044 m	1.044 m	1.044 m
Altitude mínima	599 m	591 m	684 m
Inclinação máxima	9,50%	9,70%	14,90%
Inclinação mínima	9,90%	9,30%	19,80%

Tabela 8 - Características altimétricas das ultramaratonas

Dados climáticos:

- Temperatura máx.: 44º C
- Temperatura Mín.: 18º C
- Umidade Relativa do ar: 8%
- Horas de insolação: 13 horas

11.1. PERCURSOS COMENTADOS

Vamos falar de cada trecho, fazer uma correlação com a vida e obra do autor que nos inspirou a criar este caminho.

Relembrando que o trânsito não será parado para o evento.

O percurso tem 96 % acontecendo em estradas de terra, os outros 4%, é uma estrada estadual de baixa circulação de veículos. As estradas se encontram em bom estado de conservação.

Dividimos o percurso em vários trechos, detalhamos cada um, nos mínimos detalhes, para que você possa planejar melhor essa prova. Bons estudos!!!

Resolvemos montar um material diferente, irreverente e prazeroso. Um mapa que, além das informações técnicas, viesse também com um cunho cultural, para que cada um que o leia, quem sabe desperte o interesse em perfazer esse caminho, agora com os olhos de Guimarães Rosa, o Zito, apelido dado pela família.

Como dica para o pessoal, vale o vídeo do Edu Cara de Barro, que podem acessar o QR Code abaixo! Para quem corre e pedala, acho legal também, pois ele é muito didático para qualquer pessoa, ele comenta muito bem sobre o desenvolvimento durante a prova, ritmo, detalhes do percurso, perrengue, e alguns depoimentos, bem legal!

A Ultramaratona passa pelo Caminho da Boiada acompanhada por Rosa em 1952, quase na integra, devido a algumas mudanças que ocorreram no passar dos anos e que impossibilitam seguir o caminho fidedignamente. Mas acredito que seguimos com cerca de 90% dele. Vocês passam em alguns trechos.

Esse caminho foi o único pelo qual Guimarães passou, e há provas de que, realmente, ele esteve ali. Mas sua vida, suas obras ganharam tamanha notoriedade que todos pelo sertão têm algum causo para contar sobre sua passagem pelos mais diversos lugares desse sertão mineiro.

Para fazer o download do arquivo de GPX, recomendamos que acesse o QR Code abaixo, lá você tem todas as rotas atualizadas. Recomendamos que façam seu cadastro no site e sinalizem a rota como favorita, assim, caso ela seja atualizada, você será informado imediatamente sobre a alteração, e terá disponível imediatamente o novo percurso!

Se quiserem mais detalhes, enquanto leem o texto, sugerimos olhar os gráficos no site.

"O senhor... mire, veja: o mais importante e bonito, do mundo, é isto: que as pessoas não estão sempre iguais, ainda não foram terminadas – mas que elas vão sempre mudando. Afinam ou desafinam, verdade maior. É o que a vida me ensinou. Isso que me alegra montão. "

João Guimarães Rosa

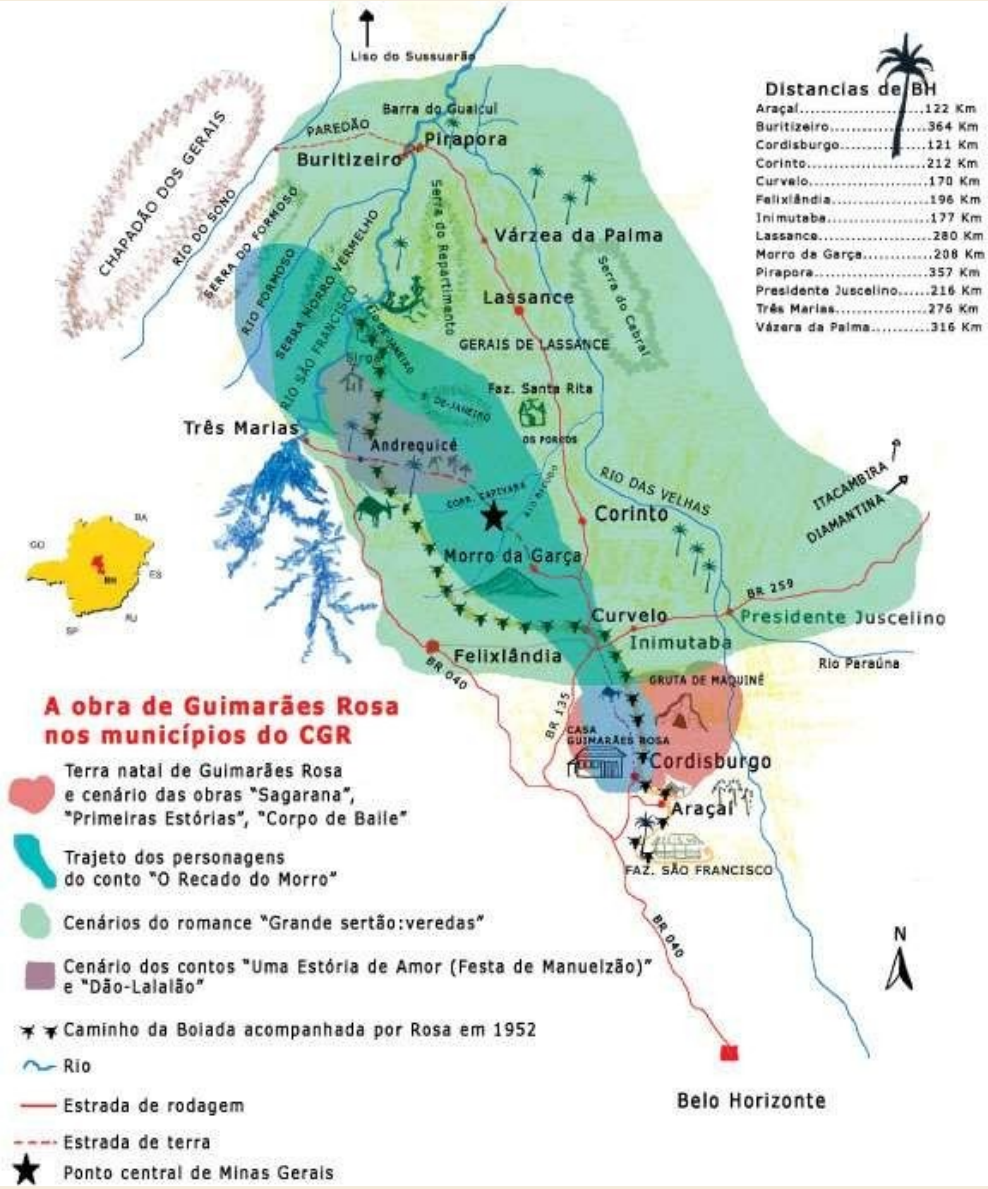


Figura 2 - Mapa ilustrativo do Percurso da Boiada de 1952

Como parte do nosso compromisso de inovar, fechamos uma parceria com o Google street View e nosso caminho pode ser visto pelo google, com o olhar de um transeunte! Acesse pelo QR Code o mapa já na visão street view

Trecho 3 – Andrequicé

Terra de Manuel Nardi, o Manuelzão. Seu primeiro emprego foi como cozinheiro de tropa, fazendo com que adquirisse largo conhecimento do sertão mineiro. Famoso por sua simplicidade, sabedoria e respeito à natureza, Manuel tornou-se figura conhecida no interior de Minas Gerais, mesmo depois de aposentado da profissão de vaqueiro.

Em 1952, ele conheceu o escritor João Guimarães Rosa perto do rio São Francisco, então já consagrado pelo livro Sagarana. Na ocasião, Manuel era capataz das boiadas do fazendeiro Chico Moreira, primo de Guimarães Rosa, e lhe serviu como guia pelo sertão adentro, para que o escritor anotasse histórias.

Manuelzão morreu em 1997, aos 92 anos, vítima de uma embolia cerebral. No centro de Andrequicé, lugar onde passou os últimos 20 anos de sua vida, foi erguido um memorial em sua homenagem, com fotos, utensílios, a coleção de canivetes e a sela usada por ele. Também pode ser encontrado um mural bordado que representa a festa de inauguração da capela, construída por Manuel para sua mãe.

"A gente na estrada não acostuma com as coisas... Não dá tempo..."
Manuelzão

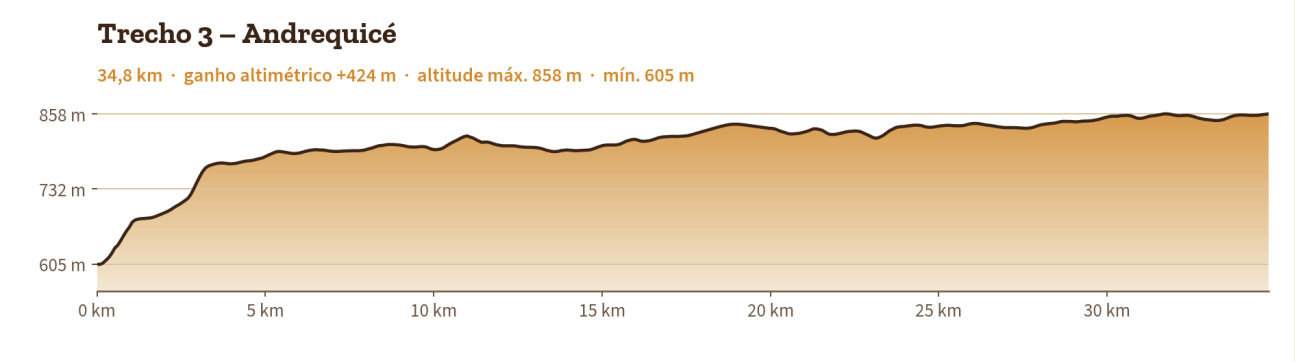


Figura 3 - Mapa altimétrico do Trecho 3

- **Distância do trecho**: 34.8 km
- **Ganho altimétrico:** + 424 metros
- **Inclinação máxima:** + 10,6%
- **Inclinação mínima:** - 9,0%

Trecho ocorre quase que em sua totalidade em asfalto. Começa com uma forte subida na largada. O restante alterna-se subidas e descidas leves. Rodovia com pouco movimento, muito tranquila.

DIFICULDADE:

SOMBRA: J-LLLL
ALTIMETRIA: JJJJ-L

POEIRA:JJJJJ

Trecho 4 – Vereda São José

É nesse trecho que irão passar pela Vereda São José. É fácil identificar, é um pequeno córrego, de água corrente, rodeado por buritis, uma espécie de coqueiro nativo. Essa vereda é a que mais chamou a atenção de Guimarães Rosa em 1952. Logo depois, a estrada sobe contornando a vereda um pouco acima.

Passará também à direita da Fazenda Santa Catarina, local da 3ª noite de descanso daquela comitiva.

"12 h. 00 – Vereda (com cursinho d'água, permanente) Vadeável. Vereda do São José. (...) 12 hs. 20' – Costeamos bela larga vereda – a mais bela – com buritis grandes e meninos, verde e amarelo oiros. Nêles o vento zumbe. As folhas altas, erectas, dedeiam. Vários leques, cada um. "Sofrer"- amarelo e preto. Bando deles, nos buritis."

João Guimarães Rosa Trecho de anotações feitas pelo autor, em 1952, que deu origem ao livro A Boiada

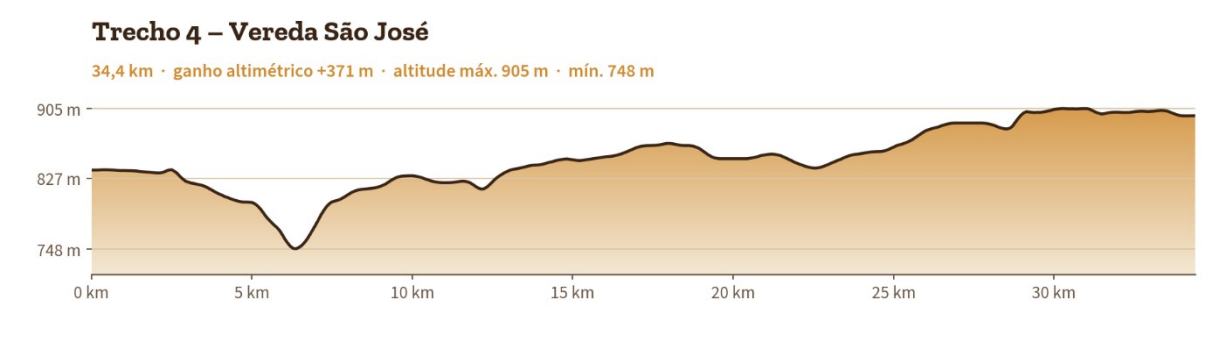


Figura 4 - Mapa altimétrico do Trecho 4

- **Distância do trecho**: 34.4 km
- **Ganho altimétrico:** + 371 metros
- **Inclinação máxima:** + 9%
- **Inclinação mínima:** - 9,4%
-

Esse trecho é marcado pelas estradas com piso de areia e muita poeira. A partir daqui começa o trecho de maior isolamento. O piso de areia deixa o percurso difícil, porém a altimetria ajuda bastante.

Normalmente aqui, o calor pega bastante. É hora de ser precavido!

DIFICULDADE:

SOMBRA: LLLLL
ALTIMETRIA: JJJJ-L

POEIRA:JJ-LLL

Trecho 5 – Morro da Garça – TRECHO MAIS DURO DA PROVA

"Mas nesse entremeio, baixado o lançante, chegavam a um ombroso, sob muralha, e passado ao fresco por um riachinho: eis, eis. Um regato fluifim, que as pedras olham. Mas que mais adiante levava muito sol. Do calcário corroído subia e se desentortava velha Gameleira, imensa como um capão do mato.

Espaçados, no chão, havia cardos, bromélias, urtigas.

Do mundo da Gameleira, vez que outra se ouvia um triço de passarinho."

João Guimarães Rosa Trecho de O recado do Morro, do livro Urubuquaquá no Pinhém (Corpo de Baile)

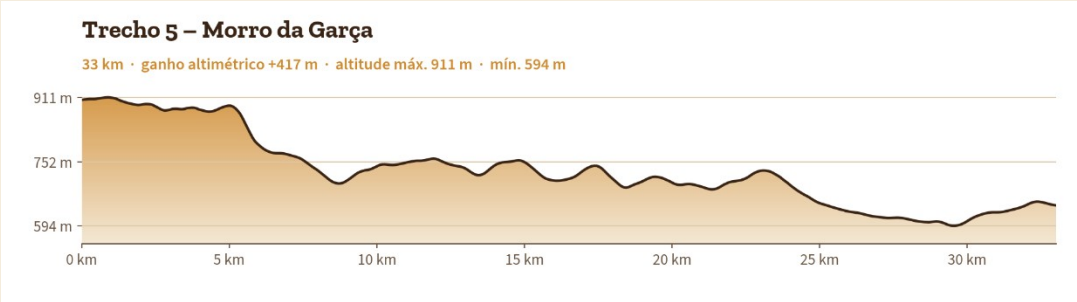


Figura 5 - Mapa altimétrico do Trecho 5

- **Distância do trecho:** 33 km
- **Ganho altimétrico:** + 417 metros
- **Inclinação máxima:** + 9,4 %
- **Inclinação mínima:** - 17,8 %

É um trecho marcado pela predominância de descidas, mas o atleta deve atentar para os buracos que ficam por debaixo da poeira. Em Morro da Garça, será uma das bases do evento, porém é uma cidade muito pequena, portanto, não espere muita coisa além da organização e nossa base!

Apesar da predominância de descida, deve atentar nas subidas, que, com o grande volume de poeira, tornam-se mais duras. E podem esconder armadilhas como pedras e buracos. CUIDADO!!!

Este é o trecho com maior número de lesões da prova, principalmente entre os km 5 e 23 do trecho!

DIFICULDADE:

SOMBRA: LLLLL
ALTIMETRIA: JJJJ-L
POEIRA:JJ-LLL

Trecho 6 – Riacho das vacas

"Vamos pelos altos. À esquerda o Morro da Garça. Belo!"

João Guimarães Rosa
A Boiada

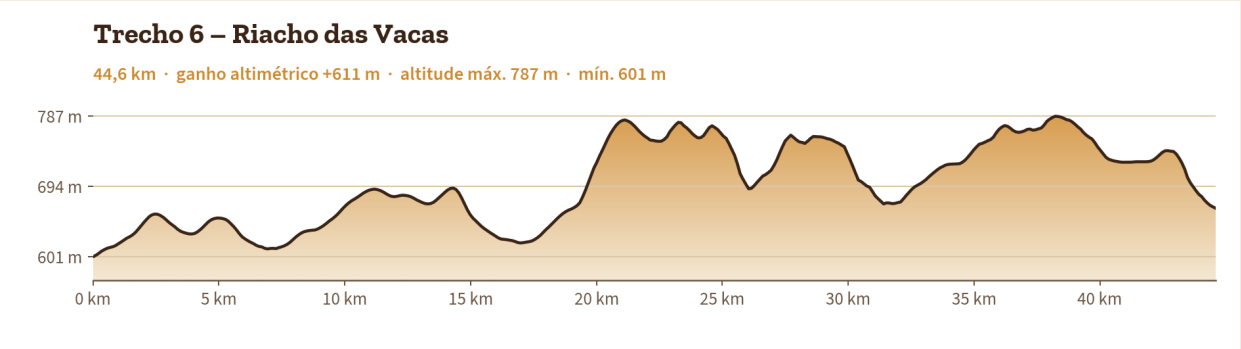


Figura 6 - Mapa altimétrico do Trecho 6

- **Distância do trecho:** 44.6 km
- **Ganho altimétrico:** + 611 metros
- **Inclinação máxima:** + 13,2 %
- **Inclinação mínima:** - 11,9 %

É um trecho marcado pelo sobe e desce constantes, trecho bastante empoeirado, e um dos mais duros da prova, pela subida do km 15,5, e pela distância e isolamento, talvez um dos mais isolados trechos da prova.

Esse trecho também é um dos que mais preserva o visual do sertão mineiro, lindo. O atleta deve atentar para o piso, que pode conter "armadilhas" em virtude do grande volume de poeira. CUIDADO! Ao final do trecho, próximo ao km 40, haverá porteiras, e a trilha passa dentro de um curral.

DIFICULDADE:

SOMBRA: J-LLLL
ALTIMETRIA: J-LLLL
POEIRA:JJ-LLL

Este trecho por ser longo ele parece que nunca chega, prepare-se!

Trecho 7 – Fazenda Dona Etelvina

Nesse trecho, destaca-se a Fazenda Meleiro, local onde passaram uma noite. Atualmente, essa fazenda é de propriedade da Vallourec Mannesman. Abaixo as anotações da caderneta de Guimarães:

"Fazenda do Meleiro: Pai: Sebastião de Campos Cordeiro Valadares, filho: Constatino Cordeiro Valadares (vieram de Pompéu).

Constantino: nasceu um Buriti da Estrada, comarca de Pompéu, fazenda do Chôro (Cachoeira do Chôro). Capitão Lourenço Carvalho Lessa = foi o primeiro dono dessa Fazenda do Meleiro."

João Guimarães Rosa Trecho de anotações feitas pelo autor, em 52, que deu origem ao livro A Boiada

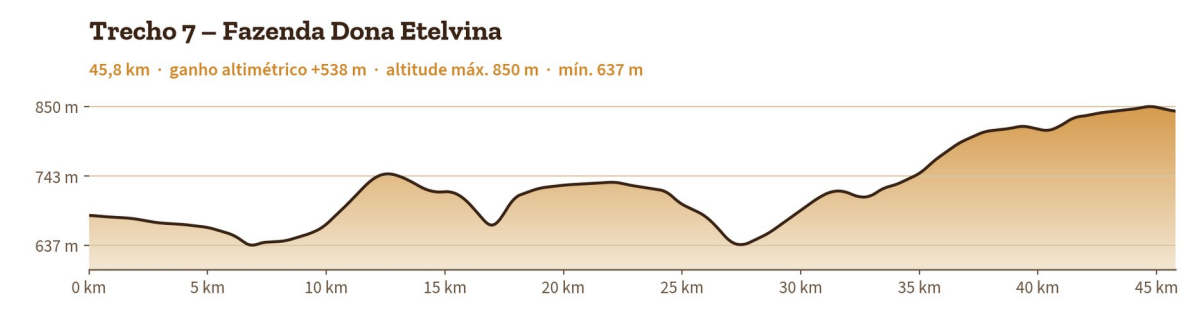


Figura 7 - Mapa altimétrico do Trecho 7

- **Distância do trecho:** 45,8 km
- **Ganho altimétrico**: + 538 metros
- **Inclinação máxima:** + 7,3 %
- **Inclinação mínima:** - 7,4 %

Trecho com muita poeira, e um pouco movimentado na 1ª metade do trecho. Fiquem atentos na sinalização, esse trecho é quase todo por dentro de fazendas de eucaliptos, e aumentam as chances de se perderem. Há muitas bifurcações, fiquem atentos, o cansaço pode deixá-los menos atentos para a marcação, CUIDADO!!!

Há uma porteira próximo ao km 13. Cuidado! Nossa referência é o Núcleo no km 17, é um bar, perto de um grupo escolar, bem grande.

O entroncamento com a BR-135 é muito perigoso, haverá suporte auxiliando a travessia.

DIFICULDADE:

SOMBRA: JJJJ-L
ALTIMETRIA: JJJJ-L
POEIRA:JJ-LLL

Trecho 8 – Fazenda do Juvenal Papudo

"(...) a do Jove, entre o Ribeirão Maquine e o Rio das Pedras – fazenda com espaço de casarão e sobrefartura. (...) Ali no Jove tinha luz-elétrica, o povo escutava radio, se ia dormir mais tardado. E se comia uma ceia bôa: de sopa- de-batatinha com bastante sal, com folha verde de cebola picada, e brôa de milho; depois, leite frio no prato fundo, com queijo em pedacinhos e farinha-de- munho. Cá fora, as estrelas embelezavam, e a lua vinha subindo cedo, já bem: dali a uns três dias, era o dado da lua cheia, conforme se sabe.

(...) o Jove, donde quebra para as boiadas que vêm do Urucuia e do Abaeté..."

João Guimarães Rosa Trecho de O recado do Morro, do livro Urubuquaquá no Pinhém (Corpo de Baile)

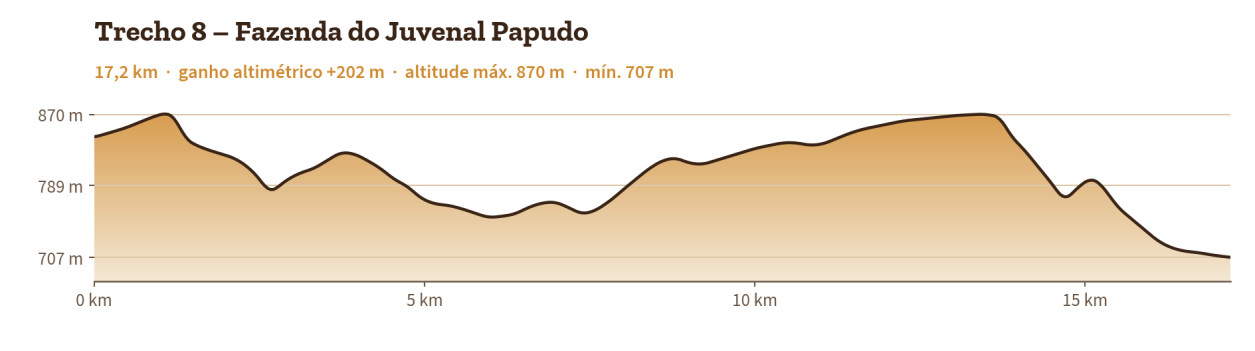


Figura 8 - Mapa altimétrico do Trecho 8

- **Distância do trecho**: 17.2 km
- **Ganho altimétrico:** + 202 metros
- **Inclinação máxima:** + 9,3%
- **Inclinação mínima:** - 17,3 %

Trecho com muita poeira. Na Fazenda Paulista estará o principal ponto de apoio da prova. Lá teremos cama, banhos quentes/frios, comida com fartura.

Talvez o trecho mais fácil da prova, porém bastante cansativo, o cansaço já bateu, e a caminhada/corrida não rende mais, e tem-se a sensação de que está mais longe que realmente é!

DIFICULDADE:

SOMBRA: JJ-LLL
ALTIMETRIA: JJJJ-L
POEIRA:J-LLLL

Trecho 9 – Morro do Ventania

Poucos sabem, mas Peter Lund, começou sua busca pela Gruta de Maquiné na Fazenda Porteirinha, próximo ao distrito de Mascarenhas, e agora, podemos compartilhar parte dessa rota na Caminhos de Rosa. A atual rota da

Caminhos de Rosa cruza por várias vezes o antigo caminho de pedras utilizado por Lund em 1834 para descobrir a Gruta. Esperamos que gostem desta jornada épica pelos caminhos de Rosa, de Lund, de Sertanejos

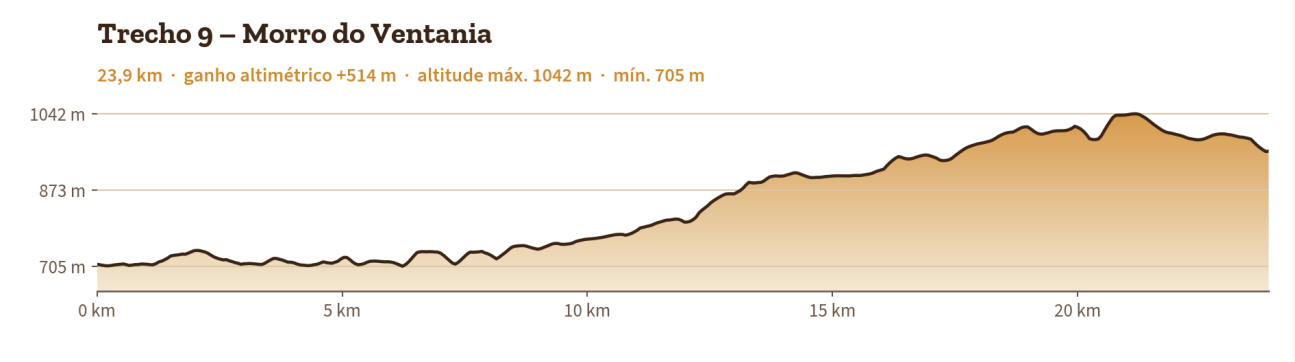


Figura 9 - Mapa altimétrico do Trecho 9

- **Distância do trecho:** 23,9 km
- **Ganho altimétrico:** + 514 metros
- **Inclinação máxima:** + 13,0%
- **Inclinação mínima:** - 9,7 %

Trecho mais duro da prova começa com 12 km planos, após isso, tem- se uma curva de 180º à direita e inicia-se o trecho de subidas fortes. Serão 10 km subindo, muita poeira, vento, e, à noite, baixas temperaturas. Cuidado ao final da subida, a cidade à direita é Paraopeba, é para lá que vamos.

O final do trecho coincide com o final da subida!

DIFICULDADE:

SOMBRA: LLLLL

ALTIMETRIA: LLLLL
POEIRA:LLLL L

Trecho 10 – Paraopeba

Em Dezembro de 1945 o escritor retornou a terra natal depois de longa ausência. Dirigiu-se, inicialmente a Fazenda Três Barras, em Paraopeba, berço da Família Guimarães, então pertencente a seu amigo, Dr. Pedro Barbosa e, depois, a cavalo, rumou para Cordisburgo, onde se hospedou no tradicional Argentina Hotel, mais conhecido, como Hotel da Nhatina.

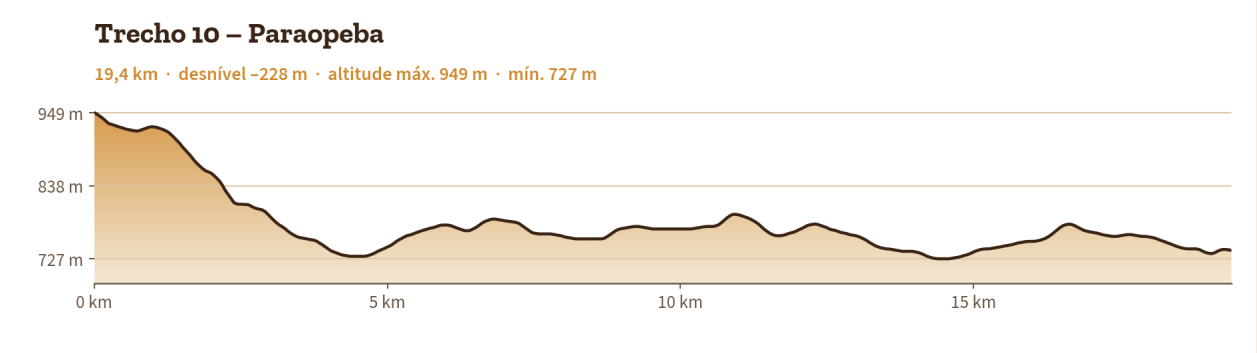


Figura 10 - Mapa altimétrico do Trecho 10

- **Distância do trecho:** 19,4 km
- **Ganho altimétrico:** - 228 metros
- **Inclinação máxima:** + 11,4%
- **Inclinação mínima:** - 13,9 %

Trecho final de todas as competições. Trecho marcado por uma decida, longa e continua, favorece bem corredores e ciclistas, ao final, alterna com falsos planos e descidas até a chegada. Trecho com cascalho, terra vermelha e poeira. Bem arejado e sem perfil técnico.

DIFICULDADE:

SOMBRA: L-JJJJ
ALTIMETRIA: L-JJJJ
POEIRA:LLL-J J

Trecho 12 – Sr. Helvécio

Trecho que atende exclusivamente os 50 km

Senhor Helvécio é um antigo produtor da região, sempre muito solicito e amplamente apoiador dos eventos esportivos. Um homem a frente do seu tempo!

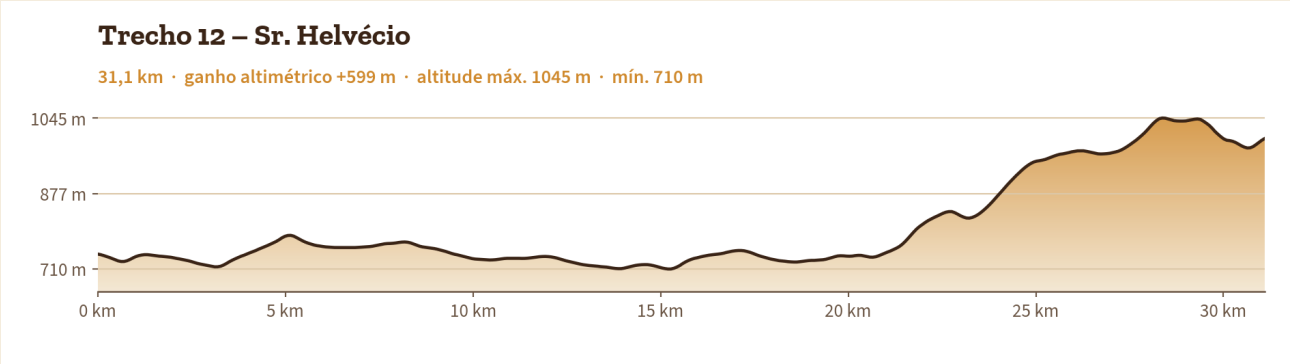


Figura 11 - Mapa altimétrico do Trecho 12

- **Distância do trecho:** 31,1 km
- **Ganho altimétrico:** + 599 metros
- **Inclinação máxima:** + 12,6%
- **Inclinação mínima:** - 8,9 %

Começa com asfalto, até a saída da cidade, aproximadamente 5km, metade descendo e outra metade subindo! Depois entra em um trecho repleto de pequenos sitiantes, estrada apertadinha e onde é comum os moradores esperarem com muito carinho!

Perto do km 20, inicia-se o trecho mais difícil, cerca de 8 km de subidas, até onde o percurso se junta as demais distâncias.

Lá de cima a vista é maravilhosa. No início do trecho é uma delícia, até as 10h, quando o sol esquenta bastante é normalmente, no trecho com mais subidas.

DIFICULDADE:

SOMBRA: LLL-JJ
ALTIMETRIA: LL-JJJ
POEIRA:LL-JJJ

12. MASCOTE



Conseguiram me identificar? Já sabem quem sou eu?

O folclore brasileiro é rico em personagens lendários e eu sou um dos principais, sabe, daqueles do tipo famoso. Eu sou baixinho, dos pés virados do avesso, tenho o cabelo vermelho, parecido com fogo. E não é porque sou metido não, mas sou forte, muito forte, e digo mais, quero ver me pegar, está para nascer um sujeito que me acompanha numa corrida - Aiai!!!

Minha função é proteger as árvores, plantas e animais das florestas. Fico de olho aberto com os caçadores, lenhadores e pessoas que destroem as matas de forma predatória. Mas acho que vocês não vieram aqui no sertão para isso, não é?

Mas não se enganem comigo, não sou tão bonzinho assim, para assustar os caçadores e lenhadores, emito sons e assovios agudos, também crio imagens ilusórias e assustadoras para espantar os "inimigos das florestas", mas já soube que vocês passam por essas coisas sozinhos, isso é coisa de louco, hein?! Dificilmente irão me ver, pois meus pés virados para trás servem para despistar os perseguidores e curiosos, deixando pegadas e rastros falsos pelas matas. Nem vou falar da minha velocidade, é surpreendente, sendo quase impossível um ser humano me alcançar em uma corrida.

Alguns contadores de lendas falam que adoro pregar peças naqueles que entram na floresta. Por meio de encantamentos e ilusões, deixo o visitante atordoado e perdido, sem saber o caminho de volta, fico observando e seguindo a pessoa, divertindo-me com o feito. Mas não se preocupem ouvi dizer que vocês vêm para o bem, e isso é bom, precisamos dessas pessoas no sertão. Espero que, ao verem como ele anda, ajudem a conscientizar no uso racional de nossos recursos, se vocês não sabem Guimarães Rosa era um grande observador de pássaros, se encantava com o voo deles, quanta saudade dele!!!

A Caminhos de Rosa me pediu uma ajuda, e vou ajudar eles a cuidarem de vocês durante a prova, não quero que se percam, nem que se machuquem, pode ser até que eu apareça pela noite para dar um oi, ou mesmo deixar umas pegadas, vai que alguém duvide que eu exista, mas cuidado!!! – se aprontarem, podem ficar sem os tênis – hehehehe.

Curupira

13. MANUAL DE CONDUTA DO APOIO

Este manual foi elaborado por meio da sugestão do atleta Kleber Corrêa. Portanto, caros leitores, sempre que acharem necessária uma sugestão ou crítica, façam. Precisamos delas para nos aprimorar e corrigir falhas.

Lembrete: o apoio particular só pode atuar nos pontos de controle oficiais (PCs). É proibido acompanhar ou abastecer o atleta ao longo do percurso.

Saiba que o apoio assumiu um papel de protagonismo, e que desempenhar sua função adequadamente pode ser a diferença entre o atleta concluir ou não o desafio.

13.1. Segure a ansiedade. Como apoio, você deve começar a prova ansioso, querendo correr ao lado do atleta, estar ao lado dele o tempo todo, enfim, mostrar serviço, isso é normal e acontece de maneira recorrente. Mas segure- se, pois, a prova pode durar até 60 horas e neste momento, no início, o atleta está bem, porém, ao final, ele irá precisar de você inteiro, para ajudá-lo.

13.2. Conhecer o atleta. É importante para o sucesso da equipe que a relação entre atleta e apoio seja de amizade mais importante, de respeito, que um conheça bem o outro. Em determinado momento, as coisas se tornam difíceis. E conhecer um ao outro ajudará intensamente. E o respeito manterá as relações harmoniosas.

13.3. Lembre-se, você, apoio não é atleta, está no evento com o propósito de ajudar alguém, portanto, inteire-se das metas e estratégias do atleta. Afinal, o evento é dele. Lembre-se sempre disso.

13.4. Caso perceba que o atleta está ficando fora do planejado, informe a ele, e o auxilie a mudar os planos, mas lembre-se- se: a decisão final é sempre dele. Somente quando o atleta fica fora de si, o apoio deve assumir essa função para preservar a integridade e segurança do atleta.

13.5. Se possível, é interessante fazer um simulado antes da prova para que a equipe possa ajustar algumas coisas, tanto entre equipes quanto com o atleta.

13.6. Organização. Mantenha as coisas no carro sempre em ordem, sempre que retirar algo recoloque no mesmo lugar. Leve sacos de lixo, saco para roupa suja. A roupa, quando suada, exala um cheiro não muito agradável. E lembre-se de que poderá passar horas no carro.

13.7. Ao apoio é interessante acompanhar o atleta o tempo todo, a hidratação e alimentação e, caso sinta que o atleta está fora de si, deve assumir a função de monitorar esses quesitos. O atleta deve se hidratar e alimentar o tempo todo, pequenas porções. Ingerir grande quantidade de alimento ou água de uma única vez, além de deixar o atleta de barriga pesada, pode acontecer de ele entrar em uma desidratação leve antes do consumo de água.

13.8. Não forneça nada ao atleta com o carro em movimento. Você pode se assustar com qualquer coisa e jogar o carro para cima do atleta. Todos estão sujeitos a falhas.

Portanto, na hora de apoiar o atleta, pare o carro, não é necessário descer, mas pare. Não vale o risco.

13.9. Leve uma cadeira confortável, não só para o atleta, mas para você apoio, terá um momento em que o banco do carro não será mais tão confortável. Muita gente leva colchões de academia para o atleta descansar um pouco durante a prova.

13.10. Leve roupas leves e o básico. Informe-se sobre condições climáticas para levar roupas especificas, e, claro, algumas outras por precaução. No sertão, é muito quente, porém, à noite esfria, então, leve um agasalho leve, mas a roupa, de preferência, deve ser leve.

13.11. Lembre-se: não é somente o atleta que fica exposto ao sol, você também deve usar protetor solar!

13.12. Ao planejar o que comprar para alimentar e hidratar o atleta, pense em você, apoio! Deve sempre estar bem alimentado e hidratado, e sempre, sempre pronto para atuar. A má alimentação e desidratação levam ao cansaço precoce, e isso é tudo que você deve evitar. Afinal, você deve estar sempre pronto, até os minutos finais.

Deu um problema e agora? CALMA...

Provavelmente estará cansado e tenderá a tomar as decisões de cabeça quente, portanto, se assente, tome um gole de água e pense calmamente. Não se precipite, nem tome decisões em horas importunas.

13.13. Pergunte sempre sobre a urina. O atleta deve urinar frequentemente, não há parâmetros para o número de vezes. Mas a urina deve ser sempre amarelo ouro, límpida e translúcida, qualquer alteração informe à organização. Caso a urina do atleta esteja preta, ele deve parar imediatamente e procurar a organização para atendimentos médicos urgentes. Suplementos proteicos podem alterar a cor da urina!

13.14. Tenha a certeza de que, em algum momento, haverá divergências na equipe, ou com o atleta. Por isso, é importante que se tenha um líder, é IDEAL que seja o mais experiente, mas características como calma, leveza em lidar com as pessoas, resistência ao cansaço deve ser levadas em conta para escolher o líder. As decisões do líder devem ser soberanas. Discussões dentro do carro jamais podem chegar ao atleta. Lembrem-se, a função do apoio é auxiliar o atleta, e uma discussão não ajuda em nada.

13.15. Há um ditado que diz: "o que acontece em Las Vegas, morre em Vegas." Ele se aplica a esses desafios, você, assim como o atleta, será levado ao extremo, e pode tomar decisões, dizer coisas de que irá se arrepender depois. Por isso, mantenha a calma e o respeito. E depois da prova, procure o pessoal para uma conversa amigável. Lembrem-se: vocês são amigos e estão ali porque têm características de afinidade em vários quesitos.

13.16. Proximidade do atleta e do carro. Muitos atletas não se incomodam com o barulho do motor próximo; para outros, o barulho é muito desagradável, portanto, pergunte ao atleta se ele gostaria que o carro fosse ao seu lado o tempo todo. Em determinado momento, isso poderá irritá-lo. Alguns atletas gostam que o carro ilumine o percurso à noite, essas decisões são pessoais. Não é proibido.

14. MANUAL ÉTICO

14.1. Apoio, você é maior de idade e, portanto, responsável pelos seus atos, caso cometa algum delito ético, responderá por ele. Fique atento!

14.2. Você é obrigado a saber as regras que regem o evento. Não há desculpas. Elas estão disponíveis no site, estude, e, em caso de dúvida, contate a organização. Exija do atleta o regulamento, estude, e cobre do atleta que o siga rigorosamente durante o evento.

14.3. Se o atleta correr o tempo todo, sem o auxílio mecânico para se movimentar, não terá problemas, e terminará o desafio com louvor. Situações duvidosas, como empurrar o atleta, colocar seu braço sobre os ombros, entre outras situações de risco podem colocar em risco o desafio do atleta.

14.4. Entrar no carro, e se movimentar dentro dele, infringe uma clara regra do regulamento. O atleta assim como sua equipe de apoio que, comprovadamente, forem pegos serão banidos do evento e proibidos, por tempo indeterminado, de participar novamente, sob qualquer circunstância, seja como atleta ou apoio novamente. Caso ocorra de voltar, o atleta em questão será informado do ocorrido.

14.5. Sabemos que há atletas que vão para buscar títulos, e outros, apenas para superação pessoal, isso sempre será levado em conta na hora de avaliar casos omissos. Mas lembramos de que as regras estão aí para garantir a todos os atletas as mesmas condições de disputa. E elas devem ser rigorosamente cumpridas, mesmo que os objetivos dos atletas sejam distintos. Por via das dúvidas, evite situações de risco, como empurrar o atleta, carregá-lo.

14.6. Importante! Entrar no carro, ser puxado, carregado e ser rebocado pela Bike, enfim, descumprir o propósito do evento que é se deslocar de qualquer forma que não seja usando sua própria força motora, independentemente se for 5 metros, 500 metros, 30 km, o atleta será banido do evento. Nesse ato, o que importa não é a distância, mas o ato de sobrepor um desejo pessoal de tirar vantagem sobre outros atletas.

Se nos pedissem para escrever o regulamento em um parágrafo seria assim:

O atleta deve percorrer todo o caminho, conquistar cada passo, sozinho. Auxiliá-lo, de alguma forma, a facilitar seu deslocamento, seja empurrando, seja carregando, ou dando carona em carro ou bicicleta, seja de qualquer maneira, além de ser uma grave infração, tira – do atleta – a glória, diante de outros atletas que fizeram o mesmo desafio sob condições distintas de igualdade. Além do mais, vivemos, no país, uma grande discussão sobre valores morais e éticos. Comece você, fazendo a diferença.

"O que você faz, faz o mundo."

Autor desconhecido

TERMO DE ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE CIVIL

Eu tenho conhecimento de que esse evento esportivo é um teste de extrema dificuldade física e mental e que potencialmente pode causar a minha morte ou provocar seriíssimas lesões e perdas materiais para mim. Os riscos incluem mas não estão limitados aos riscos listados aqui, provocados pela topografia, animais domésticos, animais selvagens, insetos transmissores de doenças tais como febre amarela, dengue, malária outras doenças transmissíveis, temperatura atmosférica, falta de condições para fazer a prova, desidratação, equipamento inadequado, acidente de transito, atropelamento, ações de outras pessoas, tais como, mas não limitadas aos tipos listados aqui, desconhecidos, participantes, voluntários, atletas, treinadores, visitantes, ajudantes, jornalistas, produtores de eventos e estranhos ao evento. Eu abaixo assinado assumo todos os riscos e todas as consequências de todos e quais quer danos ou prejuízos que venham a acontecer comigo.

Eu certifico que estou físico e mentalmente sadio, pronto e treinado para participar desse evento e que se eu me submeter hoje a um exame físico e mental realizado por um médico e um preparador físico, serei considerado mental e fisicamente sadio, bem como em condições físicas de participar do evento. Eu autorizo a receber tratamento médico necessário caso seja necessário em caso de acidente ou enfermidade comigo. Eu entendo que todos os custos dos tratamentos que venha a receber correrão por minha conta. Eu declaro que sou responsável pelos meus atos e que os meus familiares, parentes e herdeiros também concordam com os termos desse contrato e A) isentam de todo e qualquer tipo de responsabilidade as seguintes pessoas e instituições: Caminhos de Rosa Ltda, e seus representantes legais, bem como seus diretores e seus empregados e expressamente a Caminhos de Rosa Ltda, André Luis, as prefeituras dos municípios por onde o evento passa; (B) isentam de toda e qualquer responsabilidades as entidades e as pessoas listadas acima por qualquer ação movida por terceiros diretamente ligados ao evento ou a terceiros ou instituições não ligadas ao evento, por qualquer ato praticado por mim, ou prejuízo moral ou físico a mim causado ou por mim causado.

Eu li e entendi e concordo com todos os termos listados aqui bem como com as regras, regulamentos e instruções do evento.

Eu declaro que todos os veículos motorizados que forem utilizados por mim ou meus representantes, estão cobertos e segurados dentro das leis do Brasil e que a Organização da prova não poderá ser responsabilizada por nenhum dano ocorrido nem por eventuais quebras, avarias ou atolamentos que venham ocorrer durante a prova.

Eu concordo que este termo de Isenção de responsabilidade seja utilizado pelos organizadores do evento para se defender contra toda e qualquer ação que seja feita contra a organização da prova sob qualquer circunstância.

Eu compreendo que esse termo de isenção de responsabilidade foi feito para cobrir as ações previsíveis, mas concordo que outras não previstas nesse termo estarão cobertas. Eu compreendo que esse termo foi feito com boa fé e dentro das formas legais e que em nenhum momento esse termo teve ou terá a intenção de me prejudicar ou causar danos propositais ou não a minha pessoa.

Eu li e compreendi todos os termos desse documento e que concordo com todos eles listados aqui.

TERMO DE LIBERAÇÃO DE IMAGEM E DADOS

Eu e todos os integrantes da minha equipe inscrita, abaixo descriminados e nomeados individualmente, aceitam incondicionalmente serem divulgados através de fotos, filmes e entrevistas em veiculações em rádios, jornais, revistas, televisão e demais mídias para fins informativos, promocionais, publicitários ou quaisquer outros tipos de divulgação pertinentes a competição Caminhos de Rosa, ou demais eventos organizados pela empresa Caminhos de Rosa Ltda, em qualquer outro tempo e formato sem acarretar ônus ao organizador, patrocinadores, apoiadores, promotores ou aos próprios meios de veiculação.

Eu compreendo que durante todo o evento eu posso ser fotografado filmado ou ter minha imagem transmitida ao vivo, e que autorizo a utilização da minha imagem e do meu nome ou qualquer instrumento relacionado a minha pessoa, pelos diretores da prova bem como as entidades de mídia, desde que a utilização seja legitima e compatível com a atividade esportiva.

Ficam os integrantes das equipes inscritas incumbidos de instruírem esta disposição aos seus, eximindo o organizador de custos para tal fim e de responsabilidade futura pelo descumprimento desta disposição.

Após ter lido este termo de liberação do uso de imagem e tendo compreendido seus termos, entendo que estou desistindo de direitos substanciais através de sua assinatura, a qual faço livre e voluntariamente, sem qualquer coerção, na presença de duas testemunhas instrumentárias.

TERMO DE ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE MÉDICA

1- Declaro estar em boa forma física, e treinado apropriadamente para esta Prova;

2- Atesto que estou apto a participar deste Evento, sou maior de idade e/ou responsável legal pelo menor inscrito e responsável por meus atos;

3- Declaro que disputo este Evento de livre e espontânea vontade e que isento de quaisquer responsabilidades os Organizadores e toda Equipe Médica, e demais envolvidos na realização do Evento;

4- Autorizo por meio desta, o atendimento médico da Equipe Médica Oficial da Prova;

5- Entendo também que todo material e equipamento necessário para o meu desenvolvimento nesta prova são de minha responsabilidade;

6- Comprometo-me a seguir atentamente as orientações dos organizadores e da equipe médica, aumentando assim a minha segurança durante todo o Evento;

7- Estou ciente que há riscos de acidentes graves durante esta competição. Declaro assumir por minha livre e espontânea vontade todos os riscos envolvidos e suas consequências - que incluem a possibilidade de traumas, invalidez, desaparecimento e até morte. Os riscos de acidentes nas atividades envolvidas nesta competição são significativos e envolvem possibilidade de deslocamentos, atropelamentos, luxações, traumas, fraturas, queimaduras, mordidas, picadas de animais, de insetos, contato com plantas venenosas, acidentes, risco de possível paralisia permanente e morte. Apesar das regras especificas, da Equipe Médica, de equipamentos e da disciplina poderem reduzir os perigos inerentes, o risco de sérios danos existe;

8- Declaro também, estar ciente das seguintes regras:

a- Que para participar da Prova, sou possuidor de uma declaração médica (atestado médico) liberando o atleta para a competição (esporte de nível competitivo). A organização poderá requisitar, a qualquer momento, a apresentação deste Atestado Médico, sob pena de desclassificação, caso o documento não seja apresentado. Em caso algum acidente ocorra em decorrência de algum fator médico pré-existente, que poderia ter sido detectado através deste Atestado Médico, isento de toda e qualquer responsabilidade a equipe médica oficial da Caminhos de Rosa, bem como seus integrantes e descendentes, direta ou indiretamente. Considerar-se-á Atestado Médico o documento expedido em papel timbrado, carimbado e assinado por profissional médico da rede pública ou privada, de qualquer especialidade, registrado em Conselho Regional de Medicina (CRM) do seu Estado/País, constando também o nome do candidato, além da identificação legível do emitente e o número de inscrição do CRM, ou o modelo oferecido pela organização.

b- A Organização da Prova oferecerá atendimento médico somente nos pontos indicados neste Termo, atendendo a acidentes leves, ou seja, aqueles em que não seja necessário o atendimento e/ou internação hospitalar.

Os pontos indicados são: (serão apresentados no congresso técnico)

c- A Organização disponibilizará, uma Equipe Médica para pronto-socorro, com o objetivo de atender às primeiras necessidades e encaminhar aos hospitais quando preciso. Esta equipe cuidará apenas dos casos mais "brandos", sendo de responsabilidade do participante encaminhar-se aos hospitais e/ou postos médicos, quando solicitado. A partir deste primeiro atendimento, o participante deverá arcar com todas as outras despesas médicas.

d- Qualquer atleta ou integrante da equipe inscrita que, no decorrer da Prova, necessite de cuidados médicos em hospital, será transportado até o mais próximo caso seja possível. A partir do ingresso de qualquer acidentado no hospital, a equipe médica da organização se exime de qualquer responsabilidade pelo que venha ocorrer. Em virtude da política brasileira de saúde, deverá ser pago, pelo próprio acidentado ou por outro integrante da equipe inscrita, os custos do hospital antes da data da alta do paciente.

e- O número do atleta que receber atendimento será anotado pelo serviço médico, o qual informará a direção da Prova o motivo do atendimento. Uma vez atendido deverá voltar na mesma posição e sentido do momento que se afastou.

f- A Equipe Médica terá autoridade para retirar da competição todo atleta que não esteja mais apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

g- A Equipe Médica reserva o direito de decidir se um integrante da equipe inscrita poderá continuar a participar da Prova depois de seu atendimento. Caso a Equipe Médica decida que tal integrante não deverá continuar a participar por risco a sua integridade física e mental, a Equipe Médica deverá convocar o organizador e declarar sua decisão justificando-a tecnicamente.

h- A Equipe Médica da Prova não se responsabilizará, de nenhuma forma, por qualquer atendimento médico e/ou de resgate, efetuado a algum atleta, por pessoal que não seja ou faça parte da Equipe Médica Oficial do Evento.

i- Qualquer integrante da equipe inscrita que se envolva em acidente, que tenha sofrido lesões, ataques ou qualquer outra situação que ameace sua integridade física e mental, deve, obrigatoriamente, apresentar-se à equipe de pronto-socorristas e relatar fidedignamente o que lhe aconteceu.

j- O resgate, quando necessário, dar-se-á caso haja condições favoráveis e que permitam tal operação sem riscos ao atleta e à Equipe de Médica de Resgate. Portanto, declaro estar ciente de que, independentemente de sua gravidade ou urgência, o resgate somente ocorrerá quando for possível, se for possível e se para o eventual socorro não houver ou resultar risco ao atleta e à equipe de resgate.

9- Eu, reconheço e assumo livremente todos os riscos, conhecidos ou não, e assumo total responsabilidade pela minha participação.

10- Eu, por mim mesmo, meus herdeiros, representantes legais e parentes próximos, isento e desobrigo a Organização da Caminhos de Rosa, toda a Equipe Médica, seus colaboradores sob qualquer vínculo, agentes ou empregados, de qualquer responsabilidade legal, com respeito a qualquer e todo dano, invalidez ou morte, que eu possa vir a sofrer.